

Отзыв

**на автореферат диссертации Ахмедовой Айны Арифовны
«Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде
менопаузального перехода и ранней постменопаузы
(психопатологические и нейроэндокринные аспекты)», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования А.А. Ахмедовой обусловлена рядом причин: женщины климактерического возраста составляют около 5% всей мировой популяции; психические нарушения в той или иной степени присутствуют в структуре климактерического синдрома, а ряде случаев являются доминирующими; недостаточной изученностью аффективных расстройств, возникающих или обостряющихся в период менопаузы, несмотря на то, что психические нарушения, такие как депрессия, тревожные расстройства и нарушения сна, становятся все более распространенными в современном мире. Особенно важной является проблема рецидивирующей депрессии, риск возникновения которой значительно возрастает в менопаузальный период, а депрессивные эпизоды нередко приобретает затяжное и хроническое течение.

Хотя физиологические изменения, сопровождающие менопаузу, активно обсуждаются в научном сообществе, исследований, посвященных особенностям течения различных аффективных расстройств, в настоящее время недостаточно. В частности, существует пробел в понимании того, как нейроэндокринные факторы влияют на психопатологические особенности аффективных расстройств в этот период жизни женщины. В связи с этим, данное исследование направлено на выявление и анализ психопатологических особенностей, характерных для аффективных расстройств в пери- и постменопаузе, и установление их связи с нейроэндокринными изменениями. Таким образом, работа вносит вклад в понимание взаимосвязи между гормональными изменениями и развитием аффективных расстройств, что позволит оптимизировать диагностику и разработать более эффективные стратегии лечения для женщин в этот период.

Целью диссертационного исследования являлось выявление особенностей аффективных расстройств у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периодах и установление их взаимосвязи с нейровегетативными и нейроэндокринными дисфункциями. **Задачи** исследования, направленные на достижение поставленной цели, сформулированы логично и последовательно, что обеспечивает комплексный анализ изучаемой проблемы.

Автором на достаточном объёме материала (I раздел – 85 человек, II раздел – 90 человек) изучены клинические особенности структуры аффективных расстройств у женщин в пери- и постменопаузе. Применяемые диссертантом методы исследования (клинико-anamnestический, клинико-психопатологический, клинико-эндокринологический, антропометрический, биохимический) и статистическая обработка результатов с применением методов описательной статистики, корреляционного и регрессионного анализа адекватны цели и задачам работы, что обеспечивает **достоверность** полученных результатов.

В автореферате приведены сведения о распространенности различных вариантов течения депрессии, расстройств сна и менопаузальных симптомов у пациенток психоневрологического диспансера. Кроме того, показаны клинически значимые различия в симптоматике аффективных расстройств в зависимости от стадии менопаузы, выделены важные предикторы развития тревоги, депрессии, ипохондрии у обследованных пациенток. Кроме того, в работе продемонстрировано влияние гонадотропных гормонов на риск развития тревоги исследуемой группы пациенток. Изучение автором широкого круга факторов: нейровегетативных, метаболических и гормональных параметров, участвующих в формировании аффективных расстройств отражают **научную новизну** исследования.

Теоретическая ценность и диссертационного исследования заключается в проведении комплексного анализа аффективных, диссомнических, нейроэндокринных, антропометрических и психовегетативных особенностей у женщин в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы. Разработанные диссертантом

рекомендации по их дифференциальной диагностике в зависимости от стадии менопаузы представляют **практическую ценность**, позволяя клиницистам формировать персонализированные лечебные подходы.

Результаты рецензируемого исследования представлены 8 публикациями в специальной литературе, в том числе статьями в периодических изданиях, рекомендованных ВАК (6 публикаций).

Содержание автореферата соответствует теме, поставленным задачам и целям исследования, выводы логически вытекают из полученных результатов, оформление соответствует требованиям ГОСТ Р.7.0.11-2011.

Существенных замечаний к автореферату диссертации «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)» не имеется. По своей актуальности, новизне, достоверности данных и практической реализации исследовательских задач она соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 к кандидатским диссертациям, а Ахмедова Айна Арифовна заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Главный научный сотрудник

ФГБУ «Национальный медицинский центр

психиатрии и неврологии

имени В.М. Бехтерева»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

д.м.н. Лутова Н.Б.

УЧЁНЫЙ СЕКРЕТАРЬ
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. БЕХТЕРЕВА»

МИНЗДРАВА РОССИИ
СОРОКИН М. Ю.

Подпись

Лутова Н.Б.
Заведующий

11.03.2021

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахмедовой Айны Арифовны на тему
«Особенности структуры аффективных расстройств у женщин
в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы
(психопатологические и нейроэндокринные аспекты)»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность изучения аффективных расстройств и нарушений сна на фоне менопаузальных изменений у женщин, взаимовлияние нейроэндокринных изменений с депрессивной и тревожной симптоматикой, воздействие нейровегетативных, обменных и гормональных факторов на формирование и степень выраженности депрессии в период менопаузального перехода обусловлена высокой распространённостью данных состояний, а также их негативным влиянием на качество жизни женщин. Определение и изучение многообразия клинико-психопатологических проявлений аффективных нарушений у женщин в перименопаузе и раннем постменопаузальном периоде, а также значимых факторов риска возникновения и развития депрессии, тревоги и ряда других симптомов, характерных для аффективных расстройств этого периода позволит совершенствовать диагностику и определять варианты наиболее эффективных терапевтических стратегий. Особое значение в свете данной проблемы приобретает диагностика расстройств сна, которые могут быть как симптомами аффективных расстройств, так и являться следствием характерных для менопаузы вазомоторных нарушений. В связи с этим, диссертационная работа А.А. Ахмедовой, посвященная выявлению психопатологических особенностей депрессий менопаузы, изучению взаимовлияния менопаузальных симптомов и аффективной и диссомнической симптоматики, установлению предикторов риска развития аффективных нарушений в этот период, представляется актуальной, своевременной и значимой для психиатрии.

В работе автором четко сформулированы цель и задачи, грамотно продуман дизайн исследования. Применяемый автором набор методов исследования (клинико-психопатологический, клинико-анамнестический, клинико-эндокринологический, психометрический, антропометрический, биохимический, статистический) являются достаточным для решения поставленных задач.

Для достижения поставленной цели в соответствии с задачами исследования, автором обследована репрезентативная выборка пациенток с расстройствами аффективного спектра, протекающими на фоне перименопаузы и раннего постменопаузального периода. Изучена распространенность менопаузальных и диссомнических симптомов у пациенток с аффективными расстройствами, определены особенности клинической картины данных состояний в зависимости от стадии менопаузы, установлены прогностически значимые параметры этих состояний. Полученные результаты позволили получить приоритетные данные о взаимовлиянии аффективных расстройств и соматических проявлений менопаузы, что и определяет научную новизну проведенного исследования.

Выполненное биохимическое исследование подтверждает и дополняет результаты, полученные клинико-психопатологическим и клинико-эндокринологическими методами. Репрезентативность выборки, адекватная цели и задачам исследования статистическая обработка материала позволяют считать результаты исследования достоверными.

Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Выводы соответствуют цели и задачам проведенного исследования, отражают основные положения диссертационной работы. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Основные результаты исследования отражены в 8 научных публикациях, в том числе 6 из которых – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Таким образом, содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертационная работа А.А. Ахмедовой является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости она полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции постановления Правительства Российской Федерации от 16.10.2024 г. №1382), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии,
медицинской психологии ФГБОУ ВО
«Омский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, доктор медицинских
наук (специальность 3.1.17. Психиатрия и
наркология), доцент

Усов Григорий Михайлович

«20» марта 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава РФ)

Почтовый адрес: 644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12

Тел.: +7(3812)56-65-07

e-mail: usovgm@list.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ахмедовой Айны Арифовны «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью аффективных расстройств и нарушений сна, возникающих у женщин на фоне менопаузальных изменений. Несмотря на активное обсуждение в научной литературе влияния нейроэндокринных, нейровегетативных, обменных и гормональных факторов на депрессивную и тревожную симптоматику в этот период, сохраняется необходимость в разработке более точных диагностических подходов. Это связано с полиморфным характером клинических проявлений, включающих ипохондрические, конверсионные симптомы и нарушения сна, а также с повышенной уязвимостью женщин к манифестации и рецидивам аффективных нарушений, сопровождающимся изменением их течения и клинической картины. Все вышеуказанное определяет высокую актуальность диссертационного исследования А.А. Ахмедовой.

Целью настоящего исследования явилось изучение особенностей аффективных расстройств у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периодах и установление их взаимосвязи с нейровегетативными и нейроэндокринными дисфункциями.

Решаемые задачи вытекают из поставленной цели исследования и заключаются в изучении распространенности аффективных нарушений среди женщин в менопаузе, клинико-психопатологической структуры аффективных и диссомнических нарушений в пери- и ранней постменопаузе, анализе их взаимосвязи с нейроэндокринными изменениями, характерными для данного периода.

Диссертационное исследование состоит из двух разделов: анализа распространенности аффективных расстройств среди амбулаторных пациенток психиатрической службы и основного клинико-психопатологического и эндокринологического исследования. Для первого раздела был проведен ретроспективный анализ 85 амбулаторных карт пациенток в возрасте 40–60 лет с аффективными расстройствами и менопаузальной симптоматикой, наблюдавшихся в ПНД №7. Основной раздел исследования базируется на обследовании 90 пациенток с аффективными нарушениями в периоды перименопаузы и ранней постменопаузы, проходивших стационарное лечение в Московском НИИ психиатрии – филиале ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России и ПКБ №4 им. П.Б. Ганнушкина.

Научная новизна работы заключается во всестороннем изучении аффективных, диссомнических, нейроэндокринных, антропометрических и психовегетативных характеристик женщин в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы. На основе полученных данных уточнены и расширены критерии дифференциальной диагностики аффективных нарушений в пери- и раннем постменопаузальном периоде. Разработаны практические рекомендации по дифференциальной диагностике, учитывающие структуру аффективных нарушений, психовегетативные, метаболические и биохимические показатели, что позволяет более точно и эффективно диагностировать данную группу пациенток.

Теоретическая значимость диссертации состоит в углублении понимания клинической картины аффективных расстройств, возникающих в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периодах. Исследование вносит вклад в установление взаимосвязи между нейроэндокринными изменениями, сопутствующими менопаузе, и специфическими психопатологическими проявлениями аффективных расстройств.

Практическая ценность работы заключается в предоставлении врачам-психиатрам, эндокринологам и гинекологам данных для комплексной

оценки клинико-психопатологического и эндокринологического статуса пациенток, а также нейровегетативных дисфункций, метаболических нарушений и нарушений сна. Это позволит применять дифференцированные подходы к диагностике и терапии аффективных нарушений, учитывая стадию менопаузы и особенности клинической картины у каждой пациентки.

Достоверность результатов исследования подтверждается адекватным использованием современных методик статистического анализа.

Сформулированные практические рекомендации обоснованы проведенными исследованиями и могут служить руководством в работе не только психиатров, но и врачей-интернистов.

Содержание, структура, оформление автореферата соответствуют требованиям. Существенных замечаний, которые могли оказать влияние на общий положительный отзыв о данной работе, нет.

Таким образом, проведенное диссертационное исследование является научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной задачи – комплексное изучение аффективных расстройств у женщин в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы. Выявление взаимосвязей между клинико-психопатологическими особенностями, нейроэндокринными изменениями, нейровегетативными дисфункциями и нарушениями сна позволяет более детально анализировать структуру и динамику аффективных расстройств, оптимизировать дифференциальную диагностику и разрабатывать персонализированные подходы к терапии, что в итоге способствует улучшению качества жизни женщин в этот период. Работа А.А. Ахмедовой полностью соответствует требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции от 16.10.2024 г.), предъявляемым кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

ную подпись руки
Ю.А. Сорокина
Ф.И.О.
к.б.н., доцент
Ю.А. Сорокина

бюджетное
олжский и

Ф.И.О.

к.б.н., доцент
Ю.А. Сорокина

ОЛЖСКИЙ ИО

тельное учреждение

2

ПЬСКИЙ медицинский

ой Федерации

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахмедовой Айны Арифовны на тему «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность исследования. В последние годы изучение взаимосвязей аффективных расстройств и симптомов менопаузального перехода и ранней постменопаузы становится объектом всё более возрастающего внимания. Это связано с тем, что, несмотря на проведенные исследования, многие аспекты коморбидности аффективных и нейроэндокринных нарушений у женщин в менопаузе остаются неоднозначными, дискуссионными и актуальными для дальнейшего формирования единого взгляда на этиопатогенетические вопросы и тактику повышения эффективности диагностики и терапии у этой категории пациенток.

Высокая распространенность депрессивных симптомов в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы, характеризующихся полиморфизмом клинических проявлений, включающих ипохондрическую и конверсионную симптоматику, а также нарушения сна, подчеркивает острую потребность в разработке адекватных подходов к диагностике данных расстройств. С наступлением менопаузы возрастает уязвимость женщин к манифестации и рецидивам аффективных нарушений, при этом изменяется характер их течения и клинической симптоматики. Сложная и многообразная клиническая картина, свойственная этому периоду, нередко приводит к диагностическим ошибкам и, как следствие, к неэффективному лечению.

Все вышеуказанные факторы определяют высокую актуальность диссертационного исследования А.А. Ахмедовой.

Научная новизна и практическая значимость исследования. По результатам исследования осуществлена комплексная оценка клинико-феноменологических характеристик пациенток с депрессивным эпизодом,

развившимся на фоне менопаузы. Расширено представление о частоте и структуре аффективных, диссомнических и нейроэндокринных нарушений у изученного контингента пациенток с учетом стадии менопаузы. На основании полученных в работе данных выделены факторы риска формирования депрессивной симптоматики в менопаузе и разработаны практические рекомендации по ведению пациенток в пери- и постменопаузе. Полученные результаты позволяют говорить о том, что депрессии пери- и ранней постменопаузы характеризуются специфической клинико-психопатологической симптоматикой. Указанные особенности могут быть использованы для разработки единого метода своевременной диагностики и терапии аффективных расстройств у этой группы больных.

Достоверность полученных результатов и сформулированных выводов в исследовании А.А. Ахмедовой обеспечиваются достаточным объемом клинической выборки, использованием адекватных методов исследования, корректным применением математико-статистических методик.

Апробация и публикация результатов исследования. По результатам работы опубликовано достаточное количество научных работ, включая статьи в рецензируемых изданиях из перечня ВАК РФ. Результаты исследования докладывались на XVI Всероссийской Школе молодых психиатров «Суздаль-2023» (г. Суздаль, апрель 2023 г.).

Автореферат написан доступным научным языком, в полной мере отражает содержание диссертации. Структура и объем работы соответствуют современным научным требованиям. Принципиальных замечаний и возражений к работе нет.

Заключение. Диссертационное исследование, проведенное А.А. Ахмедовой, на тему «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)» является законченной самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, посвященной актуальной научно-практической задаче — определению

взаимосвязи аффективных и нейроэндокринных нарушений у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периоде. Диссертация выполнена в соответствии с требованиями пп. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 в действующей редакции от 16 октября 2024 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, и может быть представлена к защите по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий отделом по изучению
эндогенных психических расстройств
и аффективных состояний ФГБНУ
«Научный центр психического
здоровья», доктор медицинских наук
(3.1.17. Психиатрия и наркология), до

Олейчик Игорь Валентинович

Подпись доктора медицинских наук,
доцента Олейчика И.В.

УДОСТОВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБНУ «Научный
центр психического здоровья»
доктор медицинских наук (3.1.17. –
«Психиатрия и наркология»),
профессор

Бархатова Александра Николаевна

«10» марта 2025 года

Федеральное государственное бюджетное науч
«Научный центр психического здоровья»
Почтовый адрес: 115522, Москва, Каширское п
Телефон: +7 (495) 109-03-93 E-mail: pol - ncpz@
Адрес сайта: <https://www.psychiatry.ru/>