

Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение
**«ТОМСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»**
(Томский НИМЦ)

Адрес юридического лица: Набережная реки
Ушайки ул., д. 10, Томск г., Томская область, 634050
Тел.: 8 (3822) 51 22 28
E-mail: center@tnimc.ru

ОКПО 01895186, ОГРН 1027000861568,
ИНН / КПП 7019011979 / 701701001

31.03.2025 № 02-334
На № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный
исследовательский медицинский центр
Российской академии наук»,
академик РАН,
доктор биологических наук, профессор

Степанов

27.03.2025 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации
Ахмедовой Айны Арифовны на тему «Особенности структуры аффективных
расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней
постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Актуальность темы диссертационной работы А.А. Ахмедовой обусловлена
высокой частотой встречаемости аффективных нарушений среди женщин в
периоде менопаузального перехода и в начале постменопаузального периода.
Существующие в научной литературе данные указывают на то, что
симптомокомплекс менопаузы может существенно влиять на проявления и
течение расстройств настроения, что свидетельствует о важности разработки
специализированных алгоритмов ведения таких пациенток. Однако данных о
психопатологической структуре депрессий в зависимости от стадии менопаузы
по-прежнему недостаточно. Кроме того, сведения о взаимосвязи между
гормональными изменениями, характерными для менопаузы, и клинической
картиной депрессий, весьма противоречивы и требуют уточнения.
Малоизученной является и проблема нарушений сна у пациенток с
депрессивными расстройствами в менопаузе, несмотря на то, что роль
расстройств сна в этиопатогенезе вазомоторных симптомов менопаузы и

развивающихся на их фоне аффективных нарушений, показана в публикациях отечественных и зарубежных авторов.

Все отмеченное обуславливает актуальность изучения психопатологических особенностей аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы, определения их взаимосвязи с нейроэндокринными симптомами, сопровождающими менопаузу, анализа ключевых факторов риска развития аффективных нарушений. Автором сформулированы предпосылки, послужившие основанием для выполнения данного исследования. Поставленная цель – определение клинко-психопатологических особенностей аффективных расстройств у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периоде и их взаимосвязи с нейровегетативными и нейроэндокринными дисфункциями, представляется в свете указанного значимой и обоснованной.

Новизна исследования и полученных результатов

Впервые в отечественной практике были комплексно изучены взаимосвязи психопатологических, соматических (включая метаболические) и гормональных нарушений у женщин в период менопаузы, обращающихся за амбулаторной психиатрической помощью, что позволило продемонстрировать высокую коморбидность аффективных расстройств и менопаузального синдрома в данной популяции. Установлены специфические особенности клинической картины депрессий в пери- и постменопаузе, проявляющиеся в тесной взаимосвязи с менопаузальным симптомокомплексом, включая расстройства сна. Выявленные взаимосвязи между аффективными, нейроэндокринными и метаболическими нарушениями служат основой для углубления знаний о полиморфизме клинической картины репродуктивных расстройств настроения и обосновывают необходимость дифференцированного подхода к их диагностике и лечению.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа А.А. Ахмедовой отличается методологически выверенным дизайном исследования, последовательностью изложения,

четкостью аргументации. Исследование спланировано и проведено на хорошем методическом уровне. Задачи исследования логически вытекают из поставленной цели и соответствуют этапам проведенной автором работы.

Для теоретической части диссертации подобран широкий спектр работ, приведены в том числе и современные данные по теме аффективных расстройств у пациенток в перименопаузе и ранней постменопаузе. Литературные источники тщательно проанализированы, а выводы, сделанные по результатам анализа, нашли отражение в эмпирическом исследовании.

Обоснованность и достоверность результатов исследования подтверждаются четкостью методологической позиции автора, достаточным объемом и репрезентативностью исследовательской выборки, использованием комплекса релевантных целям исследования методов (клинико-anamnestического; клинико-психопатологического, психометрического, клинико-эндокринологического, антропометрического, биохимического с оценкой уровня половых гормонов), аргументацией выводов, использованием современных методов статистического анализа.

Основные научные результаты и их значимость для науки и практики

Значимость результатов исследования для науки обусловлена детализацией и расширением представлений о клинической структуре депрессивного эпизода у пациенток в менопаузе, выделением клинически и статистически значимых различий в особенностях проявлений депрессий и нарушений сна в перименопаузе и раннем постменопаузальном периоде, анализом взаимосвязей между психопатологическими симптомами депрессий и соматическими проявлениями менопаузального синдрома.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что его результаты могут быть применены в клинической практике как врачей-психиатров, так и врачей-акушеров-гинекологов, врачей-эндокринологов. Разработанные автором практические рекомендации представляют собой основу для формирования лечебно-диагностических алгоритмов по ведению данной категории пациенток полипрофессиональной командой специалистов.

Следует подчеркнуть существенный вклад полученных автором результатов исследования в разработку востребованных сегодня персонализированных алгоритмов комплексной диагностики и ведения пациентов с аффективными расстройствами с учетом ассоциированных с онтогенетически обусловленными нейровегетативными и метаболическими нарушениями, с оценкой индивидуального профиля имеющейся соматической и гинекологической патологии у женщин в возрасте от 40 до 60 лет.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, из них 6 статей в ведущих научных рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки России. В представленных публикациях изложены основные результаты диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты проведенного диссертационного исследования могут быть использованы в практической деятельности врачей-психиатров, врачей общей практики, врачей-акушеров-гинекологов и врачей-эндокринологов. Полученные результаты могут служить основой для формирования полипрофессиональной команды специалистов с целью ведения пациенток с аффективными расстройствами, впервые возникшими либо рецидивировавшими в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы.

Личный вклад автора в работу

Автор лично участвовал в работе над диссертацией на всех этапах исследования: постановка цели исследования, формулирование задач, разработка плана и дизайна исследования, анализ литературных источников, включение пациентов в исследование, проведение клинических, психометрических и лабораторных исследований, ведение базы данных, статистическая обработка результатов, анализ полученных данных, обобщение и публикация результатов, написание статей и текста диссертации.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Структура диссертации традиционна, работа оформлена в соответствии со всеми необходимыми требованиями, предъявляемыми к ее написанию. Диссертационное исследование представлено на 135 страницах печатного текста, включающего введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, две главы с результатами собственного исследования, заключение, выводы, практические рекомендации, список используемых сокращений и условных обозначений и список литературы. Список литературы включает 187 источников (из них отечественных – 16, зарубежных – 171).

Содержание глав диссертации отражает алгоритм проведенного исследования, согласно его дизайну, результаты анализа и теоретического осмысления результатов предшествующих исследований в рамках изучаемой темы, подробное изложение материалов собственной работы, подкрепленное иллюстрациями в виде 21 таблицы, 16 рисунков, двух клинических примеров, с аргументацией и обобщением основных положений, формулировкой заключения и выводов. Материал диссертации описан доступно, последовательно, все разделы имеют логическое построение и научное обоснование. Результаты исследования соответствуют поставленным задачам и положениям, выносимым на защиту.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, оформлен согласно требованиям п. 25 «Положения о присуждении ученых степеней».

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний к представленному тексту работы нет.

1. Вопрос к автору для уточнения критериев включения и исключения при формировании групп для проведения исследования: Включались ли в исследование пациентки с искусственной менопаузой?

2. Вопрос, связанный с наличием на момент обследования пациенток сопутствующих заболеваний: Какие гинекологические заболевания были выявлены в сравниваемых группах, и могло ли их наличие отражаться на эмоциональном статусе женщин и полученных уровнях половых гормонов?

Вышеуказанные вопросы принципиально не снижают научной ценности работы, достоверности и обоснованности полученных автором результатов и не влияют на положительную оценку работы в целом.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Ахмедовой Айны Арифовны «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является самостоятельно выполненной и завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи по комплексному изучению клинико-психопатологических особенностей аффективных расстройств у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периоде и их взаимосвязей с соматическими и нейроэндокринными проявлениями менопаузы, что имеет существенное значение для психиатрии.

Проведенное исследование имеет превентивную направленность, полученные результаты и разработанные на их основе практические рекомендации ориентированы на оптимизацию диагностических и дифференцированных терапевтических подходов с учетом актуального междисциплинарного взаимодействия при организации в амбулаторных условиях специализированной психиатрической помощи женщинам с впервые возникшими и повторными эпизодами аффективных расстройств в период менопаузального перехода и ранней постменопаузы.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объему и уровню проведенного исследования диссертация Ахмедовой Айны Арифовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., № 842 (в актуальной редакции, с изменениями от 16.10.2024 г., № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Ахмедова А.А. достойна присуждения искомой

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Ахмедовой Айны Арифовны на тему «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)» обсужден и одобрен на межотделенческом научном семинаре отделения пограничных состояний и отделения аффективных состояний Научно-исследовательского института психического здоровья Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» - протокол № 2 от 27 марта 2025 года.

Ведущий научный сотрудник
отделения пограничных состояний
Научно-исследовательского института психического здоровья
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный исследовательский
медицинский центр Российской академии наук»
(Томский НИМЦ),
доктор медицинских наук
(3.1.17. Психиатрия и наркология,
медицинские науки)

Белокрылова Маргарита Федоровна

«27» марта 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук
Белокрыловой Маргариты Федоровны
Ученый секретарь
Томского НИМЦ,
кандидат биологических наук

Хитринская Ирина Юрьевна

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Томский национальный исследовательский медицинский центр
Российской академии наук» (Томский НИМЦ)
Юр. адрес: Набережная реки Ушайки ул., д. 10, Томск, 634050
Факт.адрес: Набережная реки Ушайки ул., д. 10, Томск, 634050
Тел. / факс: 8 (3822) 51-22-28
e-mail: center@tnimc.ru
Сайт: <http://www.tnimc.ru/>