

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Ахмедовой Айны Арифовны  
**«Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)»**, представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология»

### Актуальность темы диссертационного исследования

Актуальность проблемы аффективных нарушений в периоде менопаузального перехода обусловлена их высокой распространенностью, влиянием на социальную адаптацию и качество жизни женщин, а также медицинским и экономическим бременем. Изучение взаимовлияния проявлений расстройств аффективного спектра и климактерического синдрома является важным для разработки алгоритмов их выявления и совместного ведения таких больных психиатрами и специалистами соматического профиля. Требуется детальное изучение клинической структуры, особенностей течения и прогноза психических расстройств, диагностируемых в менопаузальный период. Литературные данные свидетельствуют об изменении клинической картины и течения депрессивных расстройств с наступлением менопаузального перехода, а также о взаимосвязи депрессивных расстройств и нейроэндокринных нарушений, сопровождающих этот жизненный этап. Проблема влияния климактерического синдрома на психопатологию депрессий у женщин остается недостаточно изученной, что обуславливает необходимость определения специфичных для менопаузы факторов риска, влияющих на возникновение, развитие и степень выраженности клинических проявлений расстройств аффективного спектра. Важное значение имеет выявление клинко-психопатологических особенностей депрессивного эпизода, протекающего на фоне пери- и постменопаузы, что позволит усовершенствовать диагностику психических нарушений и оптимизировать терапевтические подходы.

В связи с вышесказанным, данное диссертационное исследование является актуальным и имеет высокую практическую значимость для медицины.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научная новизна исследования состоит в комплексном изучении взаимосвязей психопатологических, соматических и гормональных нарушений у женщин в период менопаузы. Впервые показана высокая коморбидность аффективных расстройств и менопаузального синдрома у пациенток, получающих амбулаторную психиатрическую помощь. Выявлены особенности клинической картины депрессий в пери- и постменопаузе, а также установлены взаимосвязи между менопаузальным симптомокомплексом и проявлениями аффективных расстройств. Полученные в ходе данного исследования результаты позволяют оценить психопатологические особенности и нейроэндокринные проявления у женщин в пери- и постменопаузе. Выявленные взаимосвязи между аффективными, нейроэндокринными и метаболическими нарушениями, а также расстройствами сна у обследованных пациенток являются основанием для расширения знаний о природе репродуктивных расстройств настроения (в частности, пери- и постменопаузальных) и неоднородности их клинической картины.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений диссертации**

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений исследования обусловлена высоким уровнем проведенного анализа литературных данных, большим объемом выборки, выбором современных клинико-лабораторных методов, использованием оптимальных статистических методов, внедрением результатов в практику. Личное обследование автором пациентов позволило успешно решить задачи исследования.

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 6 статей в центральных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Материалы диссертации были представлены на Суздальской школе молодых психиатров в 2023 году.

### **Практическая значимость исследования**

Результаты диссертационного исследования имеют высокую практическую ценность, поскольку позволяют врачам (психиатрам, эндокринологам, гинекологам) проводить более точную оценку состояния пациенток с аффективными расстройствами в период менопаузы, включая детальный анализ клинико-психопатологических и эндокринологических показателей. Выявление сопутствующих нейровегетативных дисфункций, метаболических нарушений и расстройств сна даст возможность оптимизировать диагностику, а также подобрать наиболее адекватную и эффективную терапию, учитывающую особенности течения заболевания на разных этапах менопаузы, что, в свою очередь, будет способствовать улучшению самочувствия и функционирования пациенток.

### **Оценка содержания, оформления диссертации и ее завершенность в целом**

Диссертация изложена на 135 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списков сокращений и условных обозначений, использованной литературы. Работа иллюстрирована 21 таблицей, 16 рисунками и 2 клиническими наблюдениями. Библиографический указатель включает 187 источников: 16 отечественных и 171 зарубежные ссылки.

Во введении автор аргументировано обосновывает актуальность темы исследования, цель собственного исследования, логически вытекающие из нее 5 задач, научную новизну и теоретическое значение, практическую значимость работы, положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы проведен детальный анализ результатов эпидемиологических исследований, различных концепций формирования преимущественно депрессивных расстройств в период менопаузы, среди

которых особый акцент автор делает на анализе биологических данных, клинических особенностей аффективных расстройств у женщин на фоне менопаузального перехода. Особое внимание диссертант уделяет расстройствам сна. Литературный обзор базируется на анализе большого количества источников и в полной мере отражает современное состояние исследуемой проблемы.

Материал и методы исследования представлены содержательно и отражают весь объем проделанной работы. В исследовании автор приводит критерии включения/исключения и дизайн исследования, дает клинико-социальную характеристику, изученной выборки и описывает методы исследования (клинико-психопатологический, психометрический, оценка соматического и эндокринологического статуса, параклинические методы), которые являются адекватными для решения поставленных задач. Статистическая обработка полученных данных в целом позволяет подтвердить доказательность исследования. Диссертантом было обследовано 90 женщин, проходивших стационарное лечение в Московском НИИ психиатрии и ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина» ДЗМ. Дополнительно проведен ретроспективный анализ 85 медицинских карт амбулаторных больных ПНД №7 г. Москвы.

В главе 3 основное внимание уделяется оценке распространенности менопаузальных симптомов и нарушений сна у пациенток амбулаторного звена психиатрической помощи, а также социально-демографическим и анамнестическим характеристикам групп, психопатологическим проявлениям депрессии в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периоде. Валидность полученных в ходе исследования результатов подтверждается описанием 2 клинических случаев, в которых демонстрируются выявленные автором закономерности, характеризующие особенности клиники аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы.

В главе 4 проводится анализ менопаузального симптомокомплекса, метаболических и гормональных показателей у пациенток в пери- и постменопаузе.

Приводятся результаты изучения взаимосвязи аффективных симптомов и нарушений сна с нейроэндокринными изменениями, происходящими в этот период. Выявлены факторы риска, а также закономерности протекания аффективных расстройств у женщин, находящихся на этапе выраженных гормональных изменений.

В заключении диссертант сравнивает, полученные им результаты с данными литературы.

Выводы диссертации сформулированы корректно, логичным образом отражают основные результаты проведенного исследования.

Практические рекомендации основаны на полученных данных и могут быть использованы психиатрами и врачами других специальностей для повышения эффективности диагностики и терапии аффективных расстройств у женщин в период менопаузы.

В списке литературы представлены основные литературные источники по рассматриваемому кругу вопросов.

Автореферат и 8 опубликованных работ, из которых 6 статей в центральных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, в полной мере отражают содержание диссертации.

Автореферат содержит исчерпывающую и хорошо иллюстрированную информацию по основным позициям выполненного исследования. Диссертация и автореферат оформлены в соответствии с ГОСТ Р.7.0.11-2011.

Достоинством работы является систематизированность, хороший литературный стиль изложения, четкость в изложении формулировок, наглядность представления полученных результатов в виде таблиц и рисунков.

#### **Личный вклад автора**

Автором лично выполнены разработка плана исследования, дизайна, анализ источников литературных данных, включение пациентов в исследование, проведение всех лабораторных исследований, ведение базы данных, статистическая обработка результатов, анализ полученных данных, обобщение и публикация результатов, написание статей и текста диссертации.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Основные положения диссертации и выводы могут быть рекомендованы для использования в учебно-методическом, клинико-диагностическом процессах в учреждениях практического здравоохранения, осуществляющих психиатрическую помощь, в процессе обучения студентов старших курсов и последипломной подготовки психиатров, врачей общей практики.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе и автореферату нет

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, диссертационное исследование Ахмедовой Айны Арифовны «Особенности структуры аффективных расстройств у женщин в периоде менопаузального перехода и ранней постменопаузы (психопатологические и нейроэндокринные аспекты)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» является самостоятельно выполненной и завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена научная проблема в области психиатрии – определение клинико-психопатологических особенностей аффективных расстройств у женщин в перименопаузальном и раннем постменопаузальном периоде и их взаимосвязи с нейровегетативными и нейроэндокринными дисфункциями. По своему объему, актуальности, научной новизне, методическому уровню, соответствующему поставленным целям и задачам, достоверности полученных результатов и выводов, научной и практической значимости рассматриваемая диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Соискатель Ахмедова Айна Арифовна заслуживает присуждения учёной степени

кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология».

Заведующая кафедрой  
психиатрии ФГБОУ ВО «Ярославский  
государственный медицинский  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(3.1.17. «Психиатрия и наркология»)  
профессор, Заслуженный врач Р

Григорьева Елена Алексеевна

Подпись д.м.н., проф. Е.А. Григорьевой заверяю:  
(Должность, подпись, ФИО)

« 19 » марта 2025 г.

*учебный секретарь совета,  
профессор И.М. Мещанинов*  
*И.М. Мещанинов*

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России)

150003, г. Ярославль, ул. Загородный сад, д.6

Телефон: +7(4852)73-28-52

Электронная почта: prof.grigorieva@mail.ru