

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карачёвой Юлии Викторовны «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. — «Психиатрия и наркология».

Актуальность представленного диссертационного исследования определяется медико-социальной значимостью проблемы коморбидных психических расстройств, прежде всего тревожного и депрессивного спектров при сахарном диабете второго типа. Пациенты, страдающие тревожными и депрессивными расстройствами, более подвержены «соматизации» - частым соматическим проблемам с обращением к врачам общесоматического профиля. Несмотря на высокий риск данных расстройств и их влияния на течение и терапию диабета, уровень гликемического контроля, врачи общей медицины не нацелены на их своевременную диагностику и помощь, оценку связи с соматической патологией. Психические расстройства, проявляясь затяжными аффективными, соматовегетативными и когнитивными нарушениями, приводят к неблагоприятным последствиям: ухудшают эмоциональный фон и качество жизни, снижают приверженность к базисной терапии, тем самым способствуя неэффективности лечения, повышают риск осложнений сахарного диабета второго типа, в итоге затрудняют прогноз. Пока вопросы распространенности психических расстройств и роли психосоматических взаимосвязей при сахарном диабете второго типа остаются малоизученными.

Исследование Ю.В. Карачёвой по данной проблеме, проведенное с помощью современных методов клинической психиатрии, представляется актуальным. Судя по данным, представленным в автореферате,

диссертационная работа отвечает современным требованиям. Цель и задачи исследования ориентированы на важные проблемы, для решения которых автор адекватно применяет клинико-психопатологический и психометрический методы обследования, методы медицинской статистики. Результаты получены на репрезентативной случайной выборке из 200 пациентов с сахарным диабетом 2 типа в рамках повторного поперечного исследования с применением валидированного стандартизированного инструмента для оценки психических расстройств в условиях амбулаторной практики. Квалифицированная оценка тревожных и депрессивных расстройств с учетом динамики в течение одного года позволила автору показать высокую частоту затяжных состояний и выделить те стабильные клинико-биологические проявления, которые могут увеличивать риск соматических осложнений и серьезно влиять на приверженность терапии. Наглядно представленные результаты свидетельствуют о высокой степени участия автора в наборе и анализе данных, полученных в рамках единого протокола. Обсуждение и структурирование результатов позволяет автору сделать корректные выводы с точки зрения науки и медицинской практики, повышает достоверность информации.

Полученные данные о психосоматических взаимосвязях при сахарном диабете второго типа определяют научную новизну работы Ю.В. Карачёвой. Выявлены новые для клинической психиатрии и психосоматической медицины статистически значимые связи между соматическими осложнениями (ишемическая болезнь сердца, нейропатия, нефропатия) и тревожными расстройствами и/или депрессией, проявляющиеся сопутствующей патологией, ухудшением значений гликированного гемоглобина. Впервые автором выявлены характеристики личности пациентов с диабетом второго типа, связанные с его тяжестью, развитием осложнений и нарушений контроля гликемии.

Положения, выносимые на защиту диссертационной работы Ю.В.Карачёвой, обоснованы, подтверждают ее практическую значимость и теоретическую ценность. Полученные данные дополняют современные представления по проблеме коморбидности при сахарном диабете в аспекте роли психических расстройств и показывают высокую потребность амбулаторных пациентов с сахарным диабетом в психолого-психиатрической помощи. Автором даны обоснования для рекомендаций по поэтапному психодиагностическому обследованию в условиях первичных звеньев здравоохранения, включая скрининг и мониторинг психических расстройств и психосоциальных нарушений у пациентов, а также по алгоритму лечения больных сахарным диабетом второго типа с тревожными и депрессивными расстройствами.

Таким образом, содержание, структура и оформление автореферата соответствуют требованиям, отдельные замечания по оформлению не носят принципиального характера. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

Заключение. Диссертационная работа Ю.В. Карачёвой «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология», представляет собой самостоятельно написанную научно-квалификационную работу, в которой решаются важные для клинической психиатрии теоретические и прикладные задачи — изучение частоты и клинических особенностей тревожных и депрессивных расстройств у больных сахарным диабетом второго типа с учетом их взаимосвязей с особенностями личности и соматическими нарушениями, а также влияния на терапию сахарного диабета второго типа. Работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых

степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры психического здоровья и
клинической психиатрии факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова
доктор медицинских наук (3.1.17 «Психиатрия и
наркология»)

Андрющенко А.В.

28.08.2024

Адрес: 125009, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9.
Телефон, (495) 629-37-23, adm.psy@mail.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карачёвой Юлии Викторовны «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. — «Психиатрия и наркология».

Актуальность изучения расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с сахарным диабетом 2 типа определяется их большой распространенностью, вероятным влиянием на приверженность пациентов лечению, на их качество жизни, а значит и на течение и прогноз самого сахарного диабета, заболевания, которое является прогрессирующим и инвалидизирующим. Влияние психических расстройств на соматическое состояние пациентов, их распространенность, динамика в отечественной психиатрии изучены недостаточно.

В связи с этим, перспективным представляется предпринятое в диссертационном исследовании Карачёвой Ю.В. изучение расстройств тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом 2 типа с особым вниманием на влияние психических расстройств и личностных особенностей на течение данного заболевания.

Автором показано, что ряд осложнений и соматических заболеваний при СД2 с повышенной частотой сочетаются у больных СД2 с тревожно-депрессивными расстройствами. Среди них ишемическая болезнь сердца, нейропатии, нефропатии и ретинопатии. В связи с этим указанные патологические соматические состояния следует рассматривать как критерии для направления к психиатру или на психодиагностическое обследование. В диссертационной работе выделены 4 основных типа личности у данной категории пациентов. Отмечено, при каких личностных особенностях наиболее часто встречаются соматические осложнения, выявлена степень

психосоциальных нарушений в зависимости от типа личности при помощи психометрических шкал и опросников. В диссертации установлены статистически значимые взаимосвязи между личностными особенностями и развитием тревожно-депрессивных расстройств, а также уровнем гликированного гемоглобина, наличием соматических осложнений. Таким образом определенные выявленные черты личности могут использоваться как цели для психокоррекционной работы у пациентов с СД2.

Исходя из актуальности и степени разработанности темы, автор четко формулирует цель и задачи, а также выбирает адекватные им методы исследования. Работа построена на изучении расстройств тревожно-депрессивного спектра у амбулаторных больных сахарным диабетом 2 типа. Дизайн исследования грамотно продуман, а методы статистической обработки данных уместно применены.

Научная новизна исследования определяется установлением частоты и структуры тревожно-депрессивных расстройств, их взаимосвязи с осложнениями СД2, сопутствующими заболеваниями, а также с тяжестью психосоциальных затруднений, изучением влияния личностных особенностей. Материалы диссертации могут быть использованы при теоретической подготовке ординаторов и курсантов, клинических психологов.

Результаты диссертационного исследования представлены в 6 статьях, 4 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. В автореферате в полном объеме представлено содержание разделов диссертации. Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные автором диссертационной работы, являются достоверными и обоснованными.

Таким образом, диссертация Карачёвой Юлии Викторовны «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)» является самостоятельно выполненной,

завершённой научно- квалификационной работой, в которой решена актуальная для психиатрической науки и практики задача: определение частоты, описание клинических проявлений и динамики расстройств тревожно-депрессивного спектра у амбулаторных больных СД2, изучение их взаимосвязей с особенностями личности и соматическими осложнениями СД2.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, степени достоверности научных результатов диссертация Карачёвой Ю.В. соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 29.09.2013 г. № 842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. No 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации», предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психотерапии ИКПСР

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,

доктор медицинских наук, (3.1.17. «Психиатрия и наркология»)

профессор

— Ж. Р. Гарданова

Адрес: 117513, г. Москва, Островитянова ул. д. 1 стр. 6

Телефон: +7 (495) 434-10-88

E-mail: rsmu@rsmu.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карачёвой Юлии Викторовны

«Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. — «Психиатрия и наркология».

Диссертационная работа Ю.В. Карачёвой посвящена актуальной и не в полной мере изученной с позиций современной клинической психиатрии проблеме, а именно клинико-динамическим особенностям тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и их влиянию на качество жизни и соматическое состояние данных пациентов.

В исследование, проведенное на базе отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, консультативно-диагностического отделения поликлиники ГБУЗ № 121 Москвы и ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ» включены 200 амбулаторных пациентов с сахарным диабетом 2 типа (СД2), которые прошли психиатрическое обследование дважды, на первом и на втором этапе работы, спустя 1 год. Оценка психического состояния всех обследованных больных проводилась при помощи нейропсихиатрических опросников и шкал: MINI-5 (для дистимии), MINI-6, 17-пунктная Шкалы депрессии Гамильтона (HDRS), Опросник здоровья пациента-9 (Patient Health Questionnaire, PHQ-9), Шкала проблемных областей диабета (Problem Areas in Diabetes Scale, PAID), Индекс благополучия ВОЗ (WHO-5), тест Методика многостороннего исследования личности (ММИЛ), 16-факторный личностный опросник (16ФЛО). Статистическая обработка материалов производилась с использованием параметрических и непараметрических критериев, метода Стьюдента, уравнения регрессии. Для исследования взаимосвязей и влияния одних

переменных на другие использовались корреляционный, факторный и дисперсионный анализ.

Результаты, полученные в ходе работы, убедительно свидетельствуют, что расстройства тревожно-депрессивного спектра с высокой частотой отмечаются у амбулаторных больных СД2, при этом в их структуре большой удельный вес занимает депрессивный эпизод, рекуррентная депрессия, дистимия, генерализованное тревожное расстройство, социальная фобия и посттравматическое стрессовое расстройство. Все эти состояния в значительной степени связаны с доминирующей в клинической картине СД2 астенической симптоматикой, а также антивитальными тенденциями и нарушениями комплаенса. У больных СД2, страдающих психическими расстройствами, выраженность психосоциальных затруднений по опросникам WHO-5 и PAID существенно возрастает, что приводит к снижению качества их жизни, связанного с состоянием здоровья. Личностные особенности пациентов оказывают существенное влияние на их способность контролировать гликемию и взаимосвязаны с характером соматических осложнений СД2, а также возникновением психических расстройств.

Данные, полученные автором, могут быть использованы в процессе обучения специалистов, врачами общего профиля, терапевтами и эндокринологами, а также психологами и психиатрами для работы с пациентами с СД2.

Достоверность результатов обеспечивается методологической основой исследования, четко сформулированной целью и задачами, репрезентативностью выборки, адекватностью применения статистических методов анализа данных, корректностью интерпретаций полученных результатов.

Объем и структура диссертации Карачёвой Ю.В. соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Оформление и содержание автореферата полностью соответствует современным требованиям.

Заключение.

Диссертационная работа Карачёвой Ю.В. на тему: «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология», представляет собой самостоятельно написанную научно-квалификационную работу. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

«10» сентября 2024

**Заведующий кафедрой психиатрии,
психотерапии и психосоматической патологии
ФНМО Медицинского института ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов
имени Патриса Лумумбы» кандидат
медицинских наук (14.01.06 – Психиатрия
(3.1.17 Психиатрия и наркология)), доцент**

Владимир Эрнстович Медведев

“Подпись В.Э. Медведева заверяю.”

Ученый секретарь Ученого совета ФНМО МИ РУДН

К.м.н., доцент

Олеся Александровна Доготарь

Федеральное государственное высшее образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени
Патриса Лумумбы»

117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.

Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82

e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карачёвой Юлии Викторовны
«Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным
диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика,
психосоматические соотношения)», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. —
«Психиатрия и наркология».

Диссертация Карачёвой Ю.В. представляет собой важное направление исследований психиатрии и психосоматической медицины. В ней автор на репрезентативном материале русскоязычной выборки проводит исследование распространённости, клинической картины, динамики, психосоматических соотношений расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Актуальность для отечественной психиатрии выбранной темы не вызывает сомнений и обоснована высокой заболеваемостью СД2, высокой коморбидностью данной соматической патологии с психическими расстройствами, влиянием тревожных и депрессивных расстройств на соматическое состояние пациентов, необходимостью усовершенствования диагностики и оказания помощи данным больным с учетом этого влияния.

Научная новизна работы обеспечивается впервые проведенным комплексным исследованием расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с сахарным диабетом типа 2 на протяжении 1 года. На основе собственных данных соискатель прослеживает связь между наличием тревожно-депрессивных расстройств и соматическим состоянием пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Автором выделены основные типы личности больных СД2 и проанализированы соотношения с наличием осложнений и сопутствующих заболеваний, а также описано применение

личностных опросников для оценки психосоматического состояния пациентов данной группы.

Полученные диссертанткой результаты могут применяться в клинической практике психиатрами, психологами, врачами общей практики, эндокринологами и использоваться в учебных программах для студентов медицинских вузов.

Судя по данным, приведенным в автореферате, объем и структура диссертации Ю.В. Карачёвой полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Оформление и содержание самого автореферата полностью соответствует современным требованиям. Результаты исследования достоверны, выводы и основные положения, выносимые на защиту, обоснованы и убедительны.

Результаты диссертационного исследования представлены в шести публикациях, 4 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Таким образом, диссертационная работа Карачёвой Ю.В. на тему: «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, Боброва Алексея Евгеньевича, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология», является самостоятельной завершённой научно-квалификационной работой. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической реализации диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении

ученых степеней», предъявляемым к диссертации на соискание, а ее автор Карачёва Юлия Викторовна заслуживает ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология».

Заведующий кафедрой психиатрии с наркологией ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко», доктор медицинских наук (3.1.17 — «Психиатрия и наркология»), профессор

Ширяев О. Ю.

Подпись доктора
Начальник управления
РФ Скорынин С.И.

16 сентября 2024г.

Ширяева О.Ю. заверяю
им. Н.Н.Бурденко» МЗ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации
394036, Воронеж, ул. Студенческая, 10
Телефон: +7 (473) 271-55-22
Эл. Почта: psinar2015@mail.ru