

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОПШОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующей
лабораторией психофармакологии Федерального
государственного бюджетного научного учреждения «Научный
центр психического здоровья»

Морозовой Маргариты Алексеевны

На диссертационную работу Карачёвой Юлии Викторовны
«Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных
сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка,
динамика, психосоматические соотношения)»

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности: 3.1.17. — «Психиатрия и наркология»

Актуальность исследования

Проблема сочетания психических и соматических расстройств в целом является актуальной в современной медицине. Психическое состояние бесспорно оказывает значительное влияние на соматическое состояние пациентов, воздействуя на образ жизни, комплаентность больных, возникновение осложнений у лиц, страдающих хроническими соматическими заболеваниями. Одной из таких патологий является сахарный диабет второго типа. Однако, несмотря на высокую и растущую распространённость данного заболевания, прогрессирующее течение, развитие острых и поздних осложнений, что создает ситуацию витальной угрозы, повышает риск негативных социальных последствий и требует от больного существенного изменения образа жизни, исследований, отражающих изменения качества жизни пациентов с СД2, наличие и распространённость психических расстройств у данной группы пациентов и их влияние на развитие сопутствующих заболеваний и осложнений, изучающих особенности личности, которые могут повышать риск осложнений, крайне мало, а в отечественной науке вообще отсутствуют. В работе Карачёвой Ю.В. раскрыты перечисленные аспекты, а также проведено изучение расстройств тревожно-

депрессивного спектра у амбулаторных больных СД2 в динамике на протяжении 1 года.

В диссертации приведены систематизированные данные, полученные на большой выборке пациентов (200 человек), с использованием современных методов исследования, что позволяет отразить реальную картину распространённости тревожных и депрессивных расстройств среди больных. С учетом того, что в современных исследованиях такие показатели варьируют в широком диапазоне, результаты, полученные Карачёвой Ю.В. помогают отразить реальную картину среди амбулаторных пациентов, страдающих сахарным диабетом второго типа.

Актуальность диссертационного исследования не представляет сомнений, поскольку проблема тревожно-депрессивных расстройств и их диагностики среди пациентов с диабетом второго типа является важной, но недостаточно изученную область в психиатрии и диабетологии. Это связано с разбросом данных о распространённости и структуре психических нарушений, отсутствием систематизированных данных по их связи с результатами лечения и течением диабета, а также с психосоциальными трудностями и уровнем жизни пациентов. Полученные результаты являются базой для разработки специализированного подхода к ведению пациентов с сахарным диабетом второго типа, который может помочь повысить приверженность лечению, качество жизни пациентов, а также снизить вероятность развития сопутствующих заболеваний и осложнений у данной категории больных.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа Карачёвой Ю.В. выполнена на современном научном и методологическом уровне. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций соответствует высокому уровню. Автором проведен тщательный анализ имеющейся отечественной и зарубежной литературы, посвященной проблеме расстройств тревожно-

депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа.

Задачи исследования сформулированы в соответствии с целью диссертационного исследования. Разработанный дизайн логичен, строго соответствует решению поставленных задач и соответствует современным требованиям, предъявляемым к научным исследованиям. Критерии включения и исключения пациентов четко определены, логичны. Применяемые методы исследования соответствуют его задачам, корректно использованы и представлены обследованием с помощью клинического интервью, психометрическими шкалами оценки симптомов тревоги и депрессии и уровня качества жизни, а также проблем, связанных с диабетом, личностными опросниками. Кроме того, были использованы данные о соматическом состоянии пациентов из их истории болезни. Методы исследования применялись дважды (на 1 этапе исследования и через год - на втором этапе). Объем выборки является достаточным (200 человек) и статистически обоснованным для того, чтобы можно было говорить о статистической значимости полученных результатов, обоснования полученных результатов, научных положений и выводов диссертации. Примененные автором методы статистического анализа полученных результатов являются адекватными объему включенного в исследование материала и типу распределения полученных данных.

Таким образом, дизайн исследования, материал и методы оценки, как клинико-психопатологических, так и психометрических показателей, а также параметров личностного и социального функционирования корректны и методологически обоснованы.

Выводы закономерно исходят из полученных результатов исследования. Практические рекомендации подчеркивают целесообразность изучения расстройств тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа их психопатологических особенностей, динамики, психосоматических соотношений.

Новизна и достоверность.

Диссертационное исследование Карачёвой Ю.В. является первой системной попыткой анализа распространенности, структуры и динамики расстройств тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом 2 типа. В ходе исследования была проведена комплексная оценка частоты и структуры указанных расстройств, а также их взаимосвязь с осложнениями СД2, сопутствующими заболеваниями и степенью психосоциальных затруднений. Психосоматические взаимосвязи, а также динамика состояния пациентов на протяжении 1 года были исследованы впервые. Полученные данные свидетельствуют, что распространенность расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с СД2 составляет 46,5%, что значительно больше, чем в общей популяции. При этом указанные расстройства являются достаточно устойчивыми (на протяжении года количество не изменилось, однако произошло уточнение диагностических категорий).

В качестве новых научных данных диссертанткой были представлены статистически значимые показатели, отражающие связь между наличием тревожно-депрессивных расстройств и таких осложнений и соматических заболеваний как: ишемическая болезнь сердца, нейропатии, нефропатия.

Научная новизна определяется в том числе и выявленными статистически значимыми связями между личностными особенностями пациентов и контролем гликемии, формированием психических расстройств, а также возникновением у них осложнений и другой соматической патологии. Таким образом, определенные черты личности могут стать мишенями для психокоррекции. А данные, полученные в диссертации могут быть использованы для составления протоколов психолого-психиатрического сопровождения и оказания помощи пациентам, страдающим сахарным диабетом 2 типа.

Основные результаты диссертации опубликованы в 6 печатных работах (4 в изданиях, рецензируемых ВАК). Результаты доложены на XVII-м Съезде психиатров России (г. Санкт-Петербург, май 2021 г.). Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным объемом выборки,

применением соответствующих цели и задачам методов исследования, а также адекватной статистической обработкой данных.

Замечания по диссертационной работе в целом

В целом диссертация производит впечатление законченного научного труда, где все задачи, поставленные автором, выполнены, а цели достигнуты. Замечания носят дискуссионный характер. Для каждой шкалы следует представлять интервал возможных значений, а также какая динамика этих значений свидетельствует об ухудшении. В разделе материалов и методов следует указывать, для чего используется тот или иной инструмент в контексте выдвинутой гипотезы. Требуется пояснить, почему такое преобладание женщин в исследуемых группах. При описании клинических и нозологических вариантов депрессии некоторые группы очень малы (6 человек), чтобы в их отношении сделать обобщающие выводы. Автор не всегда следует парадигме статистического анализа, где числовая разница (больше или меньше) не дает оснований ее учитывать, если нет статистической достоверности факта. Небольшие стилистические погрешность или непривычные для клинической психиатрии термины (например, прижизненная распространенность)

Заключение

Диссертации Карачёвой Юлии Викторовны на тему «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)» является завершённой научно-квалификационной работой по изучению психосоматических соотношений у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа и расстройствами тревожно-депрессивного спектра, динамики и психопатологической оценки состояния пациентов данной категории. Текст диссертации соответствует научному стилю. Выводы и положения, выносимые на защиту, аргументированы и логически следуют из содержания диссертационной работы. Автореферат соответствует

содержанию диссертации.

Диссертация соответствует требованиям п.9 и п.10. «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 Кв335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Карачёва Юлия Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология».

Официальный оппонент:

Главный научный сотрудник, заведующая лаборатории психофармакологии
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»,

доктор медицинских наук

(3.1.17. — Психиатрия и наркология),

Морозова Маргарита Алексеевна

«23» 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук М.А. Морозовой заверяю
Заместитель директора по научной работе ФГБНУ
«Научный центр психического здоровья»

к.м.н.

Г.И.Копейко

115522, Москва,

Каширское шоссе, 34, строение 9

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»

+7 (495) 109-03-79,

margmorozova@gmail.com