

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

профессор

Ю. С. Полушин

2024 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертации Карачёвой Юлии Викторовны на тему: «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Актуальность темы диссертации

Актуальность диссертационной работы Ю.В. Карачёвой обусловлена ростом заболеваемости сахарным диабетом 2 типа, высокой распространенностью тревожных и депрессивных расстройств среди этих пациентов, отсутствию информации о влиянии тревожно-депрессивных расстройств и личностных особенностей пациентов с сахарным диабетом 2 типа на их комплаентность и вероятность развития осложнений соматического заболевания, а также необходимостью совершенствования оказываемой помощи пациентам данной группы. Показатели

распространенности психических расстройств, включая тревожно-депрессивные, среди пациентов с сахарным диабетом 2 типа являются достаточно высокими, но значительно различаются в разных исследованиях. В отечественной научной литературе отсутствуют данные о том, как личностные характеристики и наличие психических заболеваний влияют на соблюдение медицинских рекомендаций и уровень гликемического контроля у пациентов с диабетом второго типа, страдающих тревожно-депрессивными расстройствами. Малоизученной остается устойчивость данных расстройств, их влияние на качество жизни пациентов и выраженность психосоциальных затруднений, а также на соматическое состояние пациентов.

Все вышесказанное делает актуальным изучение психопатологических особенностей, динамики и психосоматических соотношений у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и расстройствами тревожно-депрессивного спектра. Автором изложены предпосылки, послужившие основанием для выполнения данного исследования. Сформирована цель исследования, задачи исследования, которые вытекают из поставленной цели. Решение задач проведено на высоком научном и методологическом уровне.

Новизна исследования и полученных результатов

Научная ценность исследования заключается в том, что впервые в отечественной психиатрии было проведено комплексное изучение тревожно-депрессивных расстройств у больных сахарным диабетом 2 типа. Исследование позволило установить распространенность этих расстройств, охарактеризовать их клинические особенности и динамику у пациентов этой категории, а также проанализировать связь между тревожно-депрессивными расстройствами, личностными чертами пациентов, соматическими осложнениями диабета, сопутствующими

заболеваниями и уровнем психосоциальной адаптации.

Впервые были исследованы психосоматические взаимосвязи при сахарном диабете 2 типа и динамика состояния пациентов в течение одного года, а также изучены личностные характеристики больных, связанные с тяжестью заболевания и эффективностью гликемического контроля. Показано, что существует неслучайная корреляция между расстройствами тревожно-депрессивного спектра и различными соматическими осложнениями. В исследовании была выявлена чувствительность определенных психометрических показателей личностных опросников к изменениям в соматическом состоянии пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Исследование спланировано и проведено на хорошем методическом уровне. Задачи логически следуют из цели и соответствуют этапам работы, реализованным автором в процессе написания диссертации. Для теоретической части диссертации подобран широкий спектр работ, приведены в том числе и современные данные по теме расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Литературные источники тщательно проанализированы, а выводы, сделанные по результатам анализа, нашли отражение в эмпирическом исследовании. Примененные автором методы статистического анализа полученных результатов являются адекватными объему включенного в исследование материала и типу распределения полученных данных. О достоверности результатов исследовательской части работы свидетельствуют репрезентативный объем выборки, использование корректных методов статистической обработки данных, аргументированность сделанных выводов.

Основные научные результаты и их значимость для науки

и практики

Значимость результатов исследования для науки заключается в детализации и углублении понимания о частоте встречаемости и структуре тревожно-депрессивных расстройств среди пациентов с сахарным диабетом второго типа, анализе их связи с осложнениями и другими сопутствующими соматическими заболеваниями в этой группе пациентов, а также в изучении особенностей их личности.

Практическая ценность исследования проявляется в том, что его результаты могут быть использованы для создания системы психолого-психиатрической поддержки больных с диабетом 2 типа. Это особенно важно, учитывая высокую распространенность тревожно-депрессивных расстройств среди таких пациентов, что подчеркивает необходимость психиатрической помощи, особенно в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. В исследовании определена устойчивость психических расстройств тревожно-депрессивного спектра при сахарном диабете 2 типа на протяжении года, а также их влияние на психосоциальные аспекты и качество жизни больных. Необходимость психиатрической помощи пациентам данной категории подтверждается тем, что такие диагнозы, как ишемическая болезнь сердца, нейропатия, ретинопатия и нефропатия, часто сопровождаются психическими расстройствами, поэтому данные диагнозы могут служить основанием для направления пациентов к психиатру или для проведения психодиагностического обследования. В работе также предложены психодиагностические критерии и потенциальные психотерапевтические цели для оценки состояния пациентов в ходе их психолого-психиатрического сопровождения.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам диссертационного исследования было

опубликовано 6 работ, 4 из которых в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. В представленных публикациях представлены основные результаты диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты приведенного диссертационного исследования могут быть использованы в практической деятельности врачей общей практики, терапевтов и эндокринологов. Полученные результаты будут полезны врачам-психотерапевтам, а также клиническим психологам для повышения качества своей работы с пациентами с сахарным диабетом 2 типа и сопутствующими расстройствами тревожно-депрессивного спектра. Данные исследования могут лечь в основу разработки системы психолого-психиатрического сопровождения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, с учётом предложенных психодиагностические параметры и возможных психотерапевтических «мишеней» для оценки состояния пациентов, а также выявленных соматических патологий, встречающихся с повышенной частотой у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с сопутствующими расстройствами тревожно-депрессивного спектра.

Личный вклад автора в работу

Личный вклад автора состоит в участии на всех этапах процесса работы над диссертацией: в постановке научной задачи, в непосредственном поиске и интерпретации источников, разработке структуры диссертации, определении объекта, предмета, цели и задач исследования; разработке дизайна исследования. Лично диссертантом обследовано 110 больных (проводилась диагностика, клиническая квалификация состояния пациентов и изучение динамики имевшихся у них психопатологических расстройств, проведены все психодиагностические обследования); сформирована база данных;

производился статистический анализ собранных данных, описаны результаты исследования и написан текст диссертации. А также апробации результатов исследования на всероссийской конференции, подготовке публикаций по теме исследования.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Структура диссертации традиционна, диссертационная работа оформлена в соответствии со всеми необходимыми требованиями, предъявляемыми к ее написанию. Диссертационное исследование изложено на 147 страницах текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, трех глав по описанию собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка используемых сокращений и условных обозначений и списка литературы. Список литературы включает 196 источников (из них отечественных – 19, зарубежных – 177). Диссертация содержит 12 рисунков и 23 таблицы. Диссертация изложена научным языком. Результаты исследования полностью соответствуют задачам работы, положениям, выносимым на защиту.

Замечания

Принципиальных замечаний и возражений к представленному тексту работы нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Карачёвой Юлии Викторовны на тему: «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)» является научно-квалификационной работой по изучению психосоматических соотношений у пациентов, страдающих сахарным диабетом 2 типа и расстройствами тревожно-депрессивного спектра, динамики и психопатологической оценки состояния пациентов

данной категории.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объему и уровню проведенного исследования диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», от 24.09.2013 г., № 842 (с изменениями от 25.01.2024 г., № 62) утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Карачёва Юлия Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология.



Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры педагогики и психологии факультета послевузовского образования ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, протокол № 8/24 от « 05 » сентября 2024 года.

Заведующий кафедрой педагогики
и психологии факультета послевузовского
образования ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ
им. акад. И.П. Павлова»
Минздрава России
д.м.н., профессор

 Н.П. Ванчакова

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; https://www.1spbgmu.ru/ru/




 Ванчакова
г.