

Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Тювиной Нины Аркадьевны на
диссертацию Карачёвой Юлии Викторовны
«Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным
диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика,
психосоматические соотношения)», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность диссертационного исследования.

Диссертационная работа Карачёвой Ю.В. посвящена одной из актуальных проблем психоэндокринологии: изучению психических расстройств у больных сахарным диабетом второго типа (СД2) и их влиянию на течение болезни. Актуальность настоящего исследования обусловлена, с одной стороны, высокой распространённостью сахарного диабета, его хроническим течением с многочисленными и разнообразными соматическими, неврологическими осложнениями, приводящими к социальной дезадаптации, снижению качества жизни, инвалидизации и нередко к летальным исходам. При этом на долю СД2 приходится 85-90% случаев диабета. С другой стороны, у больных СД2 часто встречаются различные психические расстройства, особенно депрессивного и тревожного спектра, влияющие, в свою очередь, по психосоматическому механизму на течение самого диабета и возникновение различных осложнений. По данным имеющихся в литературе эпидемиологических исследований распространённость депрессивных и тревожных расстройств варьирует в широких пределах и их нозологическая верификация либо не проводилась, либо требует уточнения.

Кроме того, недостаточно исследований влияния личностных особенностей пациентов и характера психических расстройств на

комплаентность и уровень контроля гликемии пациентами с СД2 и сопутствующими тревожно-депрессивными расстройствами. Практически нет работ, показывающих корреляционную связь между личностными особенностями и характером возникающих осложнений, а также психосоматические соотношения депрессивных и тревожных расстройств и коморбидной соматической патологии.

В связи с вышесказанным, **целью** настоящего исследования является определение частоты, описание клинических проявлений и динамики расстройств тревожно-депрессивного спектра у амбулаторных больных СД2, изучение их взаимосвязи с особенностями личности и соматическими осложнениями СД2.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа Карачёвой Ю.В. выполнена на современном научном и методологическом уровне. Для решения поставленных задач использовались адекватные методы исследования: клинический с применением краткого нейропсихиатрического опросника M.I.N.I (версия 6.0.0), психометрических тестов, таких как Опросник Здоровья Пациента-9 (PHQ-9), Индекс благополучия ВОЗ (WHO-5), Шкала проблемных зон при диабете (PAID), Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HDRS), а также личностных опросников, включая Методику многостороннего исследования личности (ММИЛ) и Методику 16 ФЛО (16-факторный личностный опросник). В работе учитывались данные соматического состояния пациентов. В соответствии с дизайном исследования и поставленными задачами было проведено амбулаторное обследование 200 пациентов с сахарным диабетом второго типа, состоящих на учете у эндокринолога. Клинически и с помощью целого ряда психологических тестов выявлялись психические нарушения, определялись личностные особенности пациентов. Данные исследований сравнивались в группах психически здоровых и с психическими

расстройствами, а также определялись корреляции диагноза психического расстройства с наличием тех или иных осложнений СД2, качеством контроля гликемии. Пациенты прошли обследование дважды с интервалом в один год. Достаточное количество обследованных пациентов, тщательно продуманный дизайн исследования позволили провести психопатологическую оценку состояния пациентов, определить частоту психических расстройств и их нозологическую принадлежность, оценить динамику, комплаентность в лечении и психосоматические соотношения при сахарном диабете 2 типа.

Разработка методологии диссертационного исследования основана на глубоком теоретическом анализе современной научной литературы в области изучения психических расстройств и психосоматических соотношений при СД2. Достоверность результатов диссертационной работы также подтверждается достаточным объёмом полученных данных, их статистическим анализом. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы, достаточно аргументированы, логически вытекают из полученных диссертантом результатов исследования и не вызывают сомнения.

Научная новизна.

Впервые проведено комплексное исследование расстройств тревожно-депрессивного спектра у пациентов с сахарным диабетом второго типа: определена частота депрессивных и тревожных расстройств, их нозографическая структура, описаны клинические проявления и их динамика в контексте психосоматических соотношений. Впервые выявлена взаимосвязь между характером психического расстройства и возникающим соматическим осложнением СД2: у больных с рекуррентным депрессивным расстройством, дистимией и генерализованным тревожным расстройством – с ишемической болезнью сердца, у пациентов с депрессивным эпизодом и рекуррентным депрессивным расстройством – с нейропатией, между паническим расстройством и нефропатией; у больных с социальными фобиями выявлена

тенденция к повышению гликированного гемоглобина, при дистимии и агорафобии – значимое повышение артериального давления.

Показано, что у пациентов с тревожно – депрессивными расстройствами больше психо-социальных проблем и ниже качество жизни, чем у пациентов СД2 без психической патологии. Особенно это отмечается у больных рекуррентной депрессией, биполярным аффективным расстройством II типа, дистимией, во время текущего депрессивного эпизода. Автором были выделены 4 основных типа личности пациентов с СД2: эмоционально неустойчивый, конформный, гипертимный и истерический и выявлены их корреляции с тяжестью диабета, определёнными соматическими осложнениями, уровнем социальной адаптации и возможностью проводить гликемический контроль. Впервые были установлены общие психологические особенности для пациентов, страдающих СД2, нарастающие параллельно утяжелению диабета.

Впервые изучены психосоматические соотношения при СД2 в динамике, в результате чего было показано, что частота психических нарушений практически остаётся неизменной, но происходит их некоторая трансформация в виде утяжеления личностных изменений и нарастания сочетания депрессивных и тревожных расстройств.

Практическая значимость исследования.

Полученные автором данные, показывающие высокую частоту тревожных и депрессивных расстройств у пациентов с СД2, наличие определённых личностных расстройств, способствующих утяжелению течения болезни в виде возникновения осложнений, дополнительных соматических заболеваний, социальной дезадаптации, снижения качества жизни, обосновывают необходимость психолого-психиатрической помощи таким больным, особенно в амбулаторных условиях.

Публикации по теме диссертации.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работы, 4 из них в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки Российской Федерации.

Личный вклад автора.

Вклад автора определяется выбором направления исследования, анализом и обобщением литературных данных, постановкой целей и задач, разработкой дизайна исследования. Автором самостоятельно осуществлены клинико-психопатологическое, психологическое и клинико-динамическое обследование пациентов. Автором создана и заполнена электронная база данных, проведена статистическая обработка с дальнейшим обобщением и анализом полученных результатов. Подготовлены публикации по теме диссертации и написан текст диссертации.

Структура и объём диссертации.

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 147 страницах текста и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материала и методов исследования, 3 глав, отражающих результаты исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы включает 196 источников (из них отечественных – 19, зарубежных - 177). В тексте диссертации представлены 23 таблицы, 12 рисунков.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Заключение.

Диссертация Карачёвой Юлии Викторовны на тему «Расстройства тревожно-депрессивного спектра у больных сахарным диабетом второго типа (психопатологическая оценка, динамика, психосоматические соотношения)», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Боброва Алексея Евгеньевича, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, содержащую новое решение научной задачи по определению частоты, выявлению психических расстройств тревожно-депрессивного спектра у больных СД2, изучению их нозографической структуры и взаимосвязи с особенностями личности и соматическими осложнениями СД2. Новые научные результаты, полученные диссертантом,

имеют существенное значение для теории и практики клинической психиатрии.

Диссертационная работа Карачёвой Юлии Викторовны полностью соответствует требованиям п.9 и п.10. «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 (ред. от 18.03.2023), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. «Психиатрия и наркология».

Официальный оппонент:

Профессор кафедры психиатрии и наркологии
Института клинической медицины им. Н.В.Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский университет)
доктор медицинских наук (3.1.17. - Психиатрия и наркология),

профессор

Тювина Нина Аркадьевна

«29» 09 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Тювиной Нины Аркадьевны заверяю:

Учёный секретарь ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Доктор медицинских наук,

профессор

Воскресенская Ольга Николаевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Почтовый адрес: 119048, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: 8(499)248-53-83

E-mail: rectorat@staff.sechenov.ru