

ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ имени В.П.СЕРБСКОГО»
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П.
Сербского» Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

**ТЕХНИКИ КРАТКОСРОЧНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ
ПАЦИЕНТОВ СО СТРЕССОВЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ
(лиц, переживших тяжелый стресс и членов их семей)**

(Авторы: Карауш И.С., Панченко Е.А., Вазагаева Т.И., Бородин В.И.)

продолжительность 9 академических часов

Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем): клинические (медицинские) психологи, врачи-психотерапевты.

Целевая аудитория: участники СВО, родственники и жены военнослужащих; лица из зон военных действий.

1. Методология. Будут использованы подходы суггестивной, когнитивно-поведенческой и экзистенциально-гуманистической терапии. Клиника стрессовых расстройств определяется широким кругом психопатологических, психологических, поведенческих и соматических феноменов, которые будут являться мишенями для психотерапевтического воздействия. Краткосрочная психотерапия представляется востребованным форматом психотерапевтической помощи, поскольку является эффективной,

мыслями, выявление и работа с систематическими когнитивными ошибками с применением методики направляемого открытия, техник «заполнения пустоты», декатастрофизации, реатрибуции и др.); техники терапии принятия и ответственности (техники принятия, когнитивного разделения, контакта с настоящим мгновением, позиции наблюдателя, ценности и проактивности). Акцент будет сделан и на использовании ресурсов мотивационного интервью и техник осознанности в контексте формирования мотивации на психотерапевтические воздействия.

Из спектра техник экзистенциально-гуманистической терапии будут выбраны техники, позволяющие более полно и глубоко раскрыть и исследовать собственные травматические переживания, осознать их, открыть новые возможности для обретения смысла и личностной интеграции травматического опыта (фокусировка на процессе, конфронтация с экзистенциальными данностями, развитие внутреннего поиска – направленность на собственную субъективность, присутствие «здесь и сейчас», применение способов межличностного давления, параллелирование, психо-соматическое ассоциирование, изменение локуса контроля, работа с сопротивлением, открытие новых жизненных смыслов, актуализация собственного личностного потенциала).

3. Показания (контингент, для работы с которым предназначен материал мастер-класса)

	3.1. для мед психологов	3.2 для психотерапевтов
3.1.1 в кабинетах	лица с дезадаптационными состояниями (донозологический уровень)	лица с дезадаптационными состояниями (донозологический уровень), пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР
3.1.2 в амб звене	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР
3.1.3 в стационаре	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР.

4. Формат проведения – онлайн, очно.

5. План мастер класса

№	Тема	Количество часов
1	Техники краткосрочной эриксоновской терапии	3 час
2	Техники краткосрочной когнитивно-поведенческой терапии	4 часа
3	Техники краткосрочной экзистенциально-гуманистической терапии	2 час

5. Сеттинг: – индивидуальная терапия (45-50 минут, 10-20 сессий); групповая терапия (1,5 часа, 10-20 сессий).