

ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ имени В.П.СЕРБСКОГО»
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П.
Сербского» Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

ПРОГРАММА

Мастер-класса / тренинга

«Суггестивные техники в психотерапии»

8 часов – дистанционный формат, 16 часов – аудиторный формат

Автор: Пережогин Л.О.

Целевая аудитория мастер-класса: врачи-психотерапевты, врачи-психиатры, медицинские психологи.

Целевая аудитория (категории потенциальных пациентов): все вероятные категории в соответствии с показаниями и противопоказаниями (см. п. 4 - показания).

1. Методология мастер класса.

Методология базируется на проблемно-ориентированном подходе. Учебный процесс и учебные материалы ориентированы на непосредственное решение проблем обучающихся, формировании практических навыков работы в техниках медицинской гипнотерапии.

2. Техники, которым будут обучены слушатели.

- использование классических тестов на гипнабельность (с демонстрацией (дистанционно) и отработкой навыка в парах (аудиторно));
- использование различных категорий внушений (отработка в режиме семинара (дистанционно) и отработка навыка в парах (аудиторно));
- клиническая диагностика степени и глубины гипнотического состояния (с демонстрацией (дистанционно) и отработкой навыка на участниках группы (аудиторно));
- невербальные техники суггестивной гипнотизации (с демонстрацией (дистанционно) и отработкой навыка в парах (аудиторно));
- техника вербальной гипнотизации (с комментарием и пошаговой демонстрацией (дистанционно) и отработкой навыка в парах (аудиторно));

- техники аутогипнотизации (отработка в режиме семинара (дистанционно) и отработка навыка в парах (аудиторно));
- составление индивидуальных формул для гипнотического внушения.

3. Формат проведения.

Очный (аудиторный) формат проведения – в группе, 16 часов.

Дистанционный формат проведения, 8 часов. См. п. 5.

4. Показания и противопоказания.

Показаниями для использования медицинского гипноза являются:

- расстройства, связанные с тяжелым стрессом, включая ПТСР;
- расстройства невротического характера, возникающие вследствие длительной (хронической) психотравмирующей ситуации;
- аффективные расстройства, особенно – психосоматические депрессии непсихотического регистра;
- зависимости и пагубное (с вредными последствиями) употребление ПАВ
- соматические заболевания, одним из ведущих элементов патогенеза которых является психогенный компонент (бронхиальная астма, язвенная болезнь, нейродермит и т.д.);
- тяжелые физические и психические перегрузки у здоровых людей.

Противопоказаниями для использования медицинского гипноза являются:

- психические расстройства психотического регистра;
- расстройства, сопровождающиеся пароксизмальными состояниями;
- низкий интеллект, в том числе – вследствие перенесенных тяжелых ЧМТ;
- текущее состояние опьянения любой природы (в том числе – побочный эффект психофармакологических средств, назначенных по медицинским показаниям);
- тяжелая, терминальная соматическая патология;
- детский возраст до 15 лет (формально допускается с 12 лет при отсутствии выраженной психической незрелости);
- отрицание психотерапии, в частности – гипнотерапии, в том числе – по псевдорелигиозным мотивам.

5. Место, время, условия проведения мастер-класса (сеттинг).

Возможно два варианта проведения мастер-класса.

А) Аудиторный. Размер группы – до 15 человек (идеально – 12, т.к. делится на 2 и на 3). Требуется аудитория, оснащенная персональным компьютером, мультимедийным проектором, экраном. В аудитории – удобные глубокие мягкие кресла по числу участников, несколько стульев. Для демонстрации техник – ковер (надувной пляжный матрас 2 на 1,8-2 метра), подушка. Для записи демонстраций – **внешняя** камера (лучше – 2К и выше) **на штативе**. В перерыве – кофе, бутерброды.

Б) Дистанционный. Размер группы не ограничен. Требуется аудитория, оснащенная персональным компьютером с ПО для проведения вебинаров с подключенной **внешней** камерой (лучше – 2К и выше) **на штативе** для демонстрации техник и записи демонстраций. Для демонстрации техник – ковер (надувной пляжный матрас 2 на 1,8-2 метра), подушка. Для

демонстрации техник **потребуется ассистент** (лучше – 2 девушки с истерическим радикалом) (после проведения аудиторного мастер-класса можно будет использовать сохраненные записи).

План мастер-класса (аудиторный формат, 16 часов).

№	Название темы	Часы
1	Введение в клиническую гипнотерапию. Определение гипноза и гипнотерапии. История применения. Теории гипноза. Современные показания и противопоказания к гипнотерапии.	1
2	Основные понятия гипнотерапии. Гипнабельность. Практикум по диагностике гипнабельности.	2
3	Основные понятия гипнотерапии. Внушаемость. Практикум по использованию различных категорий внушений.	2
4	Невербальные техники суггестивной гипнотизации. Практикум.	2
5	Клиническая диагностика степени и глубины гипнотического состояния.	1
6	Техники вербальной гипнотизации. Практикум пошаговой отработки техники вербальной гипнотизации.	4
7	Аутогипноз. Обучение аутогипнозу. Обучение аутогипнозу в гипнотическом состоянии. Практикум.	2
8	Формулы внушения в гипнотерапии. Составление индивидуальных формул суггестии. Практикум.	2

План мастер-класса (дистанционный формат, 8 часов).

№	Название темы	Часы
1	Введение в клиническую гипнотерапию. Определение гипноза и гипнотерапии. История применения. Теории гипноза. Современные показания и противопоказания к гипнотерапии.	1
2	Основные понятия гипнотерапии. Гипнабельность. Демонстрация приемов по диагностике гипнабельности.	0,5
3	Основные понятия гипнотерапии. Внушаемость. Онлайн-семинар по использованию различных категорий внушений.	2
4	Невербальные техники суггестивной гипнотизации. Демонстрация.	1
5	Клиническая диагностика степени и глубины гипнотического состояния.	0,5
6	Техники вербальной гипнотизации. Демонстрация пошаговой отработки техники вербальной гипнотизации.	1,5
7	Аутогипноз. Обучение аутогипнозу. Обучение аутогипнозу в гипнотическом состоянии. Демонстрация методов.	1
8	Формулы внушения в гипнотерапии. Составление индивидуальных формул суггестии.	0,5