

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

## ПРОГРАММА

### Мастер-класса

**«Реабилитация когнитивных функций у лиц с закрытой черепно-мозговой  
травмой и постконтузионным синдромом» (12 часов)**  
(название темы, общее количество часов)

Автор: к.псх.н., доцент Шипкова К.М.

**Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем):** медицинские психологи региональных отделов фонда «Защитники отечества», амбулаторного звена медицинской службы, кабинетов психологического консультирования в поликлинике.

**Целевая группа** (для кого предназначен мастер-класс/тренинг): участники СВО с постконтузионным синдромом, больные с ЗЧМТ (закрытой черепно-мозговой травмой)

**Методология:** деятельностный подход, принцип факторного (качественного) анализа. Учебный материал ориентирован на формирование базовых навыков проведения когнитивного тренинга

#### **Техники, которым будут обучены слушатели:**

- техника направленной сенсорной стимуляции при лобных дисфункциях
- техника моделирования полимодальной сенсорно обогащенной реабилитационной среды для лиц с когнитивными дисфункциями: слуховой, слухо-ритмической, тактильно-пространственной, слухо-двигательной
- техника формирования методического инструментария для когнитивного тренинга
- техника мониторинга когнитивного статуса

**Формат проведения:** заочный (онлайн)- теория (тема 1-3) (6 часов), – очно (тема 3-6) (6 часов)

**Показания:** когнитивные дисфункции у лиц с постконтузионным синдромом (подострый, отставленный период), закрытая черепно-мозговая травма (ЗЧМТ) средней и легкой степени

**Противопоказания:**

- тяжелая степень постконтузионного синдрома
- отдаленный период ЗЧМТ (более 6-7 мес.)
- выраженный лобный синдром
- антероградная амнезия
- парезы в обеих руках

**Сеттинг:** помещение с общим столом и количеством стульев по числу участников, мультимедийное оборудование: ноутбук, колонки, проектор, экран не менее 1000ммX1200мм

**Размер группы:** не более 20 человек

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
1.	Типология когнитивных нарушений. Модально-специфические и неспецифические нарушения памяти и внимания.	3
2.	Нейропсихология управляющих функций. Варианты лобного синдрома	3
3.	Принципы и алгоритм построения коррекционного когнитивного тренинга. Показания, противопоказания и ограничения	2
4	Выбор методов. Процедура проведения. Демонстрация.	2
5	Оценка динамики когнитивного статуса. Демонстрация	2