

ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ имени В.П.СЕРБСКОГО»  
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



  
С.В. Шпорт

**МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ СТАНДАРТНОГО ПРОТОКОЛА  
МЕТОДА ДПДГ  
(И ОТДЕЛЬНЫХ ЕГО ЭЛЕМЕНТОВ) ДЛЯ КОРРЕКЦИИ  
ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЛИЦ, ПЕРЕЖИВШИХ ТЯЖЕЛЫЙ  
СТРЕСС**

Автор: к.м.н. Баева А.С.

продолжительность 6 академических часов

**Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем):** клинические (медицинские) психологи, врачи-психотерапевты, врачи-психиатры.

**Целевая аудитория:** участники СВО, родственники и жены военнослужащих; лица из зон военных действий.

**1. Методология.** Метод ДПДГ (десенсибилизации и переработки движением глаз) является одним из наиболее эффективных в краткосрочной перспективе методом лечения ПТСР, а также коррекции и психотерапии иных психических нарушений, связанных со стрессом, рекомендован Всемирной организацией здравоохранения, Национальным обществом исследований травматического стресса (ISTSS), Национальным институтом здравоохранения и передового опыта (NICE), Американской

психологической ассоциацией (АРА) а также включен в клинические рекомендации «Посттравматическое стрессовое расстройство» – 2023-2024-2025 – утвержденные Минздравом России в 2023 году.

Применение метода ДПДГ предусматривает использование соответствующих (проявляемым клиническим симптомам) протоколов, что требует от специалиста прохождения необходимой профессиональной подготовки. Предлагаемый мастер-класс позволит освоить методику безопасного применения стандартного протокола ДПДГ и/или отдельных его элементов, в работе с лицами, пережившими тяжелый стресс, специалистам с различным уровнем профессиональной подготовки и будет полезен при выполнении различных профессиональных задач (установки терапевтического комплаенса, психокоррекции, психотерапии и пр.).

**2. Техники.** В методе ДПДГ используется техника билатеральной стимуляции, самостоятельной или комбинированной: зрительной, аудиальной, кинестетической, что приводит к попеременной активации левого и правого полушарий головного мозга и влечет за собой ряд терапевтических феноменов – увеличению парасимпатической активности и снижению психофизиологического возбуждения, насыщенности и эмоциональной «заряженности» воспоминаний и «травматических» образов, а также адаптивной переработки «травматической» информации.

**3. Показания** (контингент, для работы с которым предназначен материал мастер-класса)

	3.1. для мед психологов	3.2. для психотерапевтов	3.3. для врачей-психиатров
3.1.1 в кабинетах	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР
3.1.2 в амб звене	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР
3.1.3 в стационаре	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР.	пациенты с расстройствами адаптации, ПТСР.

**4. Формат проведения** – онлайн, очно.

#### 5. План мастер класса

№	Тема	Количество часов
1	Теоретические основы метода ДПДГ	2 часа
2	Разбор, демонстрация и отработка в группах	4 часа

	стандартного протокола и отдельных его элементов.	
--	---	--

5. Сеттинг: – индивидуальная терапия (60-90 минут, 3-12 сессий); возможно использование отдельных элементов техники (5-10 мин., по требованию)