

ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ имени В.П.СЕРБСКОГО»  
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П.  
Сербского» Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № /

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

**ПРОГРАММА**

**Мастер-класса/тренинга**

«Краткосрочная психотерапия психосоматических расстройств»  
(7 часов)

**Авторы: Парпара М.А., Канаева Л.С.**

**Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем):** психологи амбулаторных кабинетов поликлиник и центров оказания помощи участникам СВО, психотерапевты, психиатры специализированных амбулаторных служб.

**Целевая аудитория (для кого предназначен мастер-класс/тренинг):** для родственников участников СВО с/без психической патологией легкого уровня коморбидной с соматическими и. другими психиатрическими расстройствами

**Методология:** мастер-класс для усвоения практических навыков

**Модули:**

- 1) гештальт-терапия;
- 2) релаксации;
- 3) мотивационная психотерапия;
- 4) психообразование.

**Формат проведения:** онлайн/офлайн

**Показания:** невротические, тревожные и депрессивные расстройства, расстройства адаптации, расстройства личности коморбидные с соматическими заболеваниями

**Сеттинг:** групповой, индивидуальный

## План мастер-класса

№	Тема мастер-класса	Количество часов
1	<b>Психообразовательный модуль</b> Психосоматические заболевания. Методы лекарственной и нелекарственной терапии.	1
2	<b>Мотивационный модуль</b> Мотивация на благополучие	1
3	<b>Модуль гештальт-терапия</b> Расширение осознания, интеграция противоположностей, усиление внимания к чувствам, работа с фантазией, сопротивлением, принятие ответственности	3
4	<b>Техники релаксации</b> гиперотренинг, прогрессивная мышечная релаксация по Джекобсону, дыхательные медитации, аутогенная тренировка	2