

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

### ПРОГРАММА Мастер-класса

#### «Диагностика и психологическая коррекция кризисных и острых стрессовых состояний у детей и подростков» 8 часов

Исполнители: ст. науч. сотр. лаборатории психологии детского и подросткового возраста, канд. психол. наук Федонкина А.А., ст. науч. сотр. лаборатории психологии детского и подросткового возраста, канд. психол. наук, Борисенко Е.В.

Целевая аудитория мастер – класса: медицинские психологи

Целевая аудитория: дети 3-17 лет

**Методология:** расширение профессиональных возможностей теоретическими разработками и практическими навыками с помощью методов индивидуальной и групповой психокоррекционной работы, направленных на преодоление кризисных состояний и острых стрессовых состояний у детей и подростков.

**Культуральный (культурно-исторический) подход.**

**Техники:** психодиагностика, арт-терапия, двигательная терапия, сказкотерапия

**Формат проведения:** смешанный: онлайн и очный

**Показания:** навыки психодиагностики и психологической коррекции кризисных и острых стрессовых состояний

**Сеттинг:** медицинские психологи с профильным психологическим образованием

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
1	Использование рисуночных тестов в практике преодоления и диагностики кризисных состояний.	2

2	<p>Виды и причины кризисов (утрата; насилие; массовые катастрофы и др.).</p> <p>Психологические основания кризиса (потеря цели; утрата смыслов; искажение образа Я; нарушение картины мира).</p> <p>Проявления кризисных и стрессовых состояний (эмоциональные; поведенческие; психосоматические; рентная установка).</p>	2
3  4	<p>Формы психологического вмешательства (экспресс-коррекция; экспресс-диагностика; дебрифинг; кризисное консультирование; пролонгированная помощь; индивидуальная психотерапия; групповая психотерапия).</p> <p>Методы психологического вмешательства (релаксационные техники; арт-терапия и свободная художественная деятельность; двигательная терапия; библиотерапия и кино; методы культуральной психотерапии).</p>	2  2