

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

**ПРОГРАММА**  
**Мастер-класса/тренинга**  
**Выявление суицидального поведения на этапе первичного**  
**консультирования**  
**(16 часов)**

**Целевая аудитория мастер – класса:** врачи-психиатры; врачи -психотерапевты;  
медицинские психологи; социальные работники.

**Авторы:** Панченко Е.А., Банников Г.С., Кещян К.Л., Миллер Л.В.

**Методология:** выявление суицидальных тенденций при проведении первичного интервью и использовании стандартизированных психодиагностических методик

**Техники:** клинический, экспериментально-психологический методы

**Формат проведения:** очный/заочный

**Показания:** оценка суицидального риска

**Сеттинг:** для проведения мастер-класса не требуется специального оборудования

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
1	Выявление факторов суицидального риска.	2 часа
2	Алгоритм выявления суицидальной настроенности. Диагностики суицидального риска и его прогнозирования на различных этапах суицидального поведения.	1 час
3	Основы организации психиатрической помощи суициденту и его близким в остром периоде.	1 час

**Банников Г.С.**

**Методология: Клиническая феноменология К.Ясперса**

**Техники:** вчувствования как «субъективного, непосредственного охвата психических взаимосвязей изнутри» (К.Ясперс) в процессе проведения полуструктурированного интервью с использованием чек-листа оценки суицидального риска (ЧОСР)

**Формат проведения: очный/заочный**

**Показания: Оценка суицидального риска**

**Сеттинг: кабинет на 15-20 человек, оборудованный возможностями показа презентаций, видео/аудио контента**

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
	Определение суицидального кризисного состояния, суицидальный нарратив	15 мин.
	Клинико-психологические индикаторы краткосрочного риска развития суицида с использованием чек-листа оценки суицидального риска (ЧОСР)	60 минут
	Клинико-психологический «портрет» суицидента в остром кризисе (аффективно-напряженный пресуицид)	15 минут
	<u>Видео-контент (острый суицидальный кризис) - обсуждение</u>	15 минут
	Клинико-психологический «портрет» суицидента с хроническим суицидальным риском (аффективно-редуцированный пресуицид)	15 минут
	<u>Клинический пример. Обсуждение</u>	15 минут
	Клинико-психологический «портрет» суицидента с ведущим тревожным аффектом	15 минут
	Клинико-психологический «портрет» суицидента с ведущим тоскливым аффектом	15 минут
	Клинико-психологический «портрет» суицидента с ведущим дисфорическим аффектом	15 минут
	Траектории развития психических нарушений и суицидальные тенденции	30 минут
	Подведение итогов обсуждения	30 минут

**Кещян К.Л.**

**Методология:** выявление суицидальных тенденций при проведении первичного осмотра, консультации и использование стандартизированных психодиагностических методик

**Техники:** клинико-психопатологический метод, методы выявления суицидального риска.

**Формат проведения: очный/заочный**

**Показания: оценка суицидального риска**

**Сеттинг:** для проведения мастер-класса требуется помещение, оборудованное возможностями показа презентаций, видео/аудио контента

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
1	Выявление факторов суицидального риска у пациентов пожилого и старческого возраста.	1 час 15 минут
2	Выявление факторов суицидального риска у пациентов в общемедицинской сети.	1 час 15 минут
3	Диагностика и выявление суицидального риска у пациентов в общемедицинской сети, последующая маршрутизация при оказании психиатрической помощи.	1 час
4	Обсуждение	30 минут

**Миллер Л.В.**

**Методология:** Экзистенциальный кризис, суицидальное поведение по В.Франклу

**Техники:** попеременная диагностика по В.Франклу

**Формат проведения:** очный/заочный

**Показания:** Выявление суицидального риска

**Сеттинг:** кабинет на 15-20 человек, оборудованный возможностями показа презентаций, видео/аудио контента

**План мастер класса:**

№	Тема	Количество часов
	Понимание суицидального кризиса в логотерапии В.Франкла. Социально-психологические феномены и индивидуально-личностные особенности, вызывающие кризис и суицидальный риск.	1 час
	Прогноз динамики состояния (выявление факторов, значимых характеристик ситуации, определяющих риск суицида). Критерии оценки суицидального риска на разных этапах развития суицидального поведения.	1 час.
	Выявление суицидального риска в процессе беседы (попеременной диагностики) и кризисной психологической помощи.	0,5 час
	Оценка суицидального риска по окончании кризисного вмешательства.	0,5 час.
	Факторы достоверности/недостоверности результатов оценки суицидального риска	0,5 час.
	Подведение итогов, обсуждение	0,5 час