

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и нарко-
логии имени В.П. Сербского»
Минздрава России

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»

Минздрава России



С.В. Шпорт

[Handwritten signature]
31 » *сентября*

2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ**

ПО ТЕМЕ:

**«ПРИМЕНЕНИЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ МЕТОДОВ ТЕРАПИИ
У ЛИЦ, ПЕРЕЖИВШИХ ТЯЖЕЛЫЙ СТРЕСС»**

(СРОК ОБУЧЕНИЯ 22 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА)

**Москва
2024**

3.1	Основные принципы действия ТМС
3.1.1	Методики и параметры при проведении ТМС
3.1.2	Показания и противопоказания к применению ТМС
3.1.3	Побочные эффекты ТМС. Безопасность при работе с аппаратами ТМС
3.2	Протоколы применения ТМС
3.2.1	Протоколы применения ТМС при депрессиях
3.2.2	Протоколы применения ТМС при тревоге
3.2.3	Протоколы применения ТМС при ПТСР
3.2.4	Протоколы применения ТМС при ПТСР в комбинации с психотерапией
3.3	Проведение сеансов ТМС
3.3.1	Техника проведения сеансов ТМС
3.3.2	Ведение пациента после курса ТМС
3.3.3	Медицинская документация при проведении ТМС

**Учебный план образовательной программы повышения квалификации врачей по теме
«Применение немедикаментозных методов терапии у лиц, переживших тяжелый стресс»**

Цель: подготовка врача-специалиста по психотерапии и медицинского психолога

Категория обучающихся: врачи, имеющие профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия», прошедших послевузовскую подготовку по специальности «Психиатрия», «Психотерапия»; медицинские психологи.

Срок обучения: 22 учебных часа

Трудоемкость: 1 (в зачетных единицах)

Режим занятий: 4 учебных часа в день

Форма обучения: очная, с полным и частичным отрывом от основной работы

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач.ед)	Всего часов	В том числе				Форма контроля
				лекции	Практи-	стажи-	самост. работа	
1	Раздел 1. «БОС-терапия лиц, переживших тяжелый стресс»	0,3	9	3	5	1	-	
2	Раздел 2. «Суггестивные методы воздействия для лиц, переживших	0,2	9	3	5	1	-	

	тяжелый стресс»							
3	Раздел 3. «Применение транскраниальной магнитной стимуляции у лиц, переживших тяжелый стресс»	0,2	4	2	1	1	-	
5	Итоговая аттестация							тестирование
Общий объем подготовки		1	22	0	0	0	0	

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПРИМЕНЕНИЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ МЕТОДОВ ТЕРАПИИ У ЛИЦ, ПЕРЕЖИВШИХ ТЯЖЕЛЫЙ СТРЕСС»

Примерная тематика лекционных занятий

№	Тема лекции	Содержание лекции (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание лекции)	Формируемые компетенции (указываются шифры компетенций)
1.1.	Теоретические положения, история, методология БОС-тренинга.	1.1.	УК-1; ПК-1; ПК -3;
1.2.	Предназначение, разновидности АПК БОС и область применения.	1.2.	УК-1; ПК-1; ПК -3;
1.3.	Организация и проведение тренинга с БОС.	1.3.	УК-1; ПК-1; ПК -3;
2.1	Введение в техники суггестивного воздействия. Определение гипноза и гипнотерапии. История применения. Теории гипноза. Современные показания и противопоказания к гипнотерапии.	2.1.1	УК-1; ПК-1; ПК -3;
2.2	Основные понятия гипнотерапии. Гипнабельность. Техники по диагностике гипнабельности.	2.1.2	УК-1; ПК-1; ПК -3;
2.3	Основные понятия гипнотерапии. Внушаемость. Использование	2.1.3	УК-1; ПК-1; ПК -3;