

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

ПРОГРАММА

Мастер-класса/тренинга

**«Скрининг и мотивационное консультирование по отказу или сокращению
потребления психоактивных веществ лиц, перенесших стресс, и членам их семей»
(16 ак. часов)**

**Исполнители: к.м.н. Фадеева Е.В, к.м.н. Лобачева А.С., к.м.н. Понизовский П.А.
Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем):**

1. медицинские психологи Государственного фонда "Защитники Отечества"
2. медицинские психологи кабинетов медико-психологического консультирования
3. медицинские психологи организаций общего профиля, оказывающих первичную медико-санитарную, первичную специализированную и специализированную медицинскую помощь
4. специалисты первичного звена медико-санитарной помощи (врачи, фельдшеры) и специализированной медицинской помощи в стационарах общего профиля (врачи).

Целевая аудитория (для кого предназначен мастер-класс/тренинг):

1. участники СВО
2. члены семей участников СВО (супруги, родители или иные члены семьи старше 15 лет)

Методология:

Техники	скрининг на выявление рискованного употребления ПАВ, мотивационное консультирование на отказ или сокращение
---------	--

	потребления ПАВ
Формат проведения	очный, очно-заочный с применением дистанционных технологий
Показания	наличие у представителей целевых групп рискованного употребления ПАВ (участники СВО или члены их семей)
Сеттинг	Проведение консультации (осмотр) медицинского психолога и/или врача/фельдшера в условиях Фонда, кабинетов медико-психологического консультирования или организаций, оказывающих первичную медико-санитарную, первичную специализированную и специализированную медицинскую помощь Продолжительность консультаций около 40 минут, возможны несколько сессий

План мастер класса:

№	Тема	Содержание	Количество часов
1	Классификация психоактивных веществ. Основные клинические проявления наркологических расстройств	Базовые сведения о группах психоактивных веществ и их воздействию на организм и видах наркологических расстройств	6 ак. часа (лекции)
2	Скрининг на выявление рискованного употребления ПАВ	Определение уровней риска, алгоритм предоставления интерпретации результатов и обратной связи	2 ак. час (мастер-класс); 2 ак. час отработка полученных знаний в работе в мини-группах
3	Мотивационное консультирование по отказу или сокращению потребления психоактивных веществ	Содержание, основные принципы и технологии краткого мотивационного интервью, направленного на усиление целеполагания в отношении изменений: 1) в поведении, связанном с рискованным потреблением психоактивных веществ; 2) неэффективных стратегий совладания со стрессом	2 ак. часа (мастер-класс); 2 ак. часа отработка полученных знаний в работе в мини-группах
4	Алгоритм мотивационных вмешательств в случае	Предоставление информации об организациях (кабинетах) медицинской профилактики и о	1 ак. час (мастер-класс);

	рискованного употребления ПАВ	центрах здоровья	1 ак. час отработка полученных знаний в работе в мини- группах
--	----------------------------------	------------------	--