

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России

«31» января 2024 г., протокол № 1

Председатель Ученого совета, д.м.н.,



С.В. Шпорт

ПРОГРАММА

Мастер-класса/тренинга

**«Скрининг и краткое мотивационное интервью по обращению за
наркологической помощью, лиц перенесших стресс, и членов их семей»**

(16 ак. часов)

Исполнители: к.пс.н. Фадеева Е.В., к.м.н. Лобачева А.С., к.м.н. Понизовский П.А.

Целевая аудитория мастер – класса (кого обучаем):

1. медицинские психологи Государственного фонда "Защитники Отечества"
2. медицинские психологи кабинетов медико-психологического консультирования или первичного звена медико-санитарной помощи
3. специалисты первичного звена медико-санитарной помощи (врачи, фельдшеры) и специализированной медицинской помощи в стационарах общего профиля (врачи).

Целевая аудитория (для кого предназначен мастер-класс/тренинг):

1. участники СВО
2. члены семей участников СВО (супруги, родители или иные члены семьи старше 15 лет)

Методология:

Техники	скрининг на выявление факторов риска наркологических расстройств, краткое мотивационное интервью на обращение за наркологической помощью
Формат проведения	очный, очно-заочный с применением дистанционных технологий

Показания	наличие у представителей целевых групп (участники СВО или члены их семей) факторов риска наркологических расстройств
Сеттинг	Проведение консультации (осмотр) мед психолога и/или врача/фельдшера в условиях Фонда, кабинетов медико-психологического консультирования или первичного звена медико-санитарной помощи, стационаров общего профиля продолжительностью не более 40 минут

План мастер класса:

№	Тема	Содержание	Количество часов
1	Классификация психоактивных веществ. Основные клинические проявления наркологических расстройств	Базовые сведения о группах психоактивных веществ и их воздействию на организм и видах наркологических расстройств	6 ак. часа (лекции)
2	Скрининг на выявление факторов риска наркологических расстройств	Определение уровней риска, алгоритм предоставления интерпретации результатов и обратной связи	2 ак. часа (лекция/мастер-класс); 2 ак. часа отработка полученных знаний в работе в мини-группах
3	Краткое мотивационное интервью по обращению за наркологической помощью	Содержание, основные принципы и технологии краткого мотивационного интервью, направленного на усиление целеполагания в отношении изменений: 1) в поведении, связанном с факторами риска наркологических расстройств; 2) неэффективных стратегий совладания со стрессом	2 ак. часа (мастер-класс); 2 ак. часа отработка полученных знаний в работе в мини-группах
4	Алгоритм мотивационных вмешательств в случае выявления факторов риска наркологических расстройств	Предоставление информации об организациях, оказывающих наркологическую помощь, маршрутизация, усиление мотивации к обращению за наркологической помощью	1 ак. часа (мастер-класс); 1 ак. часа отработка полученных знаний в работе в мини-группах