

МИНЗДРАВ РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ имени В.П. СЕРБСКОГО»

ПРИКАЗ

«07» декабря 2023 г.

№ 497 - ред

Москва

**Об утверждении программы  
укрепления здоровья работников  
в ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России**

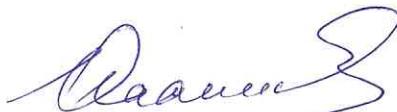
С целью содействия формированию и распространению (продвижению) приоритетов здорового образа жизни среди работников ФГБУ «НМИЦ им. В. П. Сербского» Минздрава России, в соответствии с требованиями статьи 185.1 Трудового кодекса РФ, статей 12, 25, 46 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023), приказа Минздрава России от 27.04.2021 N 404н (ред. от 28.09.2023) "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2021 N 64042)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить типовую корпоративную программу «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах», далее - Программа (Приложение № 1) и примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов (Приложение № 2).
2. Ответственным за организацию и контроль положений Программы назначить специалиста по охране труда.
3. Назначить ответственных за соблюдением Программы:
  - 3.1. Среди врачей-специалистов – заведующих отделений, врачей-терапевтов;
  - 3.2. Среди среднего и младшего медицинского персонала – старших медицинских сестер, врачей-терапевтов;
  - 3.3. Среди научных работников – заместителей генерального директора по науке и (или) руководителей соответствующего научного подразделения;
  - 3.4. Среди прочих работников – заведующих (начальников) соответствующего структурного подразделения.

4. Из числа врачей-психиатров-наркологов назначить ответственных за просветительскую работу с целью повышения осведомленности работников ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России о вреде курения, алкоголя и других психоактивных веществ.
5. Из числа психологов (клинических психологов) назначить ответственных за психологическое консультирование работников ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России с целью обеспечения психологической устойчивости работников, профилактики эмоционального выгорания и создания благоприятного социально-психологического климата в коллективе.
6. Организацию санитарно-эпидемиологического надзора в медицинских отделениях (подразделениях) с целью предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний возложить на врачей-эпидемиологов.
7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на:
  - в ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России заместителя главного врача по экспертной и медицинской части;
  - в МНИИП - филиале ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России - заместителя главного врача по медицинской части;
  - в ННЦДН - филиале ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России - заместителя главного врача по медицинской части;
8. Общий контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. генерального директора



Г.А. Фастовцов



**Типовая корпоративная программа  
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих  
местах»**

**1. Терминология и основные положения**

**Здоровье** – состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.

**Охрана здоровья граждан (далее - охрана здоровья)** – система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи

**Профилактика** – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем:

- 1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя, потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- 2) осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;

3) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними;

4) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

5) осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Медицинский осмотр** – комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

**Профилактический медицинский осмотр** – комплекс медицинских вмешательств, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- 1) в качестве самостоятельного мероприятия;
- 2) в рамках диспансеризации;
- 3) в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

**Диспансеризация** – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация проводится:

- 1) *1 раз в три года* в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- 2) *ежегодно* в возрасте 40 лет и старше.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Настоящая Программа не применяется в случаях, когда законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации установлен иной порядок проведения профилактического медицинского осмотра или диспансеризации отдельных категорий граждан. В целях охраны здоровья и сохранения способности к труду, предупреждения и своевременного выявления профессиональных заболеваний работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также в случаях, предусмотренных

законодательством Российской Федерации, работники, занятые на отдельных видах работ, *проходят обязательные медицинские осмотры*.

## **2. Правовое регулирование охраны здоровья работников ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. П. Сербского» Минздрава России**

1. В Российской Федерации охраняются труд и здоровье людей.
2. Каждый имеет право на охрану здоровья. Право на охрану здоровья обеспечивается охраной окружающей среды, созданием безопасных условий труда, благоприятных условий труда, быта, отдыха, воспитания и обучения граждан, производством и реализацией продуктов питания соответствующего качества, качественных, безопасных и доступных лекарственных препаратов, а также оказанием доступной и качественной медицинской помощи.
3. Граждане (работники) обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.
4. Граждане (работники) в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинские осмотры, а граждане, страдающие заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинское обследование и лечение, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.
5. Сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.
6. Гражданин (работник) проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь, в том числе по месту нахождения мобильной медицинской бригады, организованной в структуре медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.
7. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона N 323-ФЗ.

8. Гражданин (работник), за исключением граждан (работников), указанных в п.4 настоящего раздела, вправе отказаться от проведения профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации.
9. Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.
10. Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

### **3. Цели Программы**

1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
5. Улучшение психологического климата в коллективах.

### **4. Задачи Программы**

1. Увеличение продолжительности жизни работников;
2. Увеличение трудового долголетия работников;
3. Укрепление здоровья работников;
4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
7. Организация отдыха работников;
8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия.

## **5. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы**

- 5.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 5.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 5.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 5.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 5.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 5.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 5.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 5.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 5.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 5.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 5.11. Профилактика вредных привычек;
- 5.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 5.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 5.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

## **6. Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

## Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

### 1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда.).</p>	<p>Постоянно</p> <p>Специалист по охране труда;</p> <p>Психологи (клинические психологи)</p> <p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
<b>2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	
<b>ЦЕЛЬ:</b> Обеспечение охвата медицинскими осмотрами (профилактическими осмотрами и диспансеризацией) работников.	

медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.	
---	--

### 3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятия регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:

- о запрете курения на территории предприятия (включая открытую территорию);
- о потреблении любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории предприятия

Практика не требует дополнительного финансирования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятия (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	Специалист по охране труда; Заведующие (начальники) структурных подразделений; Врачи-психиатры-наркологи	Однократно, в начале программы	Процент сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

### 4. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

**ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Специалист по охране труда; Заведующие (начальники) структурных подразделений; Врачи-психиатры-наркологи	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к празднику.

## 5. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

**ЦЕЛЬ:** Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультур-брейков.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация перерывов в трудовой деятельности для смены рабочей позы и проведения гимнастики (на 5-10 минут через каждые 2 часа работы).	Специалист по охране труда; Заведующие (начальники) структурных подразделений	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

## 6. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

**ЦЕЛЬ:** Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

<p><b>ОПИСАНИЕ:</b> При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на сорбраниях, использование корпоративных СМИ и др.</p>			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Примеры индикаторов</b>
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ.</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников и руководителей и на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса).</p> <p>Проведение психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p> <p>Создание комнаты разгрузки.</p>	<p>Специалист по охране труда;</p> <p>Психологи (клинические психологи)</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (%) изменений по сравнению с предыдущими временными периодами;</p> <p>Уровень текущести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

С Приказом №497-рук от «07» декабря 2023 г.

«Об утверждении программы укрепления здоровья работников в ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

**ОЗНАКОМЛЕНЫ:**

№ п/п	Ф. И. О.	дата	подпись
1	Печенкина Ольга Игоревна		
2	Полянский Дмитрий Алексеевич		
3	Синицына Татьяна Львовна		
4	Захаров Георгий Викторович		
5	Драгунский Олег Радиевич		
6	Белозерова Елена Анатольевна		
7	Балабин Александр Николаевич		
8	Гапиенко Сергей Александрович		