

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

ФГАОУ ВО

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский

Университет)

член-корреспондент РАН, доктор
медицинских наук, профессор

А.А.Свистунов

2024 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу

Кузнецова Сергея Юрьевича

«Метакогнитивный тренинг у пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях дневного стационара», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность диссертационного исследования

Актуальность диссертации Кузнецова С.Ю. обусловлена необходимостью внедрения эффективных программ психосоциальной терапии и реабилитации пациентов с расстройствами шизофренического спектра. Исследование является важным, учитывая проблему социальной дезадаптации с последующей ранней инвалидизацией у данного контингента больных. Настоящая диссертационная работа посвящена определению влияния метакогнитивного тренинга на клиничко-психопатологические показатели и социально-когнитивное функционирование пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством.

Диссертант в своей работе отталкивается от имеющихся научных данных, указывающих на то, что одно из ведущих мест в генезе социальной

дезадаптации пациентов с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра занимает нарастающий дефицит социально-когнитивных функций.

В исследовании применялась программа когнитивной терапии лиц с психическими расстройствами, известная под названием «Метакогнитивный тренинг» (МКТ). Метакогнитивный тренинг представляет собой немедикаментозный метод терапии пациентов с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра. Рассматриваемый тренинг направлен на характерные для данных пациентов нарушения восприятия социальной среды и стратегии поведения, приводящие к ошибочным выводам, что далее способствует декомпенсации психотической симптоматики.

Метакогнитивный тренинг является широко исследуемой и хорошо зарекомендовавшей себя в клинической практике в ряде стран мира терапевтической программой, но до настоящего времени мало применяется на территории России. Таким образом, диссертационное исследование, выполненное Кузнецовым С. Ю., служит решению одной из важных задач отечественной психиатрии, и, несомненно, является актуальной и своевременной работой.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В настоящей диссертационной работе впервые на клиническом материале репрезентативной русскоязычной выборки пациентов с шизофренией и шизоаффективным расстройством проведено комплексное исследование эффективности метакогнитивного тренинга в условиях дневного стационара, проведена сравнительная оценка клинико-психопатологических характеристик и социально-когнитивных функций у пациентов различных диагностических групп.

Полученные в ходе исследования новые результаты убедительно демонстрируют эффективность метакогнитивного тренинга в отношении ряда клинических показателей, а именно: снижение уровня подозрительности с улучшением кооперативности, раппорта и осознания имеющегося

психического расстройства. Также получены новые данные, свидетельствующие о положительном влиянии МКТ на социально-когнитивные функции исследуемой группы (улучшение показателей в домене внутренней модели сознания другого, распознавания эмоций по лицевой экспрессии и оценки атрибуции), а также указывающие на улучшение параметров социального функционирования пациентов, прошедших МКТ.

Основные научные результаты и их значимость для медицинской науки и клинической практики

Значимость результатов исследования для науки определяется тем, что полученные автором на основании комплексного исследования данные убедительно доказывают преобладание нарушений социально-когнитивных функций у пациентов с параноидной формой шизофрении по сравнению с больными шизоаффективным расстройством. Результаты исследования указывают на необходимость проведения дифференцированной оценки апатии, учитывая как субъективные, так и объективные показатели. В рамках исследования были получены новые данные о терапевтическом влиянии метакогнитивного тренинга на параметры социального функционирования пациентов, а также выраженность ряда клинических показателей. На основании факторного анализа определены мишени психосоциального вмешательства у больных с параноидной шизофренией и шизоаффективным расстройством, что позволяет ввести в практику дифференцированный подход к выбору программ психосоциальной терапии.

Практическое значение работы характеризуется тем, что обоснована необходимость внедрения метакогнитивного тренинга в комплексную программу терапии пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях психиатрического дневного стационара, что повысит эффективность оказания психиатрической помощи. Полученные автором при выполнении диссертационного исследования результаты можно использовать при оказании психиатрической помощи в

рамках психиатрического дневного стационара для психосоциальной реабилитации и отделения оказания психиатрической помощи при расстройствах психотического спектра в условиях дневного стационара психоневрологического диспансера, где целесообразно включение МКТ в структуру психосоциальной (включая когнитивную) терапии больных с шизофренией и шизоаффективным расстройством.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Исследование спланировано на хорошем методическом уровне. Дизайн работы содержит последовательные строго определенные шаги. Задачи логически следуют из поставленной цели и соответствуют этапам работы, реализованным автором в процессе подготовки диссертации. Литературный обзор демонстрирует аналитический подход и охватывает широкий круг как отечественных, так и зарубежных источников, посвященных проблеме нарушения социального познания у лиц с расстройствами шизофренического спектра, современным подходам к лечению, включая программы когнитивной терапии. Описана история разработки МКТ, его теоретические основы, исследования, демонстрирующие доказательства эффективности, а также аспекты проведения тренинга. О достоверности результатов исследовательской части работы свидетельствует репрезентативный объем выборки с четко определенными критериями включения/исключения, соответствием применяемых методов исследования его задачам, корректностью использования методов обследования (клинико-психопатологический метод, шкала оценки социального и личностного функционирования и методики оценки социально-когнитивных функций). В исследовании прослеживается адекватное использование статистических методов анализа данных, корректность клинической интерпретации полученных результатов, аргументированность и емкость сформулированных выводов. Практические рекомендации подчеркивают целесообразность применения МКТ в практической деятельности

подразделений оказания амбулаторной и стационарной психиатрической врачебной помощи.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК, построен по традиционному плану, и в полной мере отражает содержание диссертационного исследования.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертационного исследования опубликовано семь печатных работ, три из которых – статьи в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень, утвержденный Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Личный вклад автора диссертационного исследования

Автором лично выполнены все этапы исследования: разработан его дизайн, сформулированы цель и задачи, определены диагностические группы пациентов с разработкой критериев включения/исключения в исследование, а также условия набора материала. Определены соответствующие задачам методы исследования, которые включали шкалы и методики клинико-психопатологической, социально-когнитивной оценки и оценки параметров личностного и социального функционирования, а также инструменты проведения статистического анализа. Автором осуществлено обследование пациентов в начальной и конечной точке наблюдения, сформированы основная и контрольная группы, лично проведен метакогнитивный тренинг с пациентами основной группы. Автором самостоятельно выполнены систематизация и статистический анализ полученного массива данных, описаны результаты исследования, сформулированы выводы, практические рекомендации и оформлен текст диссертации.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертация оформлена с соблюдением традиционной структуры,

изложена на 211 страницах печатного текста, основной текст представлен на 143 страницах. Диссертация включает введение, четыре главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список использованных сокращений и условных обозначений и список литературы, включающий 86 отечественных источников и 271 иностранных (ссылки на авторов оформлены надлежащим образом), а также приложение с описанием двух клинических случаев. В качестве иллюстраций использованы 10 рисунков и 33 таблицы. Диссертация написана хорошим литературным языком, с грамотным применением научной терминологии, характеризуется высоким уровнем клинического мышления, последовательностью изложения, логичностью и является законченным научным трудом. Положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы. Выводы в полной мере вытекают из результатов диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования Кузнецова С.Ю. целесообразно использовать в практической деятельности врачей-психиатров, психотерапевтов и медицинских психологов при исследовании апатии и других негативных симптомов у больных шизофренией, для определения дифференцированной направленности программ психосоциальной терапии с учетом преобладающих у пациентов расстройств, в том числе нарушений социально-когнитивных функций. Полученные в рамках исследования результаты подтверждают целесообразность включения метакогнитивного тренинга в комплекс психосоциальной терапии пациентов с шизофренией и шизоаффективным расстройством в психиатрических дневных стационарах в рамках программ психосоциальной реабилитации, и отделений оказания психиатрической помощи при расстройствах субпсихотического спектра в условиях дневного стационара психоневрологического диспансера.

Полученные результаты диссертационной работы могут быть использованы при подготовке программ обучения профильных специалистов.

Замечания

Принципиальных замечаний по структуре и содержанию диссертации и автореферата нет. В качестве пожеланий по продолжению научной работы автора по данной тематике можно предложить развитие диссертационного исследования с проведением длительного (более 1 года) катамнестического наблюдения за пациентами обеих терапевтических групп. Результаты сравнительной оценки динамики клинико-психопатологических параметров, показателей социально-когнитивных функций, характеристик личностного и социального функционирования позволят, в числе прочего, уточнить стойкость терапевтического эффекта метакогнитивного тренинга.

Предметом научной дискуссии остается вопрос о теоретической возможности существования влияния психотерапии на продуктивную психопатологическую симптоматику шизофрении, как на феномен эндогенного происхождения.

Вышеуказанное не снижает значимости проведенной работы и полученных в ней выводов в плане ее научной ценности для использования в научной и практической деятельности.

Заключение

Диссертационная работа Кузнецова Сергея Юрьевича на тему: «Метакогнитивный тренинг у пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях дневного стационара» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, в результате которой решена актуальная научная задача, состоящая в определении влияния метакогнитивного тренинга на клинико-психопатологические показатели и социально-когнитивное функционирование пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством, и способствующая совершенствованию эффективности оказания психиатрической помощи. Новые научные результаты являются оригинальными, достоверными и имеют существенное значение для психиатрии.

Таким образом, по степени актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Кузнецова Сергея Юрьевича отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Кузнецова Сергея Юрьевича обсужден и утвержден на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол № 19 от «07» февраля 2024 года.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук,
член-корреспондент РАН,
профессор

Кинкулькина Марина Аркадьевна

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

Кинкулькина Марина Аркадьевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.
+7(499)248-05-53, e-mail: rectorat@staff.sechenov.ru

