

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, Шмиловича Андрея Аркадьевича на диссертацию Кузнецова Сергея Юрьевича на тему «Метакогнитивный тренинг у пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях дневного стационара», выполненной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Актуальность диссертационного исследования

Достижения современной психофармакологии в значительной степени изменили клинический профиль пациентов с эндогенными психозами. Массивная психотическая симптоматика, становившаяся ранее камнем преткновения для психиатров, сегодня в подавляющем большинстве случаев купируется достаточно быстро. Яркость резидуальной психопатологии в ремиссиях также значительно поблекла и часто оказывается либо компенсированной непсихотическим фасадом (аффективные, психопатоподобные, неврозоподобные нарушения), либо инкапсулированной, отодвинутой на «задворки» сознания постпсихотических пациентов.

Подобный патоморфоз расстройств шизофренического спектра с одной стороны в значительной степени снизил риски социально неприемлемого поведения больных со всеми его негативными последствиями, а с другой способствовал обнажению негативных симптомов и актуализировал потребность в поиске инновационных путей коррекции этой малокурабельной категории расстройств, являющихся главной причиной нарушений социального функционирования, качества жизни и в конечном итоге инвалидизации и последующей стойкой потери дееспособности. Третье поколение атипичных антипсихотиков подарило определенную надежду клиницистам в перспективах лечения дефицитарных нарушений, однако со всей очевидностью следует констатировать, что на сегодняшний день односторонний медикаментозный подход принципиально не решает

обозначенную терапевтическую задачу. Необходим поиск новых нелекарственных методов восполнения утраченных в следствие болезни психических функций и прежде всего это касается того когнитивного дефицита, который не позволяет этим пациентам устанавливать полноценные коммуникации с окружением.

Хорошо известно, что различные приемы когнитивно-поведенческой психотерапии доказали свою эффективность в отношении восполнении когнитивного дефицита как при органических (в том числе, атрофических) заболеваниях головного мозга, так и при шизофрении. Один из таких методов – метакогнитивный тренинг – относительно молодая методика, появившаяся в арсенале психотерапевтов на заре XXI столетия. В настоящее время назрела высокая потребность в проведении долгосрочных исследований, посвященных изучению эффективности и безопасности психотерапевтической работы с метапознанием как бредовых пациентов, так и больных, демонстрирующих формальные расстройства мышления. Таким образом, настоящее исследование представляется актуальным не только для науки, но и для реальной практики и имеет хорошие перспективы стать стартовым проектом в разработке новых модальностей, базирующихся на принципах метакогнитивного тренинга.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется достаточностью выборки, включающей 85 полустационарных пациентов параноидной шизофренией и шизоаффективным психозом. Общая выборка репрезентативно разделена на основную и контрольную группы по включению или невключению пациентов в тренинговые группы.

Следует отдельно отметить тщательно выверенную и отработанную методологию исследования, включившую в себя очень много современных методик экспериментально-психологического, психометрического, клинко-психопатологического, клинко-катамнестического, и статистического исследования больных. В общей сложности автор применил 8 шкал и

опросников экспериментально-психологического, психо- и социометрического исследования. Корректность выводов, сделанных в результате исследования, определяется также и полноценной статистической обработкой полученных данных.

Выводы полностью согласуются с полученными результатами, раскрывают цель и задачи исследования, четко сформулированы и содержат полную информацию об итоговых результатах диссертационной работы.

Автореферат диссертации отражает содержание выполненной работы. По теме диссертационной работы опубликовано 7 печатных работ в российских и зарубежных журналах, из которых 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научная новизна исследования

К безусловным научным инновациям настоящего исследования следует отнести доказательные выводы об эффективности и безопасности метакогнитивного тренинга в отношении снижения уровня подозрительности с улучшением кооперативности, раппорта, а также формирования критики. Отдельно следует отметить, как научную новизну, подтвержденные результаты эффективности метакогнитивного тренинга в отношении апатии и нарушений социального познания, что привело к повышению уровней личностного и социального функционирования пациентов.

Значение полученных результатов для практики

Результаты диссертационной работы согласуются с опубликованными сведениями по теме диссертации. Практическая их значимость очевидна. Основываясь на полученных данных, можно в значительной степени повысить уровень и эффективность терапевтических, реабилитационных и психопрофилактических мероприятий по оказанию помощи больным параноидной шизофренией и расстройствами шизофренического спектра. Выход в практику может быть достигнут и при включении метакогнитивного тренинга в комплекс психообразовательных мероприятий, что в конечном

итоге приведет к улучшению комплайнса, снижению уровня конфликтности в ближайшем социальном окружении пациентов и в конечном итоге снижению рисков рецидивов и регоспитализаций.

Замечания по диссертационной работе

Анализ диссертации выявил ряд замечаний к проведенному исследованию:

1. Спорным выглядит решение о включении в исследование больных шизоаффективным расстройством. Гораздо логичнее было бы видеть здесь пациентов с шизотипическим расстройством, которых значительно больше и с которыми этот тренинг гораздо актуальнее
2. В обзоре литературы все источники указывают на исследования с участием больных шизофренией. Нет ни одной ссылки на работы, где были бы включены пациенты с шизоаффективным расстройством в контексте темы диссертации. Учитывая дизайн настоящего исследования, корректнее было бы представить эти литературные данные.
3. Представляется дискуссионной адекватность использования некоторых психометрических шкал (PANSS, Калгари и AES-C) для пациентов шизоаффективным расстройством, учитывая, что они созданы исключительно для когорты больных шизофренией.
4. Осталось до конца непонятным, каковы механизмы влияния метакогнитивного тренинга на апатию?
5. Первые три вывода диссертации выглядят слишком очевидными, чтобы быть представленными, как главные результаты исследования

Между тем, учитывая объем поставленных целей и задач, можно заключить, что указанные замечания принципиально не влияют на достоверность полученных результатов и не снижают общей положительной оценки работы.

Заключение

Диссертационное исследование Кузнецова Сергея Юрьевича на тему «Метакогнитивный тренинг у пациентов с параноидной формой шизофрении и шизоаффективным расстройством в условиях дневного стационара», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научном уровне. В работе приведены научные результаты, позволяющие их квалифицировать как решение значимой для клинической психиатрии задачи развития реабилитационного направления в психиатрии. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор Кузнецов Сергей Юрьевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой психиатрии

и медицинской психологии

ФГАОУ ВО «Российский национальный

исследовательский медицинский университет

им. Н.И. Пирогова» Минздрава России,

доктор медицинских наук

(3.1.17 – «Психиатрия и наркология»)

А.А. Шмилович

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1,

Телефон: +7(495)434-14-12, e-mail: shmilovich@bk.ru

Подпись доктора медицинских наук А.А. Шмиловича УДОСТОВЕРЯЮ

Ученый секретарь ФГАОУ ВО «Российский национальный

исследовательский медицинский университет

им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

кандидат медицинских наук

О.М. Демина

«07» 02 2024 года