

Отзыв

на автореферат диссертации Усатенко Елена Валерьевны на тему: «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»

Тревожные расстройства являются группой широко распространенных патологических состояний. Одним из приоритетных направлений в области изучения психопатологии и патогенеза тревожных состояний является изучение взаимных отношений тревоги и когнитивного функционирования. Исследования последних лет сфокусированы на изменениях исполнительных когнитивных функций при патологической тревоге, а также нарушениях самосознания, роли дисфункциональных убеждений в поддержании симптомов тревоги и страха. Многие исследователи отмечают, что когнитивное функционирование при различных тревожных состояниях имеет свои отличия. В связи с выше сказанным исследование Усатенко Е.В., в котором были изучены в сравнительном ключе когнитивные нарушения при паническом расстройстве, агорафобии и генерализованном тревожном расстройстве, сопряженные с их клиническими проявлениями и личностными особенностями, представляется несомненно актуальным.

Научная новизна исследования заключается в том, что в работе установлено наличие специфических нарушений высших регуляторных процессов в ЦНС при различных вариантах патологической тревоги. Показано, что больные с генерализованным тревожным расстройством при исследовании с помощью Батареи Лобной дисфункции обнаруживают наиболее выраженный нейрокогнитивный дефицит в сравнении с тревожными расстройствами, который выражается в нарушении процессов программирования, прогнозирования и поддержания гибкости когнитивных процессов. При агорафобии установлены нарушения в системе активного торможения импульсов. При паническом расстройстве нейродефицит равномерно распределен по всем доменам.

В работе исследованы нарушения структуры когнитивно-смысловой организации личности больных тревожными расстройствами, а также в ходе факторного анализа выделены аномальные когнитивные стили: категоричный когнитивный личностный стиль, характерный для больных паническим расстройством, а также избегающий когнитивный личностный стиль, присущий пациентам с генерализованным тревожным расстройством.

На основе динамической оценки клинических, личностных и когнитивных нарушений после трех месяцев комплексной терапии диссертантом были разработаны рекомендации по дифференциальной психотерапии тревожных расстройств. Исследование проводилось в натуралистических условиях на репрезентативной выборке - 112 пациентов

тревожными расстройствами, что позволяет экстраполировать методику комплексной оценки больных и предложены психотерапевтические протоколы в рутинной практике. Следует отметить грамотность в оформлении автореферата, обоснованность положений, выводов и рекомендаций.

Таким образом, диссертационное исследование Усатенко Елены Валерьевны «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)» по актуальности, методологии, научной новизне, обоснованности и достоверности результатов, практической и теоретической значимости полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

30.05.2022

Кафедра психиатрии ФГАОУ ВО РНИМУ

им. Н.И. Пирогова Минздрава России,

доктор медицинских наук (14.01.06 – «Психиатрия»),

профессор

П. В. Морозов

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Телефон: +7 (495) 434-0329, +7 (495) 434-61-29

E-mail: rsmu@rsmu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Усатенко Елена Валерьевны на тему: «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»

Актуальность изучения тревожных расстройств определяется их большой распространенностью среди населения. Их прижизненная частота по данным различных исследований последних лет достигает почти 34%. Наиболее часто встречаются паническое расстройство, агорафобия и генерализованное тревожное расстройство, проявления которых не редко могут сочетаться у одного пациента, а также сопутствовать другим психическим расстройствам и соматическим заболеваниям. В последние десятилетия научные представления о тревожных расстройствах существенно изменялись, что отразилось в современных классификациях МКБ-11 и DSM-V. В связи с этим, перспективным представляется предпринятое в диссертационном исследовании Усатенко Е.В. изучение дифференциальных диагностических особенностей различных расстройств с особым вниманием на личностные и когнитивные нарушения. По данным многих авторов особенности когнитивного функционирования существенно дополняют клиническую картину тревожных состояний и углубляют представления об их патогенезе. В работе было показано, что тревожные расстройства характеризуются различной психопатологической структурой, при этом выделенные три синдрома патологической тревоги при паническом расстройстве, агорафобии и генерализованном тревожном расстройстве, помимо известных психопатологических проявлений дополнены особенностями преморбида, субъективных переживаний, самосознания и типов течения. Важным в работе является исследованные различные аспекты когнитивного функционирования при тревожных расстройствах. Автором показано своеобразие когнитивных стилей, смыслообразования сопряженных с разными вариантами патологической тревоги, исследованы особенности когнитивного дефицита в изученных группах больных. В работе проведен анализ динамики клинических, личностных и когнитивных показателей после трех месяцев комплексной терапии, была обнаружена положительная динамика клинических показателей и сопряженных с ними поведенческих стереотипов, когнитивных нарушений, выделены прогностически значимые характеристики мышления. На основании полученных данных предложены психотерапевтические протоколы для пациентов с паническим расстройством, агорафобией

и генерализованным тревожным расстройством, что имеет важное практическое значение. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Диссертация Усатенко Е.В. представляет собой самостоятельно написанную научно-квалификационную работу, в которой расширены представления о клинических проявлениях, личностных особенностях и когнитивных нарушениях больных с различными тревожными расстройствами, что имеет существенное теоретическое и практическое значение для психиатрии. Работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой
психиатрии и медицинской
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор (14.01.06 – «Психиатрия»)

В.Д. Менделевич

Адрес: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49.
Телефон: (843) 238-60-74, 236-96-69.
E-mail: mendelevich_vl@mail.ru

25.04.2022

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Усатенко Елена Валерьевны на тему:
«Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»

Актуальность проблемы тревожных расстройств высока в связи с их большой распространенностью среди населения. В связи с изменениями критериев тревожных расстройств в DSM-V и МКБ-11 высокий интерес к больным тревожными расстройствами сопряжен с их личностным и когнитивным функционированием. Более того, влияние функционирования личности на другие психические расстройства стало предметом многих недавних исследований. В связи с этим поставленная в работе Усатенко Е.В. цель - исследование клинических проявлений тревожных расстройств в их взаимосвязи с функционированием личности и когнитивными нарушениями является высоко **актуальной**.

Диссертационное исследование имеет несомненную **научную новизну, теоретическую и практическую значимость**. Автором установлено, что различные варианты патологической тревоги сопряжены с определенными личностными особенностями, которые могут предрасполагать или поддерживать симптомы расстройства. Так установлено, что при паническом расстройстве чаще встречаются личности с демонстративными чертами, при агорафобии отмечается склонность к импульсивно-конфронтационным реакциям и эмоциональной неустойчивости, при генерализованном тревожном расстройстве преобладают уклоняющиеся и зависимые характерологические черты. В ходе динамического анализа состояния больных показано, что оценка личностного и когнитивного функционирования должна быть частью всестороннего диагностического процесса и планирования лечения у пациентов с тревожными расстройствами, а также для оценки эффективности проводимого лечения.

Диссертантом впервые описаны нарушения самосознания при различных тревожных расстройствах. В работе показано, что приступообразная тревога при агорафобии и паническом расстройстве сопряжена с острыми диссоциативными состояниями, развивающимися в результате транзиторного сужения сознания, при генерализованном тревожном расстройстве синдром постоянной тревоги связан с парциальным изменением самосознания в форме субъективного ощущения «потери почвы», растерянности, которые развиваются на основе длительного когнитивного диссонанса. В межприступный период

при паническом расстройстве и агорафобии нарушения самосознания проявляются в форме синдрома общего недомогания на базе соматопсихической дереализации, что сопровождается тревогой ожидания приступа при паническом расстройстве и тревогой избегания при агорафобии. Указанные находки имеют большую теоретическую и практическую значимость не только для психиатров, психотерапевтов, но и для клинических психологов. По материалам исследования опубликовано 5 печатных работ, 3 из которых в рецензируемых журналах ВАК.

Таким образом, диссертация Усатенко Е.В. на тему: «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия», представляет собой самостоятельно написанную научно-квалификационную работу, в которой решается важная для психиатрии научная проблема дифференциальной диагностики тревожных расстройств, роли когнитивных и личностных нарушений в их патогенезе и обосновании подходов дифференцированной психотерапии. Работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой детской
психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО
«Российская медицинская академия непрерывного
профессионального образования» Минздрава России
доктор медицинских наук (14.01.06 – «Психиатрия»),
профессор

Шевченко Ю.С.

26 апреля 2022 года

Даю согласие на обработку моих персональных данных
123995, г. Москва, ул. Баррикадная, д.2/1
Тел. раб. 8-495-680-05-99
e-mail: rmapo@rmapo.ru
Юрий Степанович Шевченко

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ю.С. Шевченко удостоверяю.

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

Чеботарева Т.А.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Усатенко Елена Валерьевны на тему: «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»

Тревожные расстройства относятся к одной из самых трудных клинических проблем, так как пациенты с тревожными расстройствами создают большую клиническую нагрузку у всех специалистов медицинских учреждений. Важно отметить, что тревожные синдромы часто возникают при хронических соматических заболеваниях и это создает дополнительные трудности при диагностике и лечении тревожных расстройств. Тревожные расстройства – это хронические процессы, которые снижают качество жизни, характеризуются широким спектром эмоциональных, когнитивных и соматовегетативных симптомов. В связи с этим исследование, ориентированное на изучение современной клинической картины тревожных расстройств, ассоциированных с ними изменений и особенностей личности, когнитивных процессов направлено на повышение эффективности их диагностики и дифференциальной диагностики. Не менее значим поиск более эффективных психотерапевтических вмешательств, так как это актуально как для клинической практики, так и для психиатрии как науки в целом.

В работе Усатенко Е.В. были изучены клинические характеристики тревожных расстройств и важные патогенетические факторы: предрасполагающие и поддерживающие патологическую тревогу, а именно личностные и когнитивные особенности больных тревожными расстройствами. Это имеет большое научное и практическое значение для дифференциальной диагностики тревожных расстройств и симптоматической тревоги в клинике других заболеваний.

Цели и задачи исследования согласованы и четко сформулированы, исследованы группы пациентов, соответствующие целям и задачам исследования. В целом комплексно обследовано 112 пациентов с паническим расстройством, агорафобией, генерализованным тревожным расстройством. Комплексное обследование включало изучение клинико-психологических характеристик, изучение личностных характеристик и особенностей когнитивных процессов.

Выявлены существенные синдромальные различия в изученных группах больных, а также различные изменения самосознания, поведения, особенности личностных радикалов, стереотипов реагирования на психотравмирующие факторы. В результате исследования и анализа полученных данных выявлены особенности нейродефицита и когнитивных стилей при разных вариантах тревожных расстройствах.

С клинической позиции научной новизной обладают данные, дополнившие психопатологический метод психотерапевтическим анализом, который позволяет усилить анализ психологических и психопатологических феноменов в динамике, а также в контексте жизненных обстоятельств и отношений с ближайшим окружением. Такой подход расширил поле анализа клинической картины и понимание патогенеза тревожных состояний. Так, например, были выявлены существенные клинические отличия пациентов с агорафобией по сравнению с пациентами с другими тревожными расстройствами, которые включали более выраженные депрессивные симптомы, ригидность аффекта, аутизацию, когнитивные искажения в форме крайних суждений, категоричность,


выраженную катастрофизацию, максимализм в долженствовании, выраженное ограничительное поведение.

Практическая значимость исследования обусловлена не только совершенствованием диагностики тревожных расстройств, но и анализом эффективности комплексной терапии и эффективности разных психотерапевтических методов, оценкой динамики состояния больных после проведенного комплексного лечения. Показана корреляционная связь между клинической картиной расстройства и эффективностью разных методов психотерапии, между улучшением состояния пациентов и их комплаентностью, установлена важность невербальных компонентов терапевтического альянса.

Достоверность исследования подтверждена результатами адекватного статистического анализа полученных данных. Замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Усатенко Е.В. «Сравнительный анализ тревожных расстройств (клинико-динамические проявления, когнитивно-стилевые и личностные особенности больных)» представляет собой самостоятельно написанную научно-квалификационную работу, имеющую существенное значение для психиатрии. Работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор Усатенко Е.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

16.05.2022

Заведующий кафедрой психологии и педагогики 
факультета последипломного
образования ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. И.П. Павлова Минздрава России
профессор, доктор медицинских наук
(14.01.06 – «Психиатрия»,
19 00 04 – «Медицинская психология»)

Ванчакова. Н.П.

Адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8
Телефон: (812) 338 6660
Email: kpp_fpo_spbgmu@mail.ru;