

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича на тему:  
«Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах  
(системный клинико-диагностический и прогностический анализ)»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 14.01.06 – «психиатрия»

Тема диссертационного исследования Ахапкина Романа Витальевича является современной и актуальной, она посвящена мультидисциплинарной проблеме – изучению когнитивных нарушений при непсихотических депрессивных расстройствах. К настоящему времени отмечается все больший интерес к когнитивным дисфункциям при униполярных депрессиях, что обусловлено рядом факторов, среди которых наиболее значимыми выделяют высокую частоту распространенности, прогностическую ценность, а также негативное влияние на качество жизни пациентов. Кроме того, смещение фокуса внимания с основных аффективных симптомов на когнитивные нарушения определяется и их вкладом в сохранение резидуальной симптоматики депрессивных расстройств.

Научная новизна работы не вызывает сомнений и связана с тем, что впервые когнитивные нарушения при непсихотических депрессиях рассматривались посредством системного анализа с точки зрения клинических, психодиагностических, психофизиологических и психосоциальных аспектов и их динамики в процессе проведения антидепрессивной терапии. Впервые была разработана концептуальная нейробиологическая модель когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, обосновывающая зависимость выраженности когнитивного дефицита от совокупности нейробиологических отклонений, обусловленных конституциональной предрасположенностью, экзогенными провокациями и патофизиологическими процессами при депрессии. Кроме того, посредством мультидисциплинарного подхода с помощью картирования на основе BOLD-сигнала было косвенно подтверждено ослабление нейронных связей между корой и другими областями головного мозга при депрессивных расстройствах, а также восстановление выявленных нейропсихологических и психофизиологических отклонений в результате антидепрессивной терапии.

Теоретическая и практическая значимость исследования определяется тем, что полученные в исследовании данные по разработке типологии когнитивных дисфункций при непсихотических депрессиях позволили сформировать оптимальные методы диагностики и терапии, способствующие в том числе улучшению социального функционирования и качества жизни пациентов.

Основные положения диссертационной работы отражены в 20 печатных работах, из них 14 статей в журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной комиссией РФ, и изданиях, включенных в базу данных Scopus. Результаты работы неоднократно докладывались и обсуждались на региональном, всероссийском и международном уровнях.

Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Правильный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследований, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, диссертация Ахапкина Романа Витальевича, представленная в автореферате, является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для психиатрии научной проблемы - изучение когнитивных нарушений при непсихотических депрессивных расстройствах для определения прогностической значимости и оптимизации терапии, имеющей важное значение для психиатрической науки и практики.

Вышеизложенное позволяет заключить, что по своей актуальности, новизне, методическому уровню, научной и практической значимости диссертационная работа Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)» отвечает требованиям п.п. 9 и 10 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. от 11.09.2021г. №1539), а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия».

Заведующий кафедрой психиатрии,  
наркологии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(по специальности 14.01.06 – психиатрия),  
доцент

Солдаткин Виктор Александрович

«17» ноября 2021 года

Подпись Солдаткина В.А. заверяю:

Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России  
д.м.н., доцент

Сапронова Наталья Германовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России)  
344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29. Телефон: +7(863)250-42-00, факс: +7 (863) 201-43-90, e-mail: okt@rostgmu.ru, web-сайт: <http://www.rostgmu.ru>

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича на тему: «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ), представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.01.06 - «психиатрия»

Диссертация Ахапкина Р.В. посвящена актуальной проблеме психиатрии - когнитивным нарушениям при непсихотических депрессивных расстройствах (ДР). Изучение когнитивных нарушений при ДР является актуальной междисциплинарной проблемой, исследование которой способно расширить представления о нейробиологических и нейропсихологических механизмах, лежащих в основе когнитивной дисфункции при аффективных заболеваниях. Разработка инструментов для более объективного измерения когнитивного дефицита может улучшить диагностику ДР и позволить усовершенствовать классификационные подходы к оценке психических расстройств. Это может позволить выявить паттерны когнитивного дефицита, более чувствительные к определенным методам лечения или имеющие прогностическую ценность для антидепрессивной терапии.

Задачи исследования вытекают логично из поставленной цели и направлены на установление структуры, терапевтической динамики и прогностической значимости когнитивных нарушений у больных с непсихотическими ДР для обоснования практических рекомендаций по совершенствованию их диагностики и терапии.

Научная новизна несомненна и связана с тем, что впервые предложена модель взаимосвязей когнитивных нарушений, основанная на представлении об иерархической организации когнитивных функций, в которой установлено, что дисфункции познавательных процессов высокого уровня организации (мышление, сложная операторская деятельность) зависят от отклонений когнитивных процессов среднего (оперативная память, сдерживающий контроль, когнитивная гибкость) и базового (кратковременная память, внимание, скорость сенсомоторной реакции) уровней. Впервые выделены различные типы профилей когнитивных нарушений у больных с непсихотическими ДР, имеющие разное соотношение когнитивных нарушений, значимое для прогностической оценки их динамики в ответ на антидепрессивную терапию.

Впервые разработана концептуальная нейробиологическая модель когнитивных нарушений при ДР, обосновывающая зависимость выраженности когнитивного дефицита от совокупности нейробиологических отклонений, обусловленных конституциональной предрасположенностью, экзогенными провокациями и патофизиологией аффективного расстройства.

В результате системного многофакторного анализа получены новые данные о группах предикторов, предрасполагающих к ухудшению или улучшению когнитивных функций при депрессии, а также способствующих их последующей коррекции в результате терапии антидепрессантами. Выявлена

важная роль когнитивной гибкости (пластичности) в качестве основного когнитивного предиктора эффективности антидепрессивного лечения и восстановления социального функционирования.

Теоретическая значимость исследования заключается в решении задач по определению специфики и разработке типологии когнитивных нарушений у пациентов с непсихотическими ДР, позволяющих расширить представления о взаимоотношении аффективных и когнитивных нарушений.

Разработанные модели взаимосвязей когнитивных нарушений уточняют представления об иерархической организации познавательных процессов и дают основание для создания нейробиологической концепции когнитивных дисфункций и новых подходов к пониманию патогенеза ДР.

Широкий спектр выявленных предикторов позволяет обосновать гетерогенность когнитивных нарушений у больных с непсихотическими ДР.

Практическая значимость работы состоит в разработанных методических подходах к комплексному изучению когнитивных функций у пациентов с непсихотическими депрессиями, позволяющих усовершенствовать методы диагностики и терапии ДР. Выявление когнитивных нарушений у пациентов с ДР вносят существенный вклад в решение значимой проблемы предикции эффективности антидепрессивной терапии. Полученные результаты сопоставления отдельных антидепрессантов по степени их влияния на когнитивные нарушения у пациентов с ДР могут использоваться при разработке практических рекомендаций по оптимизации антидепрессивной терапии, в том числе улучшению социального функционирования и качества жизни.

Материалом для исследования послужили данные исследования взрослых трудоспособных пациентов обоего пола в возрасте от 18 до 60 лет, находившиеся на амбулаторном, полустационарном или стационарном лечении, с первичным (F32.0 - F32.2) или рекуррентным (F33.0 - F33.2) депрессивными эпизодами без психотических симптомов или с дистимией (F34.1), определяемыми на основании критериев МКБ-10, давшие информированное согласие на участие в исследовании. В исследование были включены 211 пациентов с непсихотическими ДР. В выборке существенно преобладали лица женского пола - 168 женщин (79,6%) против 43 мужчин (20,4%). Средний возраст исследуемых больных составил  $31,4 \pm 7,7$  года. Для контроля показателей когнитивных функций исследуемых пациентов была набрана сопоставимая по среднему возрасту и половому составу группа здоровых добровольцев в составе 131 человека, прошедшего психодиагностическое обследование. В качестве контроля уровня социального функционирования была набрана группа из 72 психически здоровых лиц трудоспособного возраста, также сопоставимая по среднему возрасту и половому составу с основной выборкой.

В качестве основных методов исследования применялись клиничко-психопатологический, экспериментально-психологический, функциональная магнитно-резонансная томография (фМРТ) и статистические методы.

В ходе проведенного исследования автором убедительно показано, что

когнитивные нарушения выявляются у значительного числа больных с непсихотическими ДР, находящихся в состоянии депрессии, как за счет активно предъявляемых жалоб (42% случаев), так и в результате комплексного психодиагностического обследования (99,5% случаев). Среди основных вариантов депрессивного синдрома (апатический, астенический, атипичный, тоскливый и тревожный) больше всего когнитивные нарушения выявляются при астенической и атипичной депрессиях.

Разработанная система комплексного психодиагностического обследования позволила автору выявить нарушения исполнительных функций с выделением 4 типов профилей когнитивных нарушений отличающихся по соотношению когнитивных параметров, значимому для прогностической оценки их динамики в ответ на антидепрессивную терапию.

Предложена концептуальная нейробиологическая модель когнитивных нарушений при непсихотических ДР которая предполагает зависимость выраженности когнитивного дефицита от совокупности нейробиологических отклонений, обусловленных эндогенной предрасположенностью, экзогенными провокациями и патофизиологическими особенностями аффективного расстройства.

Убедительно показана динамика когнитивных нарушений при терапии антидепрессантами, транквилизаторами, выделены группы факторов (предикторов) влияющих на редукцию когнитивного дефицита.

Установлено, что у пациентов с непсихотическими ДР замедлена идентификация радостных лиц, сопровождающаяся снижением BOLD-сигнала в префронтальной коре, косвенно подтверждающим ослабление нейронных связей между корой и другими областями головного мозга. Антидепрессивная терапия приводит к исчезновению зон деактивации и увеличению активации нейронов при демонстрации радостных лиц в области левой лобной доли, а также к достоверному увеличению скорости идентификации положительных эмоций. Продемонстрировано, что в ходе терапии антидепрессантами субъективное восприятие социального функционирования больными с непсихотическими ДР улучшается достоверно быстрее и полнее, нежели изменение их объективного социального статуса.

Основные положения диссертационной работы отражены в 20 работах, из них 12 - в журналах, включенных в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный, изданиях Высшей аттестационной комиссией, 2 в изданиях, включенных в базу данных SCOPUS.

Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Правильный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследований, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, диссертационный материал Ахапкина Романа Витальевича, представленный в автореферате «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ) является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для психиатрии научной проблемы - установление структуры, терапевтической динамики и прогностической значимости когнитивных нарушений у больных с непсихотическими ДР для обоснования практических рекомендаций по совершенствованию их диагностики и терапии. По своей актуальности, новизне, объему исследования и полученным результатам, диссертация Р.В.Ахапкина отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842, с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.06 - «Психиатрия»

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
с курсом института дополнительного профессионального  
образования федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО БГМУ  
Минздрава России), доктор медицинских наук, профессор 14.01.06 -  
«Психиатрия»), (14.01.27 - «Наркология».  
Юлдашев Владимир Лабибович

Сведения об организации: Почтовый адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Башкирский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Телефон/факс: (347) 272 41 73. E mail: rectorat@bashgmu.ru. Адрес сайта:  
<http://bashgmu.ru>

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора В. Л. Юлдашева

заверяю.

«16» ноября 2021 г.

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича

«Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия».

Депрессивные состояния как одни из наиболее частых форм непсихотических психических расстройств характеризуются в том числе достаточно выраженными и персистирующими нарушениями когнитивных функций, что коррелирует со значительным снижением качества жизни и психосоциального функционирования больных. При этом у пациентов с депрессивными расстройствами когнитивные дисфункции нередко игнорируются поскольку маскируются другими симптомами депрессии. Понимание клинико-диагностических и прогностических аспектов когнитивных нарушений представляет значительный исследовательский интерес, поскольку восстановление познавательных функций является одной из важных целей проводимого в дальнейшем терапевтического вмешательства.

Имеющиеся на настоящий момент исследования эффективности психофармакотерапии депрессивных расстройств в основном не описывают результаты изменений в когнитивной сфере, что ограничивает понимание методов, способных улучшить когнитивные функции, и затрудняет разработку новых подходов к лекарственной терапии. Вследствие противоречивости литературных данных о способности антидепрессантов влиять на когнитивные нарушения у пациентов с депрессивными расстройствами, требуется их комплексное и системное изучение, направленное на выявление структуры, терапевтической динамики и прогностической значимости когнитивного дефицита при депрессиях.

Следовательно, недостаточная научная разработанность проблемы и ее высокая медико-социальная значимость определяют актуальность и научно-практическую значимость диссертационного исследования Ахапкина Р.В.

Автореферат диссертанта обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты о клинической и психодиагностической структуре когнитивных нарушений, их терапевтической динамике и прогностической значимости для оценки эффективности антидепрессивной терапии и социального функционирования больных с депрессиями. Важной частью диссертационного исследования стало обоснование концептуальной нейробиологической модели когнитивных нарушений при расстройствах депрессивного спектра, определяющая зависимость выраженности когнитивного дефицита от совокупности нейробиологических отклонений. Сравнение различных антидепрессантов по степени их влияния на когнитивные нарушения у депрессивных больных позволило автору разработать практические рекомендации по оптимизации имеющихся методов психофармакотерапии пациентов с депрессивными расстройствами.

В работе автором грамотно сформулированы цель и задачи, тщательно продуман дизайн исследования. Выбранный набор методов исследования является достаточным для решения поставленных задач. Положения, выносимые на защиту, и полученные выводы являются логичными и обоснованными. Отраженный в автореферате список публикаций соответствует теме диссертационного исследования и свидетельствует о весомом личном вкладе диссертанта в отечественную психиатрическую науку. По существу работы замечаний нет.

Таким образом, диссертация Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)» представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение значимой научной задачи диагностики и прогностической оценки когнитивных нарушений у больных с депрессивными расстройствами,



имеющей важное значение для психиатрии. По своей актуальности, новизне, методическому уровню и практической значимости диссертация отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Ахапкин Роман Витальевич достоин присуждения степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия».

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук  
(по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»),  
профессор

К.К. Яхин

6 декабря 2021 г.

Почтовый адрес: 420012, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49

Телефон: 8(843) 238-1388

Адрес электронной почты: [yakhnikk@gmail.com](mailto:yakhnikk@gmail.com)

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)**

Актуальность диссертационного исследования Р.В. Ахапкина обусловлена значительным удельным весом когнитивных нарушений в структуре депрессивных расстройств, их устойчивостью к антидепрессивной терапии и выраженным дезадаптирующим влиянием на пациентов. Достижение функционального выздоровления при депрессивных расстройствах невозможно без редукции когнитивных нарушений, относящихся к самым частым резидуальным симптомам. До настоящего времени остается актуальным изучение нейробиологических и нейропсихологических механизмов, лежащих в основе когнитивной дисфункции при аффективных заболеваниях, а также поиск адекватных инструментов оценки когнитивного дефицита при униполярной депрессии. Сохраняется насущная потребность в разработке научно-обоснованных методов коррекции когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, базирующихся на оценке эффективности как антидепрессантов, так и препаратов других классов.

Исходя из актуальности и степени разработанности темы, автор формулирует цель и задачи, а также выбирает адекватные им методы исследования. Грамотно продуманный дизайн работы, предусматривающий выделение основной и контрольной групп, сочетание клинических и психометрических методов исследования с углубленной формализованной оценкой показателей когнитивного функционирования и результатами фМРТ, корректное использование статистических методов обработки данных обеспечили высокую достоверность полученных результатов.

Научная новизна исследования определяется комплексным системным подходом к анализу клинических, психодиагностических, психофизиологических и психосоциальных аспектов когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах и их динамики в процессе проведения антидепрессивной терапии. Автором предложена модель взаимосвязей когнитивных нарушений, а также выделены и описаны их основные профили, имеющие разное диагностическое значение. Впервые установлены корреляции между выраженностью когнитивного дефицита и характером нейробиологических отклонений. Автором были уточнены возможности различных психофармакологических средств в коррекции когнитивных нарушений у пациентов с депрессивными расстройствами. Важным результатом исследования является разработка новых методологических подходов к комплексному изучению когнитивных функций при непсихотических депрессиях, а также повышение точности прогноза эффективности антидепрессивной терапии.

Результаты диссертационного исследования отражены в 20 научных работах, 12 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ. В автореферате в полном объеме

представлено содержание разделов диссертации. Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные автором диссертационной работы, являются достоверными и обоснованными.

Таким образом, диссертация Романа Витальевича Ахапкина «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)» является самостоятельно выполненной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена научная проблема, имеющая существенное значение для психиатрической науки и практики: повышение эффективности терапии пациентов с непсихотическими депрессивными расстройствами.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертация Р.В. Ахапкина по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, степени достоверности научных результатов соответствует требованиям п. 9 и п. 10 Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия».

Заведующий кафедрой психиатрии,  
медицинской психологии  
ФГБОУ ВО «Омский государственный»  
медицинский университет МЗ РФ  
доктор медицинских наук, доцент

Усов Григорий Михайлович

«25» ноября 2021 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ОмГМУ МЗ РФ)

Почтовый адрес: 644099, Сибирский Федеральный округ, Омская область, г. Омск,  
ул. Ленина, д. 12  
Тел.: 8(3812) 56-65-07  
Адрес электронной почты: usovgm@list.ru  
Факс: 8(3812) 95-70-02

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 - «психиатрия»

Монополярное депрессивное расстройство – это хроническое, тяжелое и во многих случаях рецидивирующее психическое заболевание, которым страдает примерно каждый седьмой человек в мире. Только треть пациентов с депрессивными расстройствами достигают ремиссии после первого курса терапии антидепрессантами, при этом значительное число таких больных не возвращаются к преморбидному уровню функционирования. Новые данные указывают на то, что когнитивные нарушения являются ключевым медиатором рекуррентного типа течения депрессии, ее терапевтической резистентности, а также выраженной социальной дезадаптации в этой группе пациентов. Однако открытым остается ряд вопросов, касающийся связи познавательных процессов с аффективными и функциональными нарушениями и их значимости для прогностической оценки эффективности антидепрессивной терапии. Все это подчеркивает актуальность и своевременность темы диссертационного исследования Ахапкина Р.В.

Научная новизна и значимость работы состоят в том, что когнитивные нарушения при депрессивных расстройствах рассматриваются соискателем с позиции системного анализа клинических, нейропсихологических и психосоциальных аспектов. Подобный методологический подход позволил автору впервые разработать иерархическую модель взаимосвязей когнитивных нарушений, базирующуюся на представлении о различных уровнях организации психических процессов. Соискателем была предложена и убедительно обоснована нейробиологическая концепция когнитивных дисфункций у больных с депрессиями, расширяющая фундаментальные представления о симптомогенезе при аффективных расстройствах.

На основании проведенного анализа диссертантом получены новые данные о группах факторов, прогностически значимых для развития нарушений познавательных процессов и успешности их последующей терапевтической коррекции у депрессивных больных. Подтверждена роль исполнительных функций в качестве главного когнитивного предиктора эффективности антидепрессивного лечения и восстановления социального функционирования.

Несомненным достоинством работы является привлечение современных высокотехнологичных методов функциональной нейровизуализации, позволивших подтвердить нейробиологическую природу когнитивных нарушений при депрессиях.

Полученные данные о динамике когнитивных нарушений в разных терапевтических группах могут быть использованы для оптимизации выбора антидепрессивной терапии. Сказанное обуславливает несомненную практическую значимость проведенного исследования, результаты которого могут использоваться в практических рекомендациях по диагностике и лечению

больных с депрессивными расстройствами.

Существенных замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет. Дизайн исследования продуман, выборки репрезентативны, методы статистического анализа адекватны и современны. Критерии включения четкие и соответствуют цели и задачам исследования. Использованный автором комплекс методов исследования (клинико-психопатологический, психометрический, психодиагностический и нейровизуализационный) достаточно надежен и валиден. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из поставленных задач, в свою очередь, ориентированных на достижение цели исследования. Работа написана научным языком, обладает целостностью и законченностью.

Таким образом, диссертационное исследование Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», является законченной научно-квалификационной работой, которая по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности и фундаментальности полученных результатов отвечает требованиям п. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней» (с изменениями в новой редакции)», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Ахапкин Роман Витальевич заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.06 - «психиатрия».

Профессор кафедры психиатрии ФДПО ФГАОУ ВО  
РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(14.01.06 - «психиатрия»), профессор

Петр Викторович Морозов

15 декабря 2021 г.

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1  
Телефон: +7 (495) 434-03-29, e-mail: rsmu@rsmu.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора П.В. Морозова заверяю:



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича на тему: «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия»

Диссертационное исследование Р.В. Ахапкина посвящено актуальной проблеме – когнитивным нарушениям, наблюдаемым в структуре непсихотических униполярных депрессивных расстройств. Современные литературные данные убедительно свидетельствуют о широкой распространенности когнитивных нарушений при непсихотических депрессиях, негативно влияющих на повседневную деятельность пациентов, значимо снижающих качество жизни, а также ассоциирующихся с худшим ответом на терапию антидепрессантами. При этом, несмотря на несомненную клиническую значимость когнитивных нарушений при аффективной патологии, дискуссионными остаются вопросы, касающиеся концептуальных нейробиологических и нейропсихологических аспектов. Кроме того, к настоящему времени отсутствуют «золотой стандарт» для оценки когнитивных дисфункций и единые рекомендации оптимального выбора лечения.

Автором впервые на репрезентативном клиническом материале с позиций мультидисциплинарного подхода разработана модель взаимосвязей когнитивных нарушений, основанная на представлении об иерархической организации когнитивных функций; выделены различные типы профилей когнитивных нарушений при непсихотических депрессиях; разработана концептуальная нейробиологическая модель когнитивных нарушений при непсихотических депрессиях; получены новые данные о группах предикторов, предрасполагающих к ухудшению или улучшению когнитивных функций при депрессии, а также способствующих их последующей коррекции в результате разработанной оптимальной психофармакотерапии.

Полученные результаты диссертационного исследования, несомненно, имеют не только научную, но и практическую направленность, поскольку позволяют оптимизировать диагностику и лечение когнитивных нарушений в структуре непсихотических депрессий.

Методика и методология проведенного исследования, достаточное количество обследованных больных, использование современных методов анализа и статистической обработки материала обеспечили достоверность полученных результатов. Выводы и рекомендации обоснованы и вытекают из результатов диссертационной работы, соответствуют поставленным целям и задачам исследования. Автореферат написан логичным научным языком.

Сказанное позволяет положительно оценить рецензируемый автореферат, отражающий актуальное исследование по решению важной задачи для психиатрии. Работа носит новаторский и комплексный характер. Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Таким образом, по итогам анализа автореферата следует отметить, что диссертация Р.В. Ахапкина является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой разработаны практические рекомендации по совершенствованию диагностики и лечению когнитивных нарушений у больных с непсихотическими депрессиями путем установления их структуры, терапевтической динамики и прогностической значимости. По актуальности решаемых задач, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация Романа Витальевича Ахапкина «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)» соответствует требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней» (с изменениями в новой редакции), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия».

Заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, директор Клиники пограничных состояний Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (по специальности 14.01.06 – «психиатрия»), профессор

Боев Игорь Викторович

355000, город Ставрополь, улица Мира 310, +7(8652)956556 (кафедра психиатрии, психотерапии и медицинской психологии), +7(8652) 35-23-35 (общий отдел), postmaster@stgmu.ru

16 ноября 2021 года

Подпись доктора медицинских наук, профессора Боева Игоря Викторовича заверяю.

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО  
«Ставропольского государственного  
медицинского университета»  
Минздрава России

Квачева О.В.

## Отзыв

**на автореферат диссертации Ахапкина Романа Витальевича на тему: «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия»**

Значимость проблемы когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах заметно выросла в последние годы из-за предполагаемой связи дисфункциональных познавательных процессов с рекуррентным типом течения заболевания, с худшей эффективностью антидепрессивной терапии и достижением неполной ремиссии, а также со снижением уровня социального функционирования и качества жизни пациентов, страдающих депрессиями. Следует отметить, что на сегодняшний день отсутствует должное количество мультидисциплинарных исследований, оценивающих влияние антидепрессивной терапии на динамику когнитивных нарушений. Таким образом тема, выбранная Ахапкиным Р.В. для диссертационного исследования, является актуальной и своевременной.

В автореферате диссертационного исследования Ахапкина Р.В. приведены обладающие бесспорной научной новизной данные. Автором выявлены, обобщены и изучены клинико-психопатологические и психодинамические закономерности иерархической взаимосвязи когнитивных функций и клинических проявлений униполярного депрессивного расстройства. Соискателем предложена концептуальная нейробиологическая модель когнитивных нарушений при непсихотических депрессиях, отражающая зависимость выраженности когнитивного дефицита от патогенетических и патопластических особенностей депрессивного расстройства. Впервые были выделены группы прогностических факторов, характеризующих ответ когнитивных нарушений на антидепрессивную терапию.

Задачи исследования сформулированы конкретно и корректно и полностью соответствуют выводам и основным положениям, изложенным в



работе. Методические приемы, использованные автором при выполнении диссертационного исследования адекватны цели и задачам исследования, выполнены на современном уровне. Автором выполнен большой объем исследований, не вызывает сомнений достоверность полученных результатов.

Научно-практическая ценность проведенного исследования заключается в том, что автором выделены группы прогностических факторов, влияющих на редукцию когнитивных нарушений в ходе антидепрессивной терапии. Результаты исследования внедрены в практику лечебной работы ГБУЗ «ПКБ № 4 ДЗМ», а также используются в учебном процессе Отдела пограничной психиатрии ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России.

Объем работы соответствует таковому для докторских диссертаций и включает необходимое для раскрытия конкретной темы количество страниц, а именно – 391. Уровень визуального представления данных адекватный (работа содержит 147 таблиц и 47 рисунков). По теме настоящей диссертации автором опубликовано 14 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации и включенных в базу данных Scopus.

Выводы, полученные автором, соответствуют поставленным задачам. В автореферате отображены основные идеи диссертационной работы, структура и оформление соответствуют предъявляемым к автореферату требованиям.

Таким образом, диссертационное исследование Ахапкина Романа Витальевича «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)» является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на актуальную тему и содержащей решение значимой для психиатрии проблемы когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, обладает несомненной научной новизной, теоретической и

практической значимостью, и соответствует требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия».

Профессор кафедры психиатрии,  
наркологии и психотерапии ФДПО  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(специальности 19.00.04 – «медицинская психология»  
и 14.02.03 - «общественное здоровье и здравоохранение»)  
Ярослав Владимирович Малыгин

25 ноября 2021 г.

Подпись д.м.н. Я.В.Малыгина заверяю  
Начальник отдела кадров Игорь Михайлович Манин

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова); 127473, Российская Федерация, Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1; тел. 8 (495) 609-67-00; e-mail: msmsu@msmsu.ru