

## ОТЗЫВ

**На автореферат диссертации Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - наркология.**

Исследование проблем зависимости от алкоголя и других психоактивных веществ не теряет своей актуальности в силу распространенности и социальной значимости этих заболеваний. Рецензируемая работа посвящена изучению био-психо-социальных факторов, влияющих на формирование терапевтической ремиссии у наркологических больных. Актуальность темы определяется ее малой изученностью, малым количеством работ, учитывающих необходимость, с одной стороны, комплексного, а с другой, персонифицированного подхода к больным наркологического профиля. На формирование стойких и длительных ремиссий у наркологических пациентов оказывают влияние разнообразные факторы. В работе сделан акцент на самых актуальных в практической наркологии факторах, позволяющих сделать их мишенями терапевтического воздействия в лечебно-реабилитационной работе.

Работа выполнена на высоком научном и методическом уровне. Для решения поставленных задач применялись адекватные методы исследования: клинико-психопатологический, катамнестический, психологический и статистический, использовались валидные психометрические шкалы. Адекватность выбранных методов исследования свидетельствует о современном уровне исследования. Выборка пациентов является репрезентативной. Автор исследовала клинико-психопатологические, личностные и социальные характеристики у наркологических пациентов, находящихся в длительной терапевтической ремиссии после прохождения курса реабилитации в сравнительном аспекте.

В представленной работе четко обозначены цели и задачи, поставленные исследователем. Выводы соответствуют задачам, логичны и обоснованы. Положения, выносимые на защиту, соответствуют полученным результатам, обладают новизной и практической значимостью.

Практическая ценность работы не вызывает сомнений. Полученные автором результаты достоверны, сформулированные на их основе научные

положения и выводы обоснованы. Достоверность результатов работы обеспечивается обоснованностью применения использованных в исследовании методик, корректными межгрупповыми и внутригрупповыми сравнениями, грамотным и обоснованным анализом полученных результатов. Материал работы отражен в 5 научных работах автора, две из которых в журналах, рекомендованных ВАК.

Замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертационное исследование Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», является законченной научно-квалификационной работой, обладающей научной новизной, теоретической и практической значимостью, выполнена на достаточно высоком научно-методологическом уровне и полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04. 2016 года №335, от 02.08.2016 года №748), предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - наркология.

Профессор кафедры наркологии  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология),  
профессор

Новиков Е.М.

Адрес организации: 125995, Россия, Москва, ул. Баррикадная, д.2/1.  
Телефон: 8 499 252-21-04; e-mail: [rmapo@rmapo.ru](mailto:rmapo@rmapo.ru)  
«25 марта» 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора Новикова Евгения Михайловича заверяю:  
Начальник управления кадров ФГБОУ ДПО  
РМАНПО Минздрава России

Стадников И.И.

**Отзыв на автореферат диссертации  
Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие  
на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля,  
прошедших реабилитационные программы», предоставленной к защите  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.27 – наркология**

Диссертационное исследование Нобатовой В.Н. посвящено актуальной для отечественной и зарубежной наркологии теме - изучению факторов, влияющих на длительность ремиссии пациентов с зависимостью от психоактивных веществ, находящихся в длительной ремиссии. Адекватное использование реабилитационных технологий повышает эффективность работы с больными, при этом важно проводить профилактику рецидивов не только в период динамического наблюдения, но и в процессе последующего наблюдения. Автором четко сформулированы цель и задача, подобраны методы исследования.

В результате проведенного исследования Нобатовой В.Н. обследовано 138 пациентов с зависимостью от психоактивных веществ, находящихся в длительной ремиссии (34 из них – в ремиссии более 10 лет). Методология, использованная в исследовании, отражает принципы доказательной медицины, современные научные положения отечественной и зарубежной психиатрии, наркологии и психотерапии. Достоверность результатов подтверждена адекватными методами статистической обработки. Положения, выносимые на защиту, представленные в автореферате, хорошо аргументированы приведенными в исследовании данными.

Результаты исследования отражают большую трудоемкость работы и объективный характер проведенного исследования. Полученные автором данные позволяют повысить уровень понимания и влияния факторов, способствующих формированию ремиссии у наркологических пациентов и обосновывают необходимость дифференцированного проведения программ реабилитации для увеличения длительности ремиссии.

Выводы логичны и убедительны, вытекают из результатов диссертационной работы, соответствуют поставленной цели и сформулированным задачам исследования. Автореферат написан хорошим научным языком. Результаты исследования в полном объеме опубликованы в пяти работах, из них двух – в журналах, включенных в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный ВАК РФ.

Таким образом, диссертационное исследование Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, в которой реализована важная научная задача в наркологии: выявлены и систематизированы факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов, зависимых от психоактивных веществ, прошедших реабилитационные программы. По своей актуальности, объему проведенного исследования и научно-практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии  
и клинической психологии ФГБОУ ВО  
«Северный государственный медицинский  
университет» МЗ России, г.Архангельск,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология) профессор

Соловьев Андрей Горгоньевич

Адрес организации: 163000, Архангельск, Троицкий проспект, 51,  
медицинский университет.

Телефон: 8 8182285791; e-mail: [info@nsmu.ru](mailto:info@nsmu.ru)



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Нобатовой Виктории Николаевны на тему: «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», апробируемой на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - наркология.

Актуальность диссертационного исследования Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы» является несомненно важной, т. к. посвящено мало разработанной теме. В Российской Федерации накоплен уникальный опыт оказания наркологической реабилитационной помощи в учреждениях Министерства здравоохранения, общественных и религиозных организациях и сообществах. Необходимо тщательное осмысление и определение эффективности работы, служащей мерилom многолетних усилий и конечным результатом многопрофильной деятельности, направленной на восстановление наркологических больных, предотвращение срывов и рецидивов заболевания, улучшение качества их жизни. В настоящее время накоплено большое количество наркологических больных, которые сняты с диспансерного наблюдения, находятся в стойкой ремиссии. Важно исследовать, как и те факторы, которые способствовали формированию ремиссии у таких пациентов, так и характеристики самих больных, находящихся в длительной ремиссии. Важен не только психический статус, когнитивные функции, личностные особенности, но и социальное и семейное функционирование. Виктория Николаевна Нобатова сосредоточилась на самых актуальных именно для наркологии факторах, позволяющих проводить их учет в практической лечебно-реабилитационной работе.

Диссертационная работа выполнена на высоком научном и методическом уровне. В ходе контролируемого сравнительного исследования

автором обследовано 138 пациентов, у которых сформирована зависимость от психоактивных веществ, средней стадии, соответствующая критериям МКБ-10, находящиеся в длительной ремиссии (34 из них – в ремиссии более 10 лет). Для решения поставленных задач применялись адекватные методы исследования: клинико-психопатологический, катамнестический, психологический и статистический, использовались валидные психометрические шкалы. Адекватность выбранных методов исследования свидетельствует о современном уровне исследования. Выборка пациентов является репрезентативной. Автор исследовала клинико-психопатологические, личностные и социальные характеристики наркологических пациентов, находящихся в длительной ремиссии после реабилитации в сравнительном аспекте. Полученные автором результаты достоверны, сформулированные на их основе научные положения и выводы обоснованы. Достоверность результатов работы обеспечивается обоснованностью применения использованных в исследовании методик, корректными межгрупповыми и внутригрупповыми сравнениями, грамотным и обоснованным анализом полученных результатов. По теме диссертации опубликовано 5 научных работ, две из которых в журналах, рекомендованных ВАК.

Выполненное диссертационное исследование Нобатовой Виктории Николаевны «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, в которой реализована важная научная задача в наркологии: изучены факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов, зависимых от психоактивных веществ, прошедших реабилитационные программы.

Результаты исследования необходимо в дальнейшем использовать для исследования связи изученных факторов ремиссии с генетической

предрасположенностью к наркологическим заболеваниям с целью разработки персонализированных программ лечения.

Таким образом, диссертационное исследование Нобатовой Виктории Николаевны на тему «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», согласно представленному автореферату, по обоснованности и достоверности полученных результатов, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Нобатова Виктория Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - наркология.

Заместитель директора по научной работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология), профессор

Крупницкий Евгений Михайлович

«30 марта» 2022 г.

Адрес организации: 192019, Россия, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д.3.

Телефон: 8 312 6700220, e-mail: [spbinsto@bektterev.ru](mailto:spbinsto@bektterev.ru)

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Нобатовой Виктории Николаевны на тему: «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология».

**Актуальность.** Ремиссия у пациентов с синдромом зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) является основным показателем эффективности лечения. Известно, что адекватное использование реабилитационных технологий повышает эффективность работы с больными до 70 % (Брюн Е.А., 2007; Дудко Т. Н., 2012 и др. авторы). В то же время недостаточно изученными остаются вопросы риска рецидива, психологических и психопатологических расстройств, связанных с зависимостью.

**Задачи исследования** вытекают логично из поставленной цели и направлены на изучение факторов, влияющих на длительность ремиссии у пациентов, зависимых от ПАВ, прошедших реабилитационные программы и находящихся в длительной ремиссии, на разработку практических рекомендаций, улучшающих качество оказания лечебно-реабилитационной помощи.

**Научная новизна** и теоретическая значимость работы несомненны и связаны с тем, что впервые в отечественной наркологии обследованы пациенты наркологического профиля с длительной ремиссией, которые ранее проходили или не проходили реабилитационные программы. В результате исследования выделены клинические, личностные и социальные группы факторов формирования ремиссии, включающие в себя клиникодинамические, психопатологические, личностные и социальные характеристики пациентов, прошедших реабилитационные программы и находящихся в длительной ремиссии.

**Практическая значимость** результатов исследования включает в себя важность учета данных по трем группам факторов (клинические, личностные и социальные) при составлении реабилитационных программ с целью формирования длительных и стойких ремиссий у наркологических пациентов. Результаты исследования по сохраняющимся дисфункциональным личностным чертам формируют личностные и клинические мишени лечебного воздействия при составлении индивидуальных программ реабилитации. Полученные данные о низких субъективных показателях качества жизни в категории «Психическое здоровье» свидетельствуют о том, что наркологические пациенты, как прошедшие, так и не прошедшие реабилитацию с длительной ремиссией, нуждаются в дальнейшем наблюдении психиатра-нарколога.

Материалы исследования доложены на заседаниях проблемной комиссии, ученом совете МНПЦ наркологии (Москва, 2017-2021 гг.) и на многочисленных научно-практических форумах по здоровью человека, психотерапии и психосоциальной реабилитации зависимых личностей от ПАВ.



При проведении исследования применялся комплексный подход, включающий клинико-психопатологический, клинико-катамнестический, психологический, психометрический, статистический методы исследования.

Материалом для исследования послужили данные, полученные при обследовании 142 наркологических пациентов. В исследование было включено 138 человек. Из них 41 пациент с синдромом зависимости от алкоголя, средней стадии (F 10.2), и 97 пациентов с синдромом зависимости от ПАВ, средней стадии (F 11.2; F 12.2; F 15.2; F 19.2).

В ходе проведенного исследования были выделены три группы факторов, влияющих на формирование терапевтической ремиссии: клинические, личностные и социальные. Автором убедительно показаны выявленные достоверные различия между группами пациентов, прошедших и не прошедших реабилитацию: пациенты, прошедшие реабилитационную программу, имеют наследственную отягощенность в 3,6 раза больше, по сравнению с пациентами, не прошедшими реабилитационную программу; у пациентов, прошедших реабилитационные программы, зависимость от алкоголя или ПАВ сформировалась достоверно раньше; патологическое влечение к алкоголю и ПАВ у пациентов, прошедших реабилитационные программы с ремиссией более 3 лет, достоверно ниже сравнении с пациентами с ремиссией до 1 года. Результаты исследования личностно-динамических характеристик позволили установить, что у пациентов с ремиссией до 1 года показатели выраженности дисфункциональных черт различных типов личности выше, по сравнению с аналогичными показателями у пациентов с ремиссией больше 3 лет. А сравнение групп пациентов с ремиссией больше 3 лет, прошедших реабилитацию, с группой пациентов с ремиссией до 1 года, прошедших реабилитацию, показало, что при прохождении реабилитационной программы с формированием длительной ремиссии меньше выраженность дисфункциональных черт и выше индекс общего личностного благополучия.

На основании полученных данных автор указывает на необходимость учета всего спектра социальных параметров: образование, служба в армии, судимости, семейные и социальные аспекты, качество жизни, которые могут повлиять на длительность и качество ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы.

Основные положения диссертационной работы отражены в 5 научных работах, 2 из которых – в рецензируемых журналах ВАК. Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Правильный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследований, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, диссертационный материал В.Н. Нобатовой, представленный в автореферате «Факторы риска, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших

реабилитационные программы» является научно-квалификационной работой, имеющая теоретическое и практическое значение для наркологии, посвящена решению актуальной научной задачи – изучению, анализу факторов, влияющих на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы

По своей актуальности, новизне, объему исследования и полученным результатам, диссертация Нобатовой Виктории Николаевны отвечает требованиям п. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842, с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27– «Наркология».

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
с курсом института дополнительного профессионального  
образования федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)

доктор медицинских наук  
(14.01.27 - «Наркология»;  
14.01.06 - «Психиатрия»), профессор

В. Л. Юлдашев

450008, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3, телефон/факс: +7(347) 272 41 73,  
e-mail: [rectorat@bashgmu.ru](mailto:rectorat@bashgmu.ru); адрес сайта: <http://bashgmu.ru>

« 10» марта 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Юлдашева Владимира  
Лабибовича

Подпись  
заверяю