

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента
А.С. Берёзкина на диссертацию Нобатовой Виктории Николаевны на тему:
«Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов
наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.27 - наркология**

Актуальность темы диссертации

Актуальность данной работы очевидна, фактически все наши усилия в рамках оказания наркологической помощи всегда направлены на формирование как можно более длительной и качественной ремиссии у больного зависимостью, а для достижения этой цели нам необходимо понимать какие именно факторы определяют этот результат. В настоящее время данная проблема остается недостаточно изученной, не так много работ, которые учитывают необходимость, с одной стороны, комплексного, а с другой, персонифицированного подхода к больным наркологического профиля. На формирование стойких и длительных ремиссий у наркологических пациентов оказывают влияние разнообразные факторы. В данном исследовании выбраны наиболее актуальные в практической наркологии факторы, позволяющие сделать их мишенями для терапевтического воздействия. В основу методологии своей работы автор абсолютно обоснованно закладывает известный нам биопсихосоциальный подход и подробно анализирует наследственные, клинические, личностные и социальные факторы в их влиянии на длительность и качество ремиссии у зависимого больного.

Автореферат диссертации достаточно полно отражает основные положения диссертационной работы, изложен в соответствии с целью и поставленными задачами. Полученные в работе результаты по изучению

био психосоциальных факторов, влияющих на формирование терапевтической ремиссии наркологических больных, важны для медицинской, научно-исследовательской и преподавательской деятельности. Их важно использовать при разработке программ реабилитации, обучении научно-педагогических кадров. Таким образом, всё вышесказанное обуславливает несомненную актуальность диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа выполнена на высоком научном и методическом уровне. Для решения поставленных задач применялись адекватные методы исследования: клинико-психопатологический, катамнестический, психологический и статистический, использовались валидные психометрические шкалы. Адекватность выбранных методов исследования свидетельствует о современном уровне исследования. Выборка пациентов является репрезентативной. Автор исследовала клинико-психопатологические, личностные и социальные характеристики у наркологических пациентов, находящихся в длительной терапевтической ремиссии после прохождения курса реабилитации в сравнительном аспекте.

Обоснованность данного исследования подробно описана и отражает большую проделанную работу по исследованию клинических, личностных и социальных характеристик у пациентов, зависимых от психоактивных веществ в ремиссии. Анализ научных публикаций, проведенный автором в обзоре литературы (352 наименования: 183 отечественных и 169 иностранных источников) достаточно полный, отражает обзор исследований в этой области за последние 15 лет.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Полученные автором результаты достоверны, сформулированные на их основе научные положения и выводы обоснованы. В качестве материала

исследования использовалась репрезентативная выборка пациентов с зависимостью от алкоголя и других психоактивных веществ (согласно классификации МКБ-10: F10.2., F11.2., F12.2., F15.2., F19.2.). В данном исследовании автором изучено 138 пациентов с зависимостью от психоактивных веществ, находящихся в ремиссии. Достоверность результатов работы обеспечивается обоснованностью применения использованных в исследовании методик, корректными межгрупповыми и внутригрупповыми сравнениями, грамотным и обоснованным анализом полученных результатов.

Материал работы отражен в 5 научных работах автора, две из которых в журналах, рекомендованных ВАК.

Автором впервые в отечественной наркологии обследованы наркологические пациенты с длительной ремиссией, которые ранее проходили или не проходили реабилитационные программы. В результате исследования выделены клинические, личностные и социальные группы факторов формирования ремиссии, включающие в себя клинико-динамические, психопатологические, личностные и социальные характеристики пациентов, прошедших реабилитационные программы и находящихся в длительной ремиссии.

Одной из ценностей работы является то, что автором наглядно продемонстрировано существенное влияние конкретных личностных дисфункциональных черт на продолжительность ремиссии в разных группах больных зависимостью.

Заслуживающим внимания обнаруженным фактом является то, что число нетрудоспособных пациентов оказалось в 3,2 раза больше в группе прошедших реабилитацию, чем в группе ее не прошедших, что может говорить о проблеме недостаточного охвата более сохранной категории зависимых пациентов в системе оказания наркологической помощи на сегодняшний день. Вероятно, данные пациенты в силу своей трудовой занятости просто не могут проходить предлагаемую реабилитацию, парадокс заключается в том, что те, кто обладают

наибольшим реабилитационным потенциалом как раз и ограничены в возможностях получения данной помощи. Этого нет в выводах, хотя, на мой взгляд, это важное наблюдение, как раз позволяющее усилить практическую значимость работы с обозначением необходимости создания альтернативных видов реабилитационных программ и повышением их доступности для разных контингентов пациентов.

Также интересным фактом в работе является то, что среди больных с более длительной ремиссией в 3 раза больше людей состоящих в браке. Можно сделать вывод, о том что, несмотря на возможные несовершенства данного социального института, включая и проблему созависимости, все-таки это является убедительным свидетельством положительного влияния семейной поддержки на становление ремиссии у больного с зависимостью.

Замечания по диссертационной работе в целом

Принципиальных замечаний к оформлению и содержанию работы нет.

Можно отметить, что положения, выносимые на защиту и выводы не в полной мере соотносятся между собой содержательно. Вывод №1 не является новым, он очевиден и изначально заложен в методологию работы, возможно, он здесь лишний.

Большим достоинством диссертационной работы является разработка собственной оценочной шкалы «Жизнь химически зависимого после реабилитации», однако в автореферате не описаны результаты ее применения.

Данные замечания не являются существенными и не влияют на качество и результаты выполненной работы.

Заключение

На основании изложенного следует заключить, что диссертационная работа Нобатовой Виктории Николаевны на тему «Факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов наркологического профиля, прошедших реабилитационные программы», представленная на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» является законченным, самостоятельным научным исследованием, вносящая значительный вклад в наркологическую науку и практику. Тщательно изучены факторы, влияющие на длительность ремиссии у пациентов, зависимых от психоактивных веществ и алкоголя, прошедших реабилитационные программы и находящихся в длительной ремиссии, что имеет как практическое, так и теоретическое значение для медицинской науки и практического здравоохранения.

Диссертационная работа полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям, а ее автор, Виктория Николаевна Нобатова, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.27 – «наркология».

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология)

А.С. Берёзкин

«25» марта 2022 г.

117198, ЮЗАО, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6
Тел. +7(495)4347027
Факс. +7(495)4347027
E-mail: rudn@rudn.ru

Подпись официального оппонента Берёзкина Александра Сергеевича заверяю:
Ученый секретарь ученого совета факультета непрерывного медицинского образования медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», кандидат медицинских наук, доцент

О.А. Доготарь