

## **ОТЗЫВ**

### **официального оппонента**

на диссертацию Ахапкина Романа Витальевича

«Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия»

### **Актуальность**

Депрессивные расстройства непсихотического регистра характеризуются чрезвычайно высокой распространенностью в населении при неуклонном росте доли больных трудоспособного возраста. При этом когнитивные нарушения в рамках депрессивных расстройств по данным литературы являются значимым дезадаптивным фактором, а также предиктором худшего ответа на медикаментозную терапию депрессий. Проблема когнитивных нарушений при расстройствах настроения очевидно требует системного междисциплинарного принципа исследования, только при таком методологическом подходе возможно действительно расширить представления о нейробиологических и нейропсихологических механизмах, лежащих в основе когнитивной дисфункции при аффективных заболеваниях. Это дает основание утверждать, что исследование когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах с разработкой диагностического аппарата, способствующего определению прогностически значимых проявлений когнитивного дефицита для подбора антидепрессивной терапии, является чрезвычайно актуальным.

Решение задачи диагностики когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах позволит повысить эффективность выявления когнитивных дисфункций различной степени тяжести, определить их

прогностическую значимость для ведения пациентов с депрессией непсихотического уровня, а также оптимизировать терапевтические подходы.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертационной работе Р.В. Ахапкина, представляются в высокой степени обоснованными и убедительными, благодаря четко поставленным и логично сформулированным цели и задачам исследования, скрупулезно продуманной методике исследования и высокому качеству полученных научных данных.

В обзоре литературы автором изучены и критически проанализированы положения и результаты работы других исследователей, отражающие множественные направления по рассматриваемой проблеме. Список использованной литературы содержит 385 источников (75 отечественных и 310 зарубежных).

Репрезентативная выборка пациентов, включавшая 211 больных с депрессивными расстройствами, изучалась в сравнении с сопоставимой по численности и составу контрольной группой здоровых лиц.

Методика исследования выгодно отличается применением системного подхода, объединившего клинико-психопатологический, психометрический и нейровизуализационный (фМРТ) методы, что позволило всесторонне изучить проблему когнитивных нарушений у пациентов с депрессивными расстройствами. Объективизации результатов исследования способствует проведенная комплексная оценка когнитивных функций с использованием аппаратно-программного комплекса МПМ-05 «Мультипсихометр», включавшая широкий набор психодиагностических тестов. Примененные в исследовании психометрические инструменты, включая шкалу оценки депрессии Монтгомери-Асберг (MADRS) и шкалы оценки социального функционирования (Q-LES-Q-SF и PSP) являются валидизированными.

В диссертационной работе автор грамотно и корректно использует понятия и определения, необходимые для выработки теоретических

положений, для планирования и проведения исследования, а также для формулирования выводов и практических рекомендаций, важных для клинической практики.

### **Научная новизна и достоверность**

Автором впервые разработана система комплексного психодиагностического обследования пациентов с депрессивными расстройствами, позволяющая выявить характерные для пациентов с депрессиями когнитивные нарушения (нарушения исполнительных функций, скорости сенсомоторной реакции и кратковременной памяти).

В качестве нового научного результата выявлена гетерогенность когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, выделены четыре типа профиля когнитивных нарушений, имеющих различное прогностическое значение в отношении депрессии.

Также автором впервые выделены две основные группы предикторов когнитивных нарушений у пациентов с депрессиями: клинические факторы, напрямую связанные с депрессивным расстройством и факторы, имеющие биологическую природу, однако не имеющие прямого отношения к депрессии.

Сформулированная автором нейробиологическая концепция когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, основанная на тщательном анализе факторов, способствующих ухудшению познавательных процессов у больных с депрессиями, подтверждается оригинальными данными нейровизуализационного (фМРТ) исследования, свидетельствующими об ослаблении нейронных связей между префронтальной корой и другими областями головного мозга у данной группы больных.

При сравнительном анализе терапевтического действия антидепрессивной терапии в сочетании с применением отдельных тимоаналептиков, ноотропных препаратов, транквилизаторов и снотворных средств на когнитивные нарушения при депрессивных расстройствах, автором

получены новые данные об эффективности и безопасности различных схем медикаментозной терапии.

Получены уникальные сведения о важности исполнительных функций у пациентов с депрессивными расстройствами для прогностической оценки эффективности антидепрессивной терапии. Впервые были выявлены и подтверждены когнитивные предикторы восстановления социального функционирования у больных с депрессиями.

Достоверность теоретических и практических результатов работы обеспечивается использованием адекватных дизайну исследования математико-статических методов.

Результаты диссертационной работы отражены в 20 печатных работах, включая 14 статей, опубликованных в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ и включенных в базу данных Scopus, доложены на многочисленных отечественных и международных конференциях, а также внедрены в практическую работу ГБУЗ «ПКБ № 4 ДЗМ» и используются в процессе последипломной подготовки ординаторов и врачей по специальности «психиатрия».

### **Замечания**

В целом диссертационное исследование заслуживает положительной оценки. Принципиальных замечаний по структуре и содержанию диссертации и автореферата нет.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Ахапкина Романа Витальевича на тему: «Когнитивные нарушения при непсихотических депрессивных расстройствах (системный клинико-диагностический и прогностический анализ)», представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой изложены научно обоснованные решения значимой для современной психиатрии проблемы диагностики, динамики и прогноза когнитивных нарушений при депрессивных расстройствах, внедрение которых внесет

значительный вклад в клиническую практику, оцениваемый как важное достижение в медицине. Работа выполнена на высоком научном уровне, полученные автором результаты достоверны, сделанные выводы обоснованы. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9-10 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Ахапкин Роман Витальевич достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия».

**Официальный оппонент:**

Профессор кафедры психиатрии и наркологии  
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации (Сеченовский университет),  
доктор медицинских наук  
(14.01.06 – «психиатрия»),  
профессор, член-корреспондент РАН

Д.Ф. Хритинин

01 декабря 2021 г.

Подпись официального оппонента Хритинина Дмитрия Федоровича заверяю:

Начальник отдела кадров  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России



О.Н. Бойцова

Адрес организации: 119991, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 4.  
Телефон: +7 (499) 248-05-53, e-mail: rektorat@sechenov.ru