

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
(ФГБОУ ВО ЧГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)**

672000, г. Чита, ул. Горького, 39а  
факс (3022) 323058, тел. (3022) 35-43-24  
E-mail: pochta@chitgma.ru  
ОКПО 01963574, ОГРН 1027501147960  
ИНН/КПП 7536010483/753601001

22.12.24 № 01/1124

119034,  
г. Москва, Кропоткинский пер., 23

ФГБУ «Национальный медицинский  
исследовательский центр психиатрии  
и наркологии им. В.П. Сербского»  
Минздрава России,

Диссертационный совет  
Д 208.024.01

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**Шустова Александра Дмитриевича**

**«Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с  
пограничным личностным расстройством», представленной к защите  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальностям 14.01.27 – Наркология и 14.01.06 – Психиатрия**

Актуальность диссертационного исследования А.Д. Шустова обусловлена высокой распространенностью в популяции алкоголизма и личностных расстройств, их частым сосуществованием и изменчивостью клинико-патологических проявлений при их коморбидности. Низкая выявляемость таких коморбидных расстройств, несвоевременное начало лечения часто приводят к неблагоприятному течению каждого из них, снижению качества жизни пациентов, нестойкости формируемых ремиссий. При этом установлено, что алкогольная зависимость при пограничном личностном расстройстве характеризуется высокой прогрессивностью, более частыми развитием психотических эпизодов и рецидивов болезни, сочетанным употреблением других ПАВ, более высоким суицидальным риском, более низкой приверженностью к лечению, а также неблагоприятным долгосрочным прогнозом течения заболевания. В этом аспекте важны дальнейшие исследования, направленные на повышение приверженности больных алкоголизмом, ассоциированным с личностными расстройствами, к долгосрочной терапии, в том числе с учетом профилактики возможного аутоагрессивного поведения. Поэтому диссертационное исследование А.Д. Шустова несет несомненную научную новизну, теоретическую и практическую значимость.

Автором в работе четко сформулированы цель и задачи, адекватно подобраны методы исследования: клинико-психопатологический, клинико-катамнестический и экспериментально-психологический. Достоверность результатов подтверждена статистической обработкой.

В результате проведенного комплексного обследования 68 пациентов с синдромом зависимости от алкоголя и пограничным личностным расстройством представлено структурированное описание клинических, и патопсихологических характеристик группы пациентов с коморбидностью, отмечены основные отличия соответствующих показателей при изолированном течении соответствующих расстройств. Установлено, что сочетание алкоголизма и пограничного личностного расстройства увеличивает прогрессивность зависимости, утяжеляет суицидальное поведение за счет учащения самоповреждений и несуйцидальных форм аутоагрессивного поведения.

Полученные результаты позволили персонализировать терапию данной категории пациентов, в том числе за счет терапии аутоагрессивного поведения. Использование автором мотивирующего провитального интервью позволило повысить приверженность данных больных к долгосрочной терапии и снизить вероятность досрочного выбывания больных из программ лечения, что имеет большое практическое значение.

Достоверность представленных результатов и выводов обеспечивается репрезентативностью исследовательской выборки, большим количеством современных исследовательских методов, грамотным статистическим анализом полученных данных. Положения, выносимые на защиту, представленные в автореферате, хорошо аргументированы приведенными в исследовании данными.

Выводы логичны и убедительны, вытекают из результатов диссертационной работы, соответствуют поставленным целям и задачам исследования. Автореферат написан хорошим научным языком. По существу работы замечаний нет.

Результаты исследования в полном объеме представлены в 14 публикациях, в том числе 10 из них опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией, а 3 из них – в журналах Web of Science.

Таким образом, диссертационное исследование Шустова Александра Дмитриевича «Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством» является самостоятельно выполненной и завершенной научно-квалификационной работой, в которой раскрыты клинико-динамические, психопатологические и терапевтические

особенности пациентов с коморбидностью аддиктивной и личностной патологии. По своей актуальности, глубине, объему проведенного исследования и научно-практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.27 – наркология и 14.01.06 – психиатрия.

Первый проректор,  
заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской  
психологии федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Читинская государственная медицинская академия»  
Министерства Здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – «наркологию»), доцент

/ Сахаров Анатолий Васильевич /

Адрес организации: 672000, г. Чита, ул. Горького, 39а.  
Телефон: +7 (3022) 35-43-24; e-mail: pochta@chitgma.ru

22.12.2021 г.

Подпись д.м.н., доцента Сахарова Анатолия Васильевича заверяю:  
Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России

/ Коржова Т.А. /

## ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Шустова Александра Дмитриевича  
«Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным  
личностным расстройством», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальностям

14.01.27 – наркология и

14.01.06 – психиатрия (медицинские науки)

Алкогольная зависимость до настоящего времени является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем. При всей «легитимности» данного расстройства следует отметить катастрофические последствия данного расстройства в контексте самодеструкции, а также драматической поливалентности в социальной сфере носителей данной патологии (убийства и самоубийства, травматизм и несчастные случаи, влияние на демографическую ситуацию, высокое экономическое бремя для профильных и общемедицинских учреждений). Одной из очевидных проблем является высокая коморбидность алкогольной зависимости с иными психическими и поведенческими нарушениями, конструирующая профиль «неудобного пациента» в контексте высокопрогредиентного течения алкогольной зависимости, неустойчивых ремиссий и частых рецидивов, скоротечных исходов ассоциированной аддиктивной патологии на этап грубой «примитивизации» личности с массой соматических осложнений. Особенно это обстоятельство очевидно при ассоциировании алкогольной зависимости с пограничным личностным расстройством (ПРЛ), которое характеризуется нестабильностью в аффективной и коммуникативной сферах, суицидальным радикалом, нестабильной (диффузной) идентичностью и квази-психотическими диссоциативными расстройствами на период декомпенсации. В этом отношении анализ проблематики и разработка терапевтических и психокоррекционных программ для данного контингента пациентов, предпринятая автором диссертационного исследования, - несомненно обладает не только актуальностью, научной новизной, но и высокой прагматической (практической) ценностью.

Работа импонирует структурированностью, ясным дизайном исследования, доказательной базой и практической значимостью апробированного психокоррекционного метода ведения пациентов с «двойной» патологией -- мотивирующего провитального интервью.

В представленной работе четко обозначены цели и задачи, поставленные исследователем. Выводы соответствуют задачам, логичны и обоснованы.

Положения, выносимые на защиту, соответствуют полученным результатам, обладают новизной и практической значимостью.

Практическая ценность работы не вызывает сомнений. Результаты исследования успешно внедрены в практическую и образовательную деятельность, представлены в отечественной и международной печати, доложены на конференциях.

Замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Подводя итог вышесказанному, следует отметить, что диссертационная работа Шустова Александра Дмитриевича «Мотивационная терапия алкогольной зависимости с пограничным личностным расстройством» является самостоятельно выполненным и завершенным научно-квалификационным исследованием, полностью соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней» и с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации», а ее автор Шустов Александр Дмитриевич заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.27 – наркология и 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии,  
психотерапии

и клинической психологии Федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Новосибирский  
государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской  
Федерации,

доктор медицинских наук по специальности  
«Психиатрия» – 14.01.06 и «Наркология» – 14.01.27  
(медицинские науки) профессор

Овчинников Анатолий

Александрович

Адрес: 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, тел.: +7 (383) 222-32-04, Веб-сайт: <http://ngmu.ru>, e-mail: [anat1958@mail.ru](mailto:anat1958@mail.ru)

Подпись руки заведующего кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук по специальности «Психиатрия» – 14.01.06 и «Наркология» – 14.01.27 (медицинские науки), профессора Овчинникова Анатолия Александровича заверяю:

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шустова Александра Дмитриевича на тему: «Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.27 – «наркология», 14.01.06. – «психиатрия»

Проблема коморбидной патологии и динамика взаимовлияния алкогольной зависимости и личностного расстройства привлекают внимание исследователей и имеют существенное значение для улучшения оказания наркологической и психотерапевтической помощи. Сочетание же алкогольной зависимости и пограничного личностного расстройства повышают суицидальный потенциал обоих расстройств, сказывается на качестве терапии, и в особенности на приверженности к долгосрочным реорганизующим структуру зависимой личности методам лечения. Работа Шустова А.Д. посвящена именно этой проблеме и автор, как представляется, нашел удачный и эффективный способ решения научно-практической задачи мотивирования к долгосрочной терапии больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством. Автор впервые предлагает для мотивирования структурированный вариант психотерапевтической беседы с пациентом, где в фокусе находится его личная история аутоагрессивных актов, сопутствующих аддиктивному поведению. Используя современный дизайн исследования и хорошо зарекомендовавшие себя в наркологии методы оценки динамики личностных изменений, автор сравнивает предложенный им метод с традиционным методом наркологической беседы, не основанной на прояснении аутодеструктивных тенденций в психике, и находит его статистически достоверные отличия по ряду критериев, отражающих лучшую последующую вовлеченность в долгосрочные лечебно-реабилитационные программы. Интересен метод оценки амбивалентных личностных статусов или высказываний пациентов «за» или «против» изменений аддиктивного поведения, сделанных ими в ходе записанного на диктофон интервью. Впервые в отечественной практике были найдены отличия в аутоагрессивном и зависимом от алкоголя поведении у пациентов с различными типами пограничного личностного расстройства. Как следует из автореферата и списка опубликованных работ по теме, результаты настоящего исследования были доложены на научно-практических конференциях, конгрессах, съездах специалистов в России и за рубежом. По теме диссертации

опубликованы 14 научных статей, в том числе 10 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Выполненная Шустовым Александром Дмитриевичем диссертационная работа является законченным исследованием, в котором решена научно-практическая задача, касающаяся выявления клинических особенностей коморбидной патологии и предложения на этой основе нового мотивационного психотерапевтического метода.

Таким образом, диссертационное исследование Шустова Александра Дмитриевича на тему: «Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством», согласно представленному автореферату, по обоснованности и достоверности полученных результатов, высокому методическому уровню полностью соответствует критериям, установленным п.п. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Шустов Александр Дмитриевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.27 – «наркология», 14.01.06. – «психиатрия».

Заместитель директора по научной работе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.27 – «наркология»), профессор

/ Крупницкий Евгений Михайлович /

Адрес организации: 192019, Россия, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3.  
Телефон 8 (812) 670-02-20; e-mail: spbinstb@bekhterev.ru