

## ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Е.А. Брюна на диссертацию Шустова Александра Дмитриевича на тему: «Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.27 – Наркология, 14.01.06 – Психиатрия**

### Актуальность темы диссертации

Диссертационное исследование Шустова А.Д. посвящено поиску новых форм терапии коморбидных расстройств. В качестве коморбидных расстройств автор рассматривал сочетание алкогольной зависимости (АЗ) и пограничного расстройства личности (ПЛР), поскольку такое сочетание наиболее часто встречается среди малокурабельных пациентов с высоким суицидальным риском, нуждающихся в длительной терапии как синдрома зависимости, так и психического расстройства. Несмотря на то, что данная проблема находится в фокусе большого числа исследовательских коллективов и является одним из приоритетов общественного здравоохранения, наблюдается дефицит эффективных лечебно-реабилитационных программ и мотивирующих психотерапевтических методик. Основные трудности в осуществлении терапевтических и реабилитационных мероприятий в отношении указанного контингента пациентов заключаются в недостаточном понимании механизмов взаимодействия болезней зависимости и личностных расстройств, в адекватном определении «мишеней» для лекарственной терапии, психотерапии синдрома зависимости и расстройства личности. Поэтому изучение клинических особенностей и динамики взаимодействия двух расстройств с учетом суицидальной опасности могло бы способствовать повышению приверженности этих пациентов к долгосрочным формам наркологического лечения и реабилитации, что в конечном итоге привело бы к повышению качества их жизни.

Таким образом, всё вышесказанное обуславливает несомненную актуальность диссертации.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность полученных результатов обеспечена комплексом современных методов проведения исследования и его оригинальным дизайном. В ходе исследования 68-ми пациентов проанализирован большой массив анамнестических, клинических и экспериментальных данных, в том числе протоколы записанных на диктофон психотерапевтических мотивирующих сессий «пациент-врач». Анализ проводился адекватными современными статистическими методами. Известные клиничко-экспериментальные методы и разработанные с участием автора методы соответствовали цели и задачам исследования.

В обзоре литературы, подготовленном автором на материале 198 источников (54 отечественных и 144 зарубежных), приводится тщательный анализ клиники и диагностики коморбидной патологии: на материале сочетания АЗ и ПЛР, современных подходах к терапии и мотивированию пациентов, отмечаются особенно спорные или противоречивые данные, нуждающиеся в уточнении или исследовании. Выводы соответствуют цели и задачам исследования.

В автореферате достаточно полно раскрываются основные положения и структура диссертации. Материалы диссертации широко представлены в научной печати: опубликовано 14 научных работ, из которых 10 – в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК для публикаций материалов кандидатских диссертаций по указанным специальностям.

Обоснованность научных положений обусловлена и репрезентативностью выборки, адекватных методов исследования и применения современных методов медицинской статистики.

В целом работу характеризует стройность, логичность и последовательность.

## **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Автором впервые показана роль аутоагрессивного поведения как составляющей высокой прогрессивности алкогольной зависимости у пациентов с пограничным личностным расстройством. Впервые были проанализированы клинические отличия аутоагрессивного поведения у пациентов с различными типами пограничного личностного расстройства, коморбидного с алкогольной зависимостью. Эти данные позволят в еще большей степени индивидуализировать психотерапевтические мотивирующие вмешательства. Анализируя аудиозаписи диалогов «пациент-врач» автор впервые показал, что амбивалентные высказывания пациентов в отношении мотивации на лечение определяются в большей степени алкогольной составляющей коморбидного расстройства. Это определяет направленность действий в отношении терапии аддиктивной составляющей. Впервые было показано, что в ходе проведения мотивирующего провитального интервью о смертельной опасности зависимого поведения, у пациентов повышается приверженность к долгосрочным формам лечения и реабилитации и уменьшается число преждевременных выписок из стационара. Поскольку эти данные касались как коморбидных пациентов, так и пациентов с алкогольной зависимостью без сопутствующих психических расстройств, применение метода мотивирующего провитального интервью может быть распространено и на контингент пациентов с другими психическими расстройствами, сочетающимися с алкогольной зависимостью.

### **Замечания по диссертационной работе в целом**

Принципиальных замечаний к оформлению и содержанию работы нет.

Возможно, большая глубина катамнестического исследования могла бы подчеркнуть значимость и долгосрочную эффективность предложенных методик. Также хотелось бы видеть на выходе диссертационного исследования более полный алгоритм лечения собственно пограничного личностного расстройства у больных с алкогольной зависимостью, а не только вмешательства, касающегося повышения мотивации. Однако

указанные замечания не влияют на достоверность и обоснованность результатов работы в целом и не снижает научную ценность диссертации.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Шустова Александра Дмитриевича на тему **«Мотивационная терапия больных алкогольной зависимостью с пограничным личностным расстройством»** – законченная научно-квалификационная работа, самостоятельно созданная автором на высоком научном уровне. В ней содержится решение важной научной задачи – повышение приверженности к долгосрочной терапии пациентов с «двойным» диагнозом. В работе отражены результаты, квалифицирующие ее как значимую для наркологии и психиатрии. Полученные результаты достоверны, а выводы обоснованы. Автореферат в полном объеме отражает содержание диссертации. Диссертационная работа отвечает пп.9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.27 - Наркология, 14.01.06 - Психиатрия.

#### **Официальный оппонент:**

Заведующий кафедрой наркологии  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – Наркология,  
14.01.06 – Психиатрия), профессор

Е.А. Брюн

«11» января 2022 г.

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,  
ул. Баррикадная, 2/1, г. Москва, 125993,  
<https://rmapo.ru>; тел./факс (499)2522104; e-mail: [rmapo@rmapo.ru](mailto:rmapo@rmapo.ru)

Подпись официального оппонента Евгеня Алексеевича Брюна заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук, доцент

Т.А. Чеботарева

«11» января 2022 г.