

## **ИНФОРМАЦИЯ**

### **к вопросу: «О взаимодействии государств – участников СНГ по организации оказания психолого-психиатрической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях»**

Вопрос вносится базовой организацией государств – участников СНГ в области психиатрии и наркологии.

Рост числа кризисных и чрезвычайных ситуаций (техногенных и природных катастроф, межнациональных конфликтов, террористических актов) в мире за последние годы диктует необходимость подготовки специалистов, способных оказывать психолого-психиатрическую помощь жертвам подобных ситуаций.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимаемая как угрожающая жизни, здоровью, как самого человека, так и значимых для него окружающих, воздействующая не только на физическое здоровье людей, но и на их психологическое здоровье и социальное благополучие.

Психогенные расстройства при ЧС занимают особое место в связи с тем, что они могут одновременно возникать у большого числа людей, внося дезорганизацию не только в общий ход организационных, спасательных и восстановительных работ, а также стабильность в обществе в целом.

Ярким примером такой ситуации является пандемия COVID-19.

Департамент ВОЗ по психическому здоровью и токсикомании подчеркивает, что целевой группой в области охраны психического здоровья и оказания психосоциальной поддержки в ЧС являются любые группы населения, подвергающиеся воздействию факторов, вызывающих крайний стресс, поскольку воздействие таких стресс-факторов представляет риск для психического здоровья пострадавших и возникновения у них социальных проблем.

Генеральный директор ВОЗ д-р Тедрос Адханом Гебрейесус 30 января 2020 года объявил вспышку нового коронавируса 2019-нКоВ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.

Пандемий в мире не было давно и развитие новой, по своей сути, чрезвычайной ситуации, послужило серьезным испытанием, как для систем здравоохранения, так и для общества в целом.

К особенностям ЧС при пандемии COVID-19 можно отнести следующие: массовость поражения: (большое количество заболевших, высокая контагиозность);

«невидимость» угрозы, наличие продромального периода, схожесть симптомов с привычными вирусными заболеваниями и, как следствие, большое количество вторичных жертв;

растянутость во времени (неизвестность, необходимость длительное время соблюдать меры профилактики);

страх за родственников, особенно пожилого возраста;

ограничения в получении мед. помощи (перепрофилирование мед. учреждений для лечения пациентов с COVID-19);

К дополнительным негативным факторам, способствующим формированию постстрессовых психических расстройств в данной ситуации следует относить:

нагнетаемый тревожный информационный фон, сопровождаемый распространением панических слухов и дезинформации;

введение ограничительных мероприятий (самоизоляция, невозможность вести привычный образ жизни, скука, кризис в межличностных отношениях);

отсутствие информации о длительности ограничений и неопределенность будущего;

проблемы в различных трудовых отраслях, повышение риска развития экономического кризиса и массовой безработицы;

индивидуальные финансовые потери и т.д.

В результате в обществе происходит нарастание тревоги и страха.

Причем можно говорить о нескольких вариантах проявления повышенной тревоги, затрудняющих адекватное социальное функционирование индивида от выраженных симптомов депрессии и тревоги, формирования навязчивостей, до вытеснения негативных переживаний с несоблюдением мер предосторожности, игнорированием опасности, бравадой, демонстрацией собственной неуязвимости либо нарастание психофизического напряжения с импульсивностью и агрессивными реакциями по отношению к окружающим.

Принципы и задачи кризисной психотерапии и психотерапии стрессовых расстройств имеют существенные отличия от методов психотерапии, применяющихся в клинике пограничных состояний.

В целях обобщения опыта государств – участников СНГ по оказанию экстренной психолого-психиатрической помощи, выработке единых принципов, методик и ее организации пострадавшим при ЧС, в рамках базовой организации государств – участников СНГ в области психиатрии и наркологии создана рабочая группа по изучению проблем организации и оказанию психолого-психиатрической помощи пострадавшим при ЧС. В ее состав вошли представители Российской Федерации, Республики Беларусь, Республики Армения, Туркменистана, Республики Казахстан, Республики Узбекистан. Проводится работа по выработке предложений по взаимодействию в этом направлении. Также проводится обучение специалистов стран СНГ по вопросам организации психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях. Планируется переиздание руководства «Психиатрия чрезвычайных ситуаций» в двух томах.

Предлагается принять решение Совета по сотрудничеству в области здравоохранения СНГ по данному вопросу

---

Базовая организация,  
Секретариат Совета