

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карпенко Ольги Анатольевны на тему: «Психообразование пациентов с первым психотическим эпизодом, госпитализированных по неотложным показаниям», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Оказание оптимальной психиатрической помощи пациентам на начальных стадиях эндогенных психических расстройств является одной из задач современного здравоохранения. Эффективность психиатрической помощи пациентам повышается за счет раннего выявления и лечения тяжелых психических расстройств, и за счет формирования комплаенса, что в свою очередь приводит к соблюдению пациентами режима лечения и снижению частоты обострений заболевания. Известной проблемой при оказании помощи пациентам с первым психотическим эпизодом является низкий уровень комплаентности. Одним из способов повышения комплаенса является информирование пациентов о заболевании и его лечения, а одним из методов достижения этого является психообразование. Актуальность диссертации Карпенко О.А. заключается в необходимости разработки программы психообразования для пациентов стационара с первым психотическим эпизодом, госпитализированных по неотложным показаниям.

Новизна диссертационного исследования заключается в разработке программы психообразования для стационарного этапа оказания помощи, а также в особенностях клинического состояния пациентов выборки, которое характеризовалось высокой тяжестью психических нарушений. Следует отметить, что исследование проводилось в натуралистических условиях, была набрана репрезентативная выборка пациентов, что позволяет экстраполировать результаты данного исследования для применения в рутинной клинической практике.

В ходе исследования было показано, что у пациентов, проходивших разработанную автором программу психообразования, повышался уровень медикаментозного комплаенса и снижался уровень регоспитализаций. Формат

программы психообразования способствует вовлечению в процесс большого числа пациентов, а структура и содержание занятий подходит для пациентов с психотическими симптомами. Все вышеперечисленное придает работе высокую научную и практическую значимость.

Таким образом, диссертация Карпенко О.А. представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение значимой научной задачи – разработки и оценке эффективности психообразовательной программы для пациентов с первым психотическим эпизодом, госпитализированным по неотложным показаниям. Диссертация имеет существенное значение для психиатрической науки и отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России, доктор медицинских наук по
специальности 14.01.06 – «Психиатрия» Яхин К.К.

420012, г.Казань, ул. Булгерова, д. 49, тел. 8(843) 238-13-88, e-mail
yakhinkk@gmail.com

7 сентября 2021г.

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Карпенко Ольги Анатольевны на тему:
«Психообразование пациентов с первым психотическим эпизодом,
госпитализированных по неотложным показаниям», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)**

Актуальность диссертационной работы Карпенко О.А. определяется сохраняющейся потребностью в разработке психосоциальных терапевтических интервенций для пациентов с первым психотическим эпизодом. В качестве основного фокуса своего исследования Карпенко О.А. выбрала пациентов с первым психотическим эпизодом, госпитализированных по неотложным показаниям. В рамках исследования автором подробно раскрыты клинико-психопатологические особенности этого контингента больных, социально-демографические характеристики, организационные особенности оказания психиатрической помощи этим пациентам с учетом современных тенденций сокращения сроков лечения в стационаре. Эти сведения были использованы при разработке краткосрочной психообразовательной программы для предъявления в условиях стационара.

Новизна исследования заключается в разработке психообразовательной программы для описанного контингента пациентов, что является оригинальным и ранее не изученным аспектом оказания медицинской помощи в стационарных условиях. Результаты исследования убедительно доказывают эффективность предложенной программы. Исследование проведено на репрезентативной выборке больных, рандомизированный контролируемый дизайн исследования предполагает высокую степень надежности полученных результатов. Повышение знаний о психическом расстройстве, уровня медикаментозного комплаенса и снижение уровня регоспитализаций в результате психообразования является значимым достижением для практической психиатрии.

Таким образом, диссертация Карпенко О.А. представляет собой самостоятельно проведенную научно-квалификационную работу, в которой на основании выполненного исследования содержится решение актуальной научной задачи: разработка программы психообразования для неотложно госпитализированных пациентов с первым психотическим эпизодом и оценка ее эффективности, что имеет существенное значение для психиатрии. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Профессор кафедры психиатрии Федерального
государственного бюджетного военного
образовательного учреждения высшего образования
«Военно-медицинская академии имени С.М. Кирова»
Министерства обороны Российской Федерации РФ
доктор медицинских наук (14.01.06) профессор

Е.С. Курасов

194044, Санкт-Петербург, улица Боткинская, 17, лит. «А»
ФГБВОУ ВО «ВМедА им. С. М. Кирова» Минобороны России
Тел: 8 (812) 667-71-89
e-mail: doc4678@mail.ru

10.09.2021 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Курасова Е.С. заверяю.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карпенко Ольги Анатольевны на тему:
«Психообразование пациентов с первым психотическим эпизодом,
госпитализированных по неотложным показаниям», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

Оказание эффективной помощи пациентам на начальных этапах тяжелых психических расстройств, в первую очередь, шизофрении, является хорошо известной, но до конца не решенной задачей. Биопсихосоциальный подход к оказанию помощи изучается и рекомендуется к применению для терапии пациентов, однако подобные рекомендации не в полной мере имплементируются на практике. В связи с этим разработка психосоциальных терапевтических интервенций, которые естественно бы вписывались в ежедневную практику психиатрических учреждений, является актуальной задачей для российского здравоохранения. Особой научной задачей является разработка психосоциальных интервенций на этапе терапии в стационаре для пациентов с выраженными проявлениями психотических расстройств, негативным отношением к лечению, неприятием своего заболевания. Наиболее актуальными на данном этапе лечения являются интервенции, направленные на выработку критического отношения к заболеванию, принятие врачебной помощи, сотрудничество со специалистами. Программа

психообразования считается интервенцией, которая решает все перечисленные задачи, однако разработанных программ и исследований, которые подтверждали бы их эффективность, на этапе стационарного лечения пациентов с первым психотическим эпизодом в России до настоящего времени не известно.

В настоящем исследовании автором предложена программа психообразования, которая полностью отвечает перечисленным требованиям и предназначена для применения у неотложно госпитализированных пациентов с первым психотическим эпизодом на этапе стационарного лечения. Автором подробно описаны клинические и социально-демографические характеристики контингента пациентов с первым психотическим эпизодом, госпитализированных по неотложным показаниям, проанализированы ключевые причины регоспитализации, на основании полученных данных разработана программа психообразования и проведена оценка ее эффективности.

Таким образом, новизна исследования и его практическая значимость заключаются в разработке программы психообразования, предназначенной для применения в условиях стационара, и проведении рандомизированного контролируемого исследования в натуралистических условиях по оценке ее эффективности. В результате проведенного исследования была доказана эффективность предложенной программы психообразования, которая проявлялась в значимом снижении уровня регоспитализаций в течение полугода и на уровне тенденций в течение года у пациентов, прошедших программу психообразования по сравнению с группой контроля, получавшей стандартное лечение.

Диссертация Карпенко О.А. представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение научной

задачи по разработке и оценке эффективности применения в стационаре психообразовательной программы для пациентов с первым психотическим эпизодом, госпитализированным по неотложным показаниям. Диссертация имеет существенное значение для психиатрической науки и отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, директор Клиники пограничных состояний Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Ставропольский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Доктор медицинских наук (по специальности «психиатрия» 14.01.06), профессор

Боев Игорь Викторович

355000, город Ставрополь, улица Мира 310, +7(8652)956556 (кафедра психиатрии, психотерапии и медицинской психологии), +7(8652) 35-23-35 (общий отдел), postmaster@stgmu.ru

08 сентября 2021 года

Подпись доктора медицинских наук, профессора Боева Игоря Викторовича заверяю.

Начальник отдела кадров

Квачева О.В.