

# **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА НА ДИССЕРТАЦИЮ**

**Аркуши Инны Анатольевны**

**«Тревожное расстройство сепарации у взрослых при непсихотических психических расстройствах»**

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности: 14.01.06 – «психиатрия»

**Актуальность темы диссертации.** Последние издания диагностических и статистических руководств (DSM-5 и МКБ-11) содержат указание на то, что тревожное расстройство сепарации (ТРС) может возникать на любом возрастном этапе на протяжении жизни. Тревожное расстройство сепарации в детском возрасте всесторонне изучено, разработаны и успешно применяются различные терапевтические подходы. Несмотря на то, что исследования ТРС у взрослых ведутся с 90-х гг., имеются ограниченные данные об эпидемиологии, этиопатогенетических механизмах развития расстройства, клинических проявлениях, влиянии расстройства на функционирование пациентов, а также не сформировано представление о лечении ТРС у взрослых пациентов. Также существует проблема низкой выявляемости ТРС во взрослоей популяции. В России исследования, посвященные данной психической патологии у взрослых, ранее не проводились. Необходимость усовершенствования критериев диагностики и прогноза обуславливает актуальность настоящего исследования. Исследование в этой области могут привнести дополнительные перспективы развития фармакотерапевтических и психотерапевтических методов лечения ТРС у взрослых.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Аркуша И.А. достаточно корректно использует известные научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций. В обзоре литературы исчерпывающе изложены основные сведения об эпидемиологии, этиопатогенетических факторах и клинических особенностях, диагностике, вопросах коморбидности и лечения ТРС у взрослых. Представленный анализ литературных данных показал осведомленность автора в современном состоянии изучаемой проблемы, что дало возможность убедительно и четко обосновать важность и недостаточную разработанность изучаемой проблемы.

Цель, задачи, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования сформулированы четко и корректно.

Диссертационная работа выполнена в дизайне одномоментного обсервационного исследования, в ходе которого основная часть данных была получена с помощью психометрических методов обследования, а статистический анализ материала соответствует общепринятым правилам медицинской статистики.

Выводы полностью согласуются с полученными результатами, раскрывают цель и задачи исследования, четко сформулированы и содержат достаточно полную информацию об итоговых результатах диссертационной работы.

**Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.** Диссидентант уделила особое внимание описанию эпидемиологических, социodemографических и клинических характеристик у взрослых пациентов с ТРС и их влиянию на качество жизни. Полученные результаты позволяют рассматривать ТРС у взрослых, как самостоятельное специфическое тревожное расстройство, относящееся к широкой группе тревожно-фобических расстройств, что соотносится с точкой зрения, поддерживаемой современными диагностическими и статистическими руководствами.

Автором впервые (в российской популяции пациентов) получены данные о распространенности ТРС и сепарационной тревоги в амбулаторной сети у взрослых пациентов с непсихотическими психическими расстройствами.

На основании глубокого анализа ряда характеристик создана оригинальная типология тревожного расстройства сепарации у взрослых: описана трехкомпонентная психопатологическая структура ТРС у взрослых, которая легла в основу выделения двух вариантов – аффективного и когнитивно-поведенческого; также в зависимости от возраста начала расстройства автор предлагает рассматривать два типа течения – с началом в детском возрасте и с началом у взрослых. Интерес и клиническую ценность представляют приведенные в диссертации две клинических иллюстрации, где емко и четко дается описание психопатологической структуры расстройства, проводится анализ случаев.

Автором сделаны выводы о свойственных взрослым пациентам с ТРС небезопасных стилях привязанности, а также преобладании негативной аффективности.

Отмечено влияние на качество жизни индивидуально-психологических характеристик (антагонизм, отстраненность) при начале ТРС в детском возрасте, клинических характеристик – при начале ТРС у взрослых, что позволяет их рассматривать, как потенциальные терапевтические мишени.

Рекомендации о необходимости проведения нозологической и прогностической оценки с учетом преобладающих психопатологических проявлений, личностных переменных, психологической модели отношений с опорой на типологическое разнообразие тревожного расстройства сепарации у взрослых вытекают из представленных в диссертации результатов и выводов.

Достоверность результатов диссертационной работы Аркуши И.А. обусловлена строгими критериями включения и исключения из исследования, использованием стандартизованных методов обследования и адекватными методами статистического анализа полученных результатов. Основные результаты диссертации опубликованы в 9 печатных работах в том числе 3 в рецензируемых журналах ВАК РФ, они неоднократно обсуждались на различных конференциях и симпозиумах и получили одобрение ведущих специалистов.

**Практическая значимость и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Полученные данные позволяют расширить представления о ТРС у взрослых и могут служить основой для дальнейших исследований, направленных на разработку фармакотерапевтических и психотерапевтических методов лечения. Результаты работы внедрены в работу врачей-клиницистов с целью повышения качества диагностики, что должно способствовать выявлению пациентов с данной патологией и поиску дополнительных терапевтических стратегий. Теоретический материал может быть полезен и использован при подготовке обучающих модулей для студентов медицинских вузов, практикующих психиатров и психотерапевтов, а также клинических психологов.

**Замечания по диссертационной работе.** Принципиальных замечаний и возражений нет. Хотелось бы отметить то обстоятельство, что в работе не представлены данные по терапии обследованных пациентов. Однако данное указание не является недостатком, носит скорее характер пожелания и не снижает высокой положительной оценки работы.

**Заключение.** Диссертация Аркуши Инны Анатольевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи - совершенствование критериев диагностики тревожного расстройства сепарации у взрослых и прогноза. Работа выполнена автором самостоятельно на высоком научном уровне. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Работа базируется на достаточном числе исходных данных и примеров. Она написана доходчиво, грамотно и аккуратно оформлена. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор Аркуша Инна Анатольевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия».

Официальный оппонент  
главный научный сотрудник Отдела  
по изучению пограничной  
психической патологии и  
психосоматических расстройств,  
ФГБНУ «Научный центр  
психического здоровья» доктор  
медицинских наук (14.01.06 -  
психиатрия), профессор

Иванов Станислав  
Викторович

115522, Москва, Каширское шоссе, 34  
Тел.: +7 (495) 109-0393  
e-mail: [stanislvi@gmail.com](mailto:stanislvi@gmail.com)

Подпись официального оппонента заверяю:  
Ученый секретарь ФГБНУ «Научный  
центр психического здоровья» доктор  
медицинских наук (14.01.06 -  
психиатрия), профессор

Бархатова  
Александра  
Николаевна

Дата: 07.09.2021 г.