

ОТЗЫВ

официального оппонента

на диссертацию Гуревича Геннадия Львовича на тему «Психотерапия в комплексном лечении больных алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.06 – «Психиатрия» и 14.01.27 – «Наркология»

Актуальность темы диссертации обусловлена высокой распространенностью алкогольной зависимости среди лиц, страдающих эндогенными психическими расстройствами. С другой стороны, распространенность эндогенных заболеваний среди пациентов, получающих лечение в наркологических медицинских организациях по поводу алкогольной зависимости, в 2-4 раза выше чем в общей популяции. Коморбидные эндогенное психическое расстройство и болезнь зависимости оказывают друг на друга взаимное негативное влияние, прежде всего проявляющееся в течении и исходах. Для больных с алкогольной зависимостью, сформировавшейся на фоне коморбидного психического расстройства, характерно более частое развитие поведенческих нарушений, измененная чувствительность к проводимой психофармакотерапии, большая частота обострений эндогенного заболевания, а также сокращение периодов ремиссии как психического, так и наркологического заболевания. Кроме того, данной категории пациентов свойственны худшие показатели социального функционирования и более низкий уровень приверженности лекарственной терапии, чем у пациентов с изолированным психическим расстройством. У больных с алкогольной зависимостью и коморбидной психической патологией наблюдается чрезвычайно высокий уровень суицидального риска, на один-два порядка превышающий таковой в общей популяции.

На сегодняшний день принципы психофармакотерапии пациентов с коморбидной алкогольной зависимостью и эндогенным психическим заболеванием достаточно хорошо разработаны в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, однако место психотерапии в комплексе терапевтических мероприятий, проводимых данной категории больных, еще предстоит выяснить. Оценка эффективности психотерапевтического вмешательства проводилась

отдельно для пациентов с изолированными психическими расстройствами, либо с наркологическими заболеваниями (в том числе, алкогольной зависимостью), но не как метод комплексного воздействия на коморбидную патологию. Для психиатрической и наркологической науки и практики представляет высокую актуальность решение проблемы научно-обоснованного выбора методов психотерапии, эффективных в коррекции коморбидных эндогенных заболеваний и алкогольной зависимости, а также разработка алгоритмов их использования в условиях психиатрических и наркологических медицинских организаций.

Новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В результате проведенного исследования автором впервые выявлен и исследован важнейший механизм формирования алкогольной зависимости у лиц, страдающих эндогенными психическими заболеваниями, который был назван деструктивным алкогольным копингом. Впервые были установлены факторы, определяющие низкий уровень комплаентности пациентов с алкогольной зависимостью, коморбидной с шизофренией и биполярным аффективным расстройством. Помимо деструктивного алкогольного копинга, автором выделены и другие мишени для психотерапевтического вмешательства, а также обоснован интегративный подход к выбору методов психотерапии с учетом особенностей клинических проявлений психического и наркологического расстройств. Приоритетным является определение особенностей психотерапевтической стратегии и тактики у больных алкогольной зависимостью с коморбидными шизофренией и биполярным аффективным расстройством, которые легли в основу предложенных автором рекомендаций по оптимизации лечебно-реабилитационного процесса данным пациентам. Автором впервые определено значение и место применения психотерапии в комплексном лечении пациентов с коморбидной патологией, а также выделены критерии эффективности ее применения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, является высокой. Это обусловлено всесторонним анализом соискателем научных работ, выполненных ранее и посвященных данному предмету исследования. Анализ

степени разработанности темы исследования позволил корректно сформулировать цель и задачи по ее реализации, обосновать выбор объекта исследования, а также выполнить научно-квалификационную работу с опорой на общепринятые в данной отрасли науки методологические подходы и научно-методический аппарат. При разработке дизайна исследования автор руководствуется принципами доказательной медицины, а также аргументированно обосновывает выбор конкретных методов исследования.

Обоснованность научных положений также подтверждается точностью и подробностью описания программы исследования, что обеспечивает воспроизводимость научной работы в аналогичных условиях и возможность проверки полученных результатов.

Изложенные в диссертации Г.Л. Гуревича результаты, научные положения и практические рекомендации получены в результате тщательного анализа достаточного по объему клинического материала, проведенного с использованием адекватных методов статистического анализа. Выводы и положения, выносимые на защиту, логично вытекают из полученных результатов и выглядят обоснованными, а предложенные рекомендации – конкретными, выполнимыми и полезными в условиях повседневного оказания психиатрической и наркологической помощи пациентам с коморбидной патологией. Таким образом, представляется обоснованным говорить о решении автором поставленных задач и достижении цели исследования. Также о достоверности научных положений свидетельствует их успешное внедрение в практическую деятельность медицинских организаций Москвы.

Значимость для медицинской науки и практики результатов, полученных автором диссертации. Выделенные автором типы патологической мотивации употребления алкоголя у больных с эндогенными психическими расстройствами легли в основу авторской концепции значимых мишеней психотерапевтического вмешательства. Проведение психотерапевтического вмешательства по разработанной автором схеме позволяет повысить эффективность лечебного процесса и индивидуализировать его, что способствует уменьшению выраженности самостигматизации, улучшает коммуникативные

способности пациентов и способствует преодолению когнитивных искажений, обусловленных деструктивным алкогольным копингом.

В результате выполнения диссертационного исследования автором было доказано, что применение в рамках комплексного лечения разработанной психотерапевтической программы позволяет повысить уровень комплаентности пациентов, смягчает психопатологическую мотивацию потребления алкоголя путем психотерапевтического формирования активного совладающего копинга, способствует формированию стойкой наркологической ремиссии, что оказывает положительное влияние на течение эндогенного заболевания и улучшает качество жизни пациентов.

Результаты исследования могут быть использованы в деятельности врачей психиатров, психиатров-наркологов и психотерапевтов, оказывающим помощь пациентам с алкогольной зависимостью. Основные положения и выводы диссертации могут быть рекомендованы для использования в процессе последипломной подготовки ординаторов и врачей по специальности «психиатрия» и «психиатрия-наркология», а также для повышения квалификации врачей данных специальностей в рамках циклов непрерывного медицинского образования.

Лично автором осуществлялась разработка концепции и дизайна исследования, анализ и обобщение полученных данных, статистическая обработка материала и написание текста диссертации. Все основные результаты получены автором самостоятельно. Результаты исследования отражены в 54 печатных работах, из которых 28 опубликованы в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК Минобрнауки России. Содержание опубликованных работ и автореферат полностью отражают содержание диссертации. Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение. Таким образом, диссертация Геннадия Львовича Гуревича «Психотерапия в комплексном лечении больных алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой решена научная проблема,

имеющая существенное значение для психиатрии и наркологии: повышение эффективности терапии пациентов с коморбидной патологией.

Работа соответствует требованиям п. 9 и п. 10 Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия и 14.01.27 – наркология.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ:

Заведующий кафедрой психиатрии,
медицинской психологии ФГБОУ ВО
«Омский государственный медицинский
университет», доктор медицинских
наук (14.01.06 – психиатрия), доцент

Усов Григорий Михайлович

23 сентября 2021 г.

644099, СибФО, г. Омск, ул. Ленина, 12
Тел.: +7 (3812) 56-65-07, [mail: usovgm@list.ru](mailto:usovgm@list.ru)