

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

Н.И.КРИХЕЛИ

«24» 09 2021 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Гуревича Геннадия Львовича на тему «Психотерапия в комплексном лечении больных алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией», представленной к официальной защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), 14.01.27 – «Наркология» (медицинские науки).

Актуальность темы исследования

Исследование посвящено весьма актуальной для отечественной психиатрии и наркологии проблеме – разработке психотерапевтической помощи больным алкогольной зависимостью с коморбидными эндогенными расстройствами (шизофрения, биполярное аффективное расстройство).

Актуальность темы определяется неуклонным ростом коморбидных пациентов, обращающихся за помощью как в наркологическую, так и

психиатрическую службу, при этом отмечается их низкая комплаентность и недостаточная социальная адаптация. Для больных алкогольной зависимостью с коморбидными психическими расстройствами свойственны расстройства поведения, трудности соблюдения приема психофармакотерапии, сопутствующие трудности ее организации. Большинство исследований в этой области касаются в основном психофармакотерапии больных с коморбидной психической патологией. Значение психотерапии в комплексном лечении данной категории пациентов рассматривалось либо как метод коррекции алкогольной зависимости, либо как метод воздействия на коморбидную эндогенную психопатологическую симптоматику с целью профилактики ее обострений, а не как метод комплексного терапевтического воздействия. Вопросы комплексной терапии данной категории пациентов также осложняются тем, что среди разработанных и применяемых в России методик психотерапии недостаточно психотерапевтических технологий, ориентированных на больных с коморбидной патологией.

В этой связи проведенное автором исследование приобретает особую значимость, а выводы и рекомендации исследования Гуревича Г.Л. будут способствовать улучшению качества оказания психиатрической и наркологической помощи коморбидным пациентам.

Основное внимание в данной работе уделено решению важной для современной психиатрии и наркологии научной проблемы - разработке научной концепции, на базе которой сформирована психотерапевтическая стратегия помощи больным алкогольной зависимостью с коморбидными эндогенными расстройствами (шизофрения, биполярное аффективное расстройство) на основе модели личностной интеграции и совладания с симптомами заболевания путем формирования более конструктивной и непатологической стратегии.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность результатов данного исследования обеспечивается современным научным подходом к его организации и проведению. Согласно требованиям доказательной медицины был выбран сравнительный дизайн

исследования. В соответствии с целью и задачами исследования, с опорой на критерии включения и невключения был собран клинический материал. Для достижения цели исследования и поставленных задач на базах ГБУЗ «ПКБ № 13 ДЗМ» и ННЦН – ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России были обследованы и проходили лечение 227 пациентов-мужчин (с алкогольной зависимостью второй стадии, сформированной на фоне коморбидной эндогенной патологии), проведено сравнение с контрольной группой (97 пациентов-мужчин с алкогольной зависимостью без коморбидной эндогенной патологии). Все участники исследования были ознакомлены с его целями и задачами. Обязательным критерием включения было подписание пациентами информированного добровольного согласия на участие в исследовании. Достаточность размера выборки была подтверждена специально проведенным анализом мощности исследования на этапе его планирования.

Для анализа и сбора данных использовались современные психодиагностические инструменты. Правильная формулировка цели и задач исследования, глубокое объективное изучение имеющихся научных разработок в данном направлении, использование адекватных валидных современных методов исследования, наглядный объем фактического материала и статистическая обработка полученных результатов обеспечивают достоверность результатов диссертационной работы.

Основными методами работы были клинико-психопатологический, экспериментально-психологический, клинико-катамнестический, психометрический и статистический. Автор доказал, что предлагаемый вариант психотерапии может применяться к широкому кругу пациентов с зависимостью от алкоголя с коморбидными эндогенными заболеваниями, но наиболее эффективен для больных с зависимостью от алкоголя с коморбидной шизофренией.

Диссертационная работа Гуревича Г.Л. выполнена на современном научном уровне. Задачи, выводы и практические рекомендации логически верны, все данные статистически обработаны.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций

Гуревичем Г.Л. получен целый ряд научно значимых результатов. Разработана научная концепция, на базе которой сформирована психотерапевтическая стратегия помощи больным алкогольной зависимостью с коморбидными эндогенными расстройствами (шизофрения, биполярное аффективное расстройство) на основе модели личностной интеграции и совладания с симптомами заболевания путем формирования более конструктивной и непатологической стратегии. Предложена оригинальная научная гипотеза об особом виде психопатологического употребления алкоголя, к которому прибегают пациенты с данным видом коморбидной патологии для совладания с имеющимися у них психопатологическими расстройствами – «Деструктивный алкогольный копинг». Это позволило выявить особое клиническое качество коморбидной патологии, выделить клинические мишени и на их основе разработать интегративный психотерапевтический коморбидно ориентированный подход, направленный на мишени данной патологии.

Разработана модификация мотивационной терапии для улучшения комплаентности данной категории больных, что востребовано в клинической практике. Разработана мишенеориентированная психотерапевтическая программа для коморбидных больных на основании выделенных критериев эффективности.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Значимость для науки результатов исследования заключается в доказанности положения об особенностях клинического феномена коморбидной патологии, в структуре которого по механизму синергического взаимодействия формируются сочетанные психические и поведенческие расстройства, вносящие значительный вклад в расширение представлений об изучаемом явлении. Универсальный характер теоретических выводов позволяет расширить границы применимости полученных результатов в области диагностики и психотерапии больных с коморбидной патологией.

Выделены и описаны клинические мишени психотерапии у данной категории больных, определены и обоснованы в соответствии с выделенными терапевтическими мишенями методы психотерапии и их роль в комплексном лечении больных. Разработана модификация мотивационной психотерапии как отдельной технологии, направленной на удержание в программе лечения и соблюдение лечебных рекомендаций для больных. Разработана программа мишенеориентированной психотерапии в комплексном лечении больных.

Практическое значение результатов работы заключается в разработке и внедрении в работу учреждений специализированных стационаров новых клинико-диагностических и психотерапевтических методик.

Выделенные клинические мишени психотерапии позволяют осуществлять обоснованный и эффективный выбор психотерапевтических методик и индивидуализировать лечебный процесс в отношении данной категории пациентов. Определены границы использования полученных новых данных и разработанных инструментов.

Разработанные автором методические рекомендации, основанные на результатах данной диссертационной работы, позволят осуществлять правильный выбор психотерапевтической стратегии и тактики в лечении и реабилитации этой категории больных.

Публикации по теме диссертации и апробация работы.

По материалам диссертации опубликовано 54 работы, из них 28 – в журналах, включенных в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации, 9 статей – в журналах, входящих в Web of Science/Scopus, 1 монография.

Апробация диссертационной работы проведена на расширенном заседании кафедр психиатрии, наркологии и психотерапии и психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО МИ РУДН, а так же заслушана на заседании ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России.

Структура и содержание работы

Диссертация построена корректно традиционно и состоит из введения, обзора литературы, 3 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, а также приложений, среди которых клинические примеры. Разделы и главы структурированы. Положения, выносимые на защиту, продуманы и обоснованы. Заключение и выводы логично вытекают из содержания работы. Имеются обоснованные научные рекомендации для совершенствования оказания помощи пациентам алкогольной зависимостью с коморбидными эндогенными расстройствами (шизофрения, биполярное аффективное расстройство).

Полный объем работы составляет 297 страниц. По теме диссертации автором изучено достаточное количество источников литературы, как классических, так и современных. Список проанализированной литературы включает в себя 433 источника, из которых 132 – работы отечественных авторов и 301 – зарубежных. Работа проиллюстрирована 42 таблицами, 14 рисунками и подробными клиническими примерами. Материал диссертации изложен четко, последовательно, с достаточным количеством информативных иллюстраций.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полагаем целесообразным продолжить исследования в направлении разработки наиболее эффективных концептуальных подходов и психотерапевтических методов оказания специализированной медицинской помощи больным алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией. Выделенные клинические мишени могут использоваться для дальнейших исследований по оценке эффективности проведения психотерапевтической программы. Следует с учетом клинических мишеней и динамики обострений патологического процесса разработать комплекс профилактических мероприятий, направленных на минимизацию обострений эндогенного процесса и на предотвращение срывов и рецидивов алкогольной зависимости у данной категории больных. Разработанные автором модификация мотивационной психотерапии и мишенеориентированная психотерапия может

использоваться практическими врачами психиатрами и психиатрами-наркологами в работе с данной категорией больных.

Рекомендуем использовать материалы диссертационного исследования в учебном процессе на кафедрах психиатрии, наркологии и психотерапии, на циклах усовершенствования врачей факультетов последипломного образования.

Замечания к работе

Следует отметить, что диссертационная работа и автореферат написаны последовательно и грамотно. Выявленные отдельные замечания стилистического оформления текста не являются принципиальными, не снижают ценности проведенного исследования и не влияет на общую положительную оценку диссертационной работы Г.Л. Гуревича.

Заключение

Диссертация Гуревича Геннадия Львович на тему «Психотерапия в комплексном лечении больных алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), 14.01.27 – «Наркология» (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной научной проблемы – разработку психотерапевтических методов в комплексном лечении больных алкогольной зависимостью с коморбидной эндогенной патологией, имеющую важное значение для психиатрии и наркологии.

Диссертационное исследование Гуревича Геннадия Львовича, полностью соответствует всем требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года №335, от 02.08.2016 года №748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой

степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Гуревич Геннадий Львович заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), 14.01.27 – «Наркология» (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию и автореферат Гуревича Г.Л. обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 3 от 22 сентября 2021 года).

Отзыв составил:

Профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО МГМСУ имени А.И. Евдокимова Минздрава России, доктор медицинских наук, (14.01.06 – Психиатрия) профессор

Джангильдин Юрий Тангирович

22 сентября 2021 года

Подпись профессора Джангильдина Ю.Т. заверяю;
Учёный секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ имени А.И. Евдокимова Минздрава России, Заслуженный врач РФ д.м.н., профессор

Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр.1.

Тел: 8(499) 236-05-94

Эл. адрес: www.msmsu.ru