ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Ильиной Надежды Алексеевны на тему: «**Психические нарушения при синдроме поликистозных яичников у пациенток репродуктивного возраста в общемедицинской сети»**, представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 –«психиатрия».

Актуальность диссертационного исследования

Диссертационная работа Н.А. Ильиной посвящена одной из наиболее актуальных проблем клинической медицины и психиатрии: изучению психического состояния женщин детородного возраста, страдающих синдромом поликистозных яичников (СПКЯ), в плане оценки особенностей их психологического реагирования и поведения, корреляции последних с наличием психических расстройств, фенотипом женщины, социально-демографическим статусом. Актуальность настоящего исследования обусловлена значительной распространённостью СПКЯ среди женщин репродуктивного возраста, высокими показателями бесплодия в связи с гормональными нарушениями, недостаточной изученностью психологических особенностей и психических нарушений при СПКЯ. Психологические факторы и психические расстройства сами по себе могут быть причиной нарушений менструально-генеративной функции у женщин, но они могут быть также дополнительным фактором, влияющим на репродуктивную функцию при гинекологических заболеваниях. Однако, этим вопросам уделяется недостаточно внимания при обследовании женщин и назначении терапии. Результаты многих исследований, имеющихся в мировой и отечественной литературе, свидетельствуют о том, что успех лечебных мероприятий в подобных случаях обеспечивается совместными усилиями гинекологов и психиатров. В связи с этим, изучение вопросов взаимосвязи и взаимовлияния психического и репродуктивного состояния при СПКЯ представляет собой актуальную и нерешённую на сегодняшний день проблему.

Целью настоящего исследования является изучение частоты и структуры психических нарушений при СПКЯ у женщин репродуктивного возраста в

условиях общемедицинской сети, разработка подходов к ведению данной категории пациенток.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Ильиной Н.А. выполнена на современном научном и методологическом уровне. Для решения поставленных задач использовались адекватные методы исследования: клинико-психопатологический с применением целого ряда психометрических шкал, клинико-катамнестический и статистический. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью программного статистического пакета Statistica 10,0 и позволила установить целый ряд достоверно значимых показателей, характеризующих психическое состояние, поведение, уровень психосоциальной адаптации и качество жизни пациенток, страдающих СПКЯ, по сравнению с группой сравнения (здоровых женщин с регулярным менструальным циклом, без признаков гирсутизма и СПКЯ).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций основывается на адекватном построении анализа научного материала, формировании репрезентативной выборки, состоящей из 116 женщин с СПКЯ, обследованных в сравнительном аспекте клиническим методом с использованием психодиагностических методик и стандартизированных шкал для количественной оценки психического состояния.

Автором сформулированы цель и задачи исследования, на основании которых разработан дизайн работы, позволивший получить новые данные и сформулировать на их основе соответствующие выводы. Изучены известные достижения в исследуемой области, проведён анализ данных литературы и определены те аспекты в характеристике пациенток с СПКЯ (особенности личности, поведения, частота и структура психических нарушений в соотношении с репродуктивным статусом), которые не были достаточно изучены и требуют уточнения. Оценка психопатологической симптоматики и её динамики методом катамнестического обследования позволили уточнить частоту психических нарушений при СПКЯ, в том числе послеродовых депрессий у женщин, ранее не страдав-

ших расстройствами настроения и определить факторы, влияющие на приверженность терапии и возможность возникновения беременности. По результатам психопатологического анализа были выявлены психические расстройства, преимущественно аффективного и тревожного спектра, а также нарушения пищевого поведения, и определены корреляции психических расстройств с четырьмя стилями поведения, полученными в результате анализа данных психологического тестирования.

Диссертационная работа Ильиной Н.А. представлена в традиционной форме, изложена на 156 страницах машинописного текста и включает введение, 5 глав, заключение, выводы, список литературы, содержащий 126 источников (из них 25 русскоязычных и 101 англоязычный). Работа содержит 33 таблиц и 16 рисунков.

Все положения диссертации достаточно убедительно аргументированы. Выводы вытекают из содержания работы и не вызывают сомнения. Автореферат и опубликованные по результатам исследования 13 научных работ (из них 5 – в журналах, рекомендованных ВАК,) отражают основные положения диссертации.

Научная новизна

Результаты исследования имеют существенное научное значение, представляя теоретический и практический интерес к проблеме психоэндокринных взаимоотношений. Впервые на репрезентативном материале проведено комплексное клинико-психопатологическое, психологическое и эндокринно-гинекологическое обследование женщин, страдающих СПКЯ, в динамике и установлена частота психических расстройств. Показано, что у пациенток с СПКЯ отмечаются преимущественно аффективные, тревожные расстройства и нарушения пищевого поведения, имеющие тенденцию к росту, в том числе за счёт послеродовых депрессий. Впервые на основании данных психологического тестирования выделено 4 основных стиля поведения пациенток с СПКЯ: гипотимный, маскулинный, гипертимный и сензитивный и выявлены корреляции этих стилей с соответствующими психическими нарушениями. В результате двухлетнего катамнестического наблюдения было показано, что у части боль-

ных наступление беременности произошло спонтанно, без специфического лечения, чаще у женщин, вышедших из депрессии. Наступление беременности, по мнению автора чаще коррелировало с меньшей аффективной ригидностью и подозрительностью. Показано, что психологические характеристики женщин наряду со стилем поведения определяют во многом приверженность терапии и повышают вероятность наступления беременности. Заслугой диссертанта является также установление определённых корреляций у пациенток с разными фенотипами СПКЯ между показателями уровня тревоги и депрессии и гормональной функции, что имеет несомненное значение для прогноза вероятности возникновения беременности.

Практическая значимость

Выявленные диссертантом психические расстройства у пациенток с СПКЯ, высокая их частота, влияние на возникновение и течение беременности, послеродовый период не только углубляют наши знания в сфере психоэндокринологии, но и свидетельствуют о необходимости их выявления и осуществления совместного ведения подобных пациенток (гинекологами-эндокринологами и психиатрами, психотерапевтами). Установленные автором факторы, влияющие на приверженность терапии, также могут быть использованы при оказании помощи больным СПКЯ. Выявленные предикторы, как положительно, так и отрицательно влияющие на наступление беременности, могут быть рекомендованы для определения прогноза.

Замечания по диссертационной работе

В диссертационной работе Ильиной Н.А. не приведено клинических наблюдений. Это не снижает научной ценности исследования, однако, анализ клинических случаев в более полной степени проиллюстрировал бы основные положения работы и подчеркнул их теоретическую и практическую значимость.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Ильиной Надежды Алексеевны на тему «Психические нарушения при синдроме поликистозных яичников у пациенток репродуктивного возраста в общемедицинской сети» является закон-

ченной и самостоятельно выполненной на высоком научном уровне научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по определению частоты и структуры психических расстройств при СПКЯ для усовершенствования методов профилактики, лечения и прогноза, имеющей существенное значение для теории и практики клинической психиатрии (14.01.06 – «психиатрия»).

Диссертация Ильиной Н.А. отвечает всем требованиям п. 9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 с учётом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении учёных степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия».

Официальный оппонент:

Профессор кафедры психиатрии и наркологии
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный
медицинский университет им. И.М.Сеченова»
Минздрава России, доктор медицинских наук
(14.01.06. – «психиатрия»), профессор Н.А.Тювина

Адрес: 119021, Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 9
Телефон: +7(499)2467969, e-mail: natuvina@yandex.ru
«31» августа 2020 г.

Подпись официального оппонента Н.А.Тювиной заверяю:
Учёный секретарь Первого МГМУ им. И.М.Сеченова
Доктор медицинских наук, профессор О.Н.Воскресенская