

## О Т З Ы В

официального оппонента на диссертацию Д.Н. Киселева «Клинико-социальные характеристики лиц, совершивших попытку самоубийства, и организация скорой суицидологической помощи», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

*Актуальность исследования.* Изучение причин и условий формирования суицидального поведения и разработка методов его профилактики является одной из наиболее актуальных задач психиатрии. Это связано с ростом частоты суицидов в большинстве стран мира, включая Россию. Согласно данным современной литературы, в настоящее время, как завершённые, так и незавершённые суициды совершают преимущественно лица трудоспособного возраста, что приносит не только нравственный, но и значительный социально-экономический ущерб обществу.

Несмотря на значительное количество исследований, посвященных изучению суицидального поведения, эффективность существующих методов его предупреждения остается низкой. Это требует дальнейшего углубленного изучения феномена суицидального поведения, выявления факторов, способствующих его формированию, разработки новых методов суицидологической превенции.

Наиболее неразработанным аспектом проблемы суицидального поведения являются незавершённые самоубийства (суицидальные попытки). Этому способствуют отсутствие системы их учета и регистрации, традиционное «непопадание» суицидентов в поле зрения психиатров, отсутствие действенных программ реабилитации и профилактики лиц, совершивших покушение на самоубийство. Остаются недостаточно изученными вопросы взаимодействия клинико-психопатологических, личностно-психологических, социальных и стрессовых факторов, участвующих в формировании суицидального поведения в форме незавершённого самоубийства. Все это препятствует разработке эффективных программ профилактики повторных суицидальных действий у лиц, совершивших покушение на самоубийство. Из литературы известно, что риск суицида у лиц, уже предпринимавших суицидальную попытку, в 100 раз выше, чем в общей популяции. При этом тяжесть суицидальных попыток нарастает по мере их повторения, что в конечном итоге приводит к фатальному исходу. Учитывая вышеизложенное, особую значимость приобретают вопросы квалификации психического состояния суици-

дента непосредственно после совершения покушения на самоубийство, оказания неотложной суицидологической помощи, выработки маршрута и формы дальнейшей реабилитации пациента. Вместе с тем, все эти важные вопросы остаются практически неразработанными и в научном, и в практическом отношениях. Это препятствует эффективности мер по купированию суицидального поведения и профилактике повторных суицидальных действий.

Таким образом, недостаточная научная разработанность проблемы и ее высокая медико-социальная значимость определяют актуальность и научно-практическую значимость диссертационного исследования.

*Общая методология исследования.* Целью диссертационного исследования являлась разработка форм и методов суицидологической помощи лицам, обследованным психиатрической бригадой Скорой психиатрической помощи по поводу совершенного покушения на самоубийство, на основе изучения их клинических и социальных характеристик. Для достижения данной цели были определены конкретные задачи, включающие изучение клинико-социальных и личностно-психологических детерминантов суицидального поведения у лиц, совершивших суицидальную попытку; распространённости, клинической структуры выявленных у суицидентов психических расстройств; их социодемографических и преморбидных особенностей; факторов социальной среды, способствовавших развитию суицидального поведения, его интенционных характеристик.

На основе полученных данных автором разработаны этапы оказания скорой суицидологической помощи бригадами Скорой психиатрической помощи, учитывающие клиническую форму выявленного психического расстройства, а также тип постсуицидального периода. Такой всесторонний комплексный подход к изучению одной из самых сложных проблем клинической и социальной психиатрии позволяет оценить работу Д.Н. Киселева как углублённое исследование, проведенное на основе адекватной его цели общей методологии.

*Степень обоснованности и достоверности полученных результатов.* Объектом исследования послужили лица, освидетельствованные психиатрической бригадой Скорой медицинской помощи после совершенного покушения на самоубийство. Всего – 121 человек. Объем первичного материала, использованные методы исследования (клинико-эпидемиологический, клинико-психопатологический, клинико-

катамнестический, медико-социологический и математико-статистический), квалифицированные примеры клинических наблюдений определяют достоверность и доказательность полученных результатов.

Диссертация Д.Н. Киселева написана в традиционном стиле, изложена на 179 страницах машинописного текста, включает в себя введение, пять глав, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложение. Текст диссертации проиллюстрирован 23 таблицами и тремя примерами клинических наблюдений. В приложении представлена «Суицидологическая карта», специально разработанная для исследования пациентов с суицидальными попытками.

Обзор литературы базируется на анализе 397 источников, в том числе, 242 отечественных и 155 иностранных. В обзоре анализируются эпидемиологические сведения о распространенности завершенных и незавершенных самоубийств, современные теории суицидального поведения, информация о факторах суицидального риска, существующие подходы к профилактике суицидального поведения. Опираясь на большое количество современных литературных данных, автор приводит разные, порой противоречивые, точки зрения по вопросам формирования, динамики и профилактики суицидального поведения, выделяет наиболее спорные и малоизученные аспекты проблемы. В результате диссертант логически обосновывает актуальность и новизну проведенного им исследования.

**Научная новизна полученных результатов.** На основе проведенного комплексного исследования автором получены новые важные сведения о состоянии психического здоровья лиц, совершивших суицидальные попытки. Психические расстройства были выявлены диссертантом у всех обследованных суицидентов, что согласуется с данными ВОЗ (2014) о том, что 90-95% лиц с суицидальным поведением страдают теми или иными формами психической патологии. При этом по данным автора, 57% из них, несмотря на значительную длительность заболевания, ранее никогда не имели контактов с психиатрическими службами. Это свидетельствует о важной роли психической патологии в формировании суицидального поведения, а также указывает на низкий уровень выявления психиатрическими службами больных с психическими расстройствами.

Важное научное значение имеет установленная диссертантом клиническая структура психических расстройств у суицидентов, согласно которой ведущее место в синдромальном отношении имеет депрессивный синдром 53,7%, а в нозологическом – ши-

зофрения 44,6% и аффективные расстройства 23,1%. Автором получена новая информация о факторах риска суицидального поведения, среди которых можно выделить преморбидные особенности личности, а также такие социодемографические характеристики, как отсутствие собственной семьи – около 70% случаев и отсутствие профессиональной занятости у лиц трудоспособного возраста – 30,6%.

Представлена новая информация об интенционных характеристиках суицидальных попыток. Среди них обращают на себя особое внимание равное соотношение мужчин и женщин среди лиц с незавершенными суицидами, что противоречит большинству литературных данных о преобладании среди таковых женщин и требует дальнейшего исследования. Важным научным выводом являются положение диссертации о необходимости оказания скорой суицидологической помощи бригадой Скорой психиатрической помощи с последующим применением предложенного автором алгоритма.

*Значение полученных результатов для практики.* Наибольшее практическое значение имеет раздел работы, посвященный разработанной и апробированной автором системе оказания скорой суицидологической помощи лицам, совершившим покушение на самоубийство.

Учитывая, что их подавляющее большинство обследуются психиатрическими бригадами Скорой медицинской помощи, именно они способны наиболее квалифицированно и эффективно осуществлять диагностику психического состояния суицидентов, проводить мероприятия по купированию суицидальной симптоматики, определять маршрут оказания дальнейшей суицидологической помощи. Это позволяет улучшить качество неотложной суицидологической помощи, упростить преемственность и сотрудничество с медицинскими организациями, что способствует предупреждению повторных суицидальных действий.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Д.Н. Киселева, соответствуют цели и задачам исследования, конкретны, обоснованы, отражают результаты проделанной работы, отличаются новизной и достоверностью. Совокупность выдвигаемых автором научных положений четко аргументирована. В случаях использования данных других исследователей для интерпретации собственных результатов, автором делаются соответствующие ссылки.

Результаты исследования полностью отражены в 8 публикациях по теме диссертации, в том числе в 5 статьях, опубликованных в рецензируемых ВАК РФ журналах. Автореферат в полной мере раскрывает содержание диссертационного исследования и соответствует действующим требованиям ВАК РФ.

В качестве *замечаний* можно отметить отдельные погрешности и неточности в оформлении разделов автореферата. Указанные замечания не носят принципиального характера и не снижают теоретической и практической значимости исследования.

**Заключение.** Диссертационное исследование Д.Н. Киселева «Клинико-социальные характеристики лиц, совершивших попытку самоубийства, и организация скорой суицидологической помощи» является законченным, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, в котором решена научная задача – разработка клинико-феноменологической типологии суицидальных попыток и разработка обоснования и этапов оказания скорой (неотложной) суицидологической помощи психиатрической бригадой Скорой медицинской помощи. Диссертационная работа соответствует требованиям п.п. 9-10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

**Официальный оппонент:**

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», доктор медицинских наук (14.01.06. психиатрия), профессор

В.А. Руженков

02 декабря 2019 года

308015, г. Белгород, ул. Победы, 85

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»

Телефон: 8(4722) 30-12-11; E-mail: info@bsu.edu.ru