

## Отчет о стажировке в Королевском Оттавском Центре психического здоровья (Канада)

В рамках Меморандума о взаимопонимании между Королевской Оттавской Группой здравоохранения (включающей Центр психического здоровья и Коррекционный и лечебный центр), Оттавским университетом и Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского с 19.07.2019 по 30.08.2019 г. на базе Королевской Оттавской Группы Здравоохранения (Royal Ottawa Health Care Group) прошел стажировку аспирант ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П.Сербского» МЗ РФ Т.Г.Гадисов. Непосредственным куратором стажировки являлся главный психиатр коррекционной службы Канады Колин Кэмерон (Colin Cameron).

Стажировка проходила в Королевском Оттавском Центре психического здоровья (Royal Ottawa Mental Health Centre) в отделе судебной психиатрии и в клинике гнева под кураторством руководителя отдела Эй Джей Амеда (A.G. Ahmed). Клиника гнева специализируется на работе с пациентами разных нозологических групп с коморбидной патологией в виде дисфункционального гнева. Отдел судебной психиатрии включает в себя отделения стационарных и амбулаторных судебно-психиатрических экспертиз.



Здание Royal Ottawa Mental Health Centre (Королевского Оттавского Центра Психического Здоровья).

В клинике гнева были изучены особенности поведенческих проявлений дисфункционального гнева в зависимости от коморбидных психических расстройств,

методика количественной оценки степени выраженности гнева, особенности работы с пациентами с дисфункциональным гневом, применение диалектической поведенческой и рационально-эмоционально-поведенческой терапии. Приобретались навыки в организации и проведении психотерапевтических групп по «контролю гнева».



Dr. AG Ahmed

Программа стажировки подразумевала участие в проведении судебно-психиатрических экспертиз, приеме пациентов с диагностикой психических расстройств и назначении медикаментозного лечения. В отличие от судебно-психиатрической службы России, отделения судебно-психиатрических экспертиз в Канаде осуществляют и принудительное лечение. В связи с этим проводилась работа как с лицами, находящимися на судебно-психиатрической экспертизе, так и с пациентами, направленными на принудительное лечение. При работе с лицами, привлеченными к уголовной ответственности и направленными на судебно-психиатрическую экспертизу для решения вопросов об их вменяемости и способности предстать перед судом, были изучены особенности оценки способности к произвольной регуляции своих действий на Канадской модели «невменяемости», подходы к работе с объективными сведениями, методология их анализа и составления судебно-психиатрических заключений.

Работа с пациентами, направленными на принудительное лечение, включала в себя наблюдение деятельности комиссий по определению видов принудительного лечения, осваивались методики оценки риска, изучались подходы к психофармакотерапии и психотерапии при лечении психических расстройств, приобретался опыт в составлении программ реабилитации и социальной адаптации пациентов, уточнялись особенности в организации преимущественности оказания психиатрической помощи на этапах принудительного лечения и после его завершения.

В ходе лекционных занятий по программам подготовки профессиональных кадров по специальностям «судебная психиатрия» и «психиатрия» изучалась методология

проведения судебно-психиатрических экспертиз, общая законодательная база в сфере организации психиатрической помощи и судебно-психиатрических экспертиз Канады. Лекционные занятия включали в себя представление дидактических материалов посредством телеконференций с последующим выполнением практических и контрольных заданий. Большое внимание в ходе лекционного курса уделялось психическим проявлениям неврологических и соматических патологий, таких как Анти-NMDA-рецепторный энцефалит, гипо- и гипертиреоз, особенностям их лечения.

В ходе прохождения стажировки осуществлялась работа в клинике, организованной на базе «Суда психического здоровья», совместно с ее руководителем Эй Джей Амедом. Данная клиника является пилотным проектом Министерств Здравоохранения и Юстиции Канады, направленным на оказание психиатрической помощи и реабилитации лиц, привлеченных к уголовной ответственности. Проводилось клинико-психопатологическое, психометрическое и психофизиологическое обследование лиц, привлеченных к уголовной ответственности, коррекция их медикаментозного лечения. Изучались основы разработки реабилитационных психотерапевтических программ для лиц, находящихся под следствием. Приобретался опыт взаимодействия с сотрудниками социальных служб, юридическими консультантами и психологами в работе по реабилитации и юридической помощи лицам, привлеченным к уголовной ответственности и страдающими психическими расстройствами.

Под кураторством клинического директора Кейт Хантингтон (К. Huntington) проходила стажировка в Коррекционном и лечебном центре Св. Лоуренса (St. Lawrence Valley Correctional and Treatment Centre) в отделениях пенитенциарного и принудительного лечения. Коррекционный и лечебный центр Св. Лоуренса специализируется на лечении лиц, страдающих психическими расстройствами и отбывающими наказание за совершение преступления. Основными функциями данного учреждения являются купирование психотических состояний, разработка реабилитационных программ, параллельное проведение групповых терапевтических программ, а также подбор психофармакотерапии для дальнейшего лечения в местах лишения свободы и после отбытия наказания.



Dr. K. Huntington

На базе Коррекционного и лечебного центра Св. Лоуренса осуществлялись совместные суточные дежурства в стационарных отделениях с врачами, сотрудниками клиники. Приобретались навыки работы с цифровым документооборотом в виде электронных историй болезни с удаленным сервером, наблюдалось взаимодействие медицинского персонала с сотрудниками коррекционной службы, а также их психообразование. Проводились обходы, клиничко-психопатологическое обследование пациентов, первичный осмотр и диагностика, принималось участие в работе психотерапевтических групп.



Здание «St. Lawrence Valley Correctional and Treatment Centre» (Коррекционный и лечебный центр St. Lawrence Valley).

Осуществлялась также работа в Лаборатории исследований разума и мозга Королевского Оттавского Центра Психического Здоровья. Куратором является директор лаборатории Георг Нортофф (G. Northoff). Основные направления лаборатории включают исследования общего функционирования психического аппарата человека, нейрофизиологических особенностей при наличии психических расстройств, вопросы соотношения сознания и головного мозга, решение проблем разработки искусственного интеллекта совместно со специалистами в области информатики и математики.



Dr. G. Northoff

Работа в лаборатории включала участие в разработке дизайна нейробиологических исследований совместно с персоналом лаборатории, проведение клинико-психопатологического, психометрического и нейрофизиологического обследования лиц, страдающих аффективной патологией. Изучались современные положения нейронаук, нейробиологические корреляты психических расстройств, принципы анализа данных фМРТ, многопоточного ЭЭГ, спектроскопии головного мозга в околоинфракрасном диапазоне. Наблюдался опыт совместной работы и организации международного взаимодействия с другими лабораториями и специалистами в отраслях инженерии, программирования, математики и философии.



Аппарат фМРТ, расположенный в Royal Ottawa Mental Health Centre

В ходе прохождения стажировки был приобретен навык многоосевой диагностики при работе с классификацией DSM-V. Осваивался опыт использования психометрических шкал как для диагностики психических расстройств, так и для оценок риска и терапевтического ответа на проводимую терапию. Были изучены особенности ведения лиц, страдающих психическими расстройствами в общей психиатрической практике, а также направленных на судебно-психиатрическую экспертизу, на принудительное лечение и осужденных.

В ходе прохождения стажировки 27.08.2019 г. совместно с Эй Джей Амедом, в соавторстве с А.А. Ткаченко и Л.Ю. Демидовой была представлена презентация в рамках Национальной образовательной программы с телемедицинской трансляцией на тему: «Нейробиологические основы вменяемости и принятия решений. Значение для определения невменяемости в России и Канаде».

По результатам прохождения стажировки готовится к публикации обзорная работа об организации судебно-психиатрической службы в Канаде. Намечено обсуждение проектов совместных научных исследований.

Гадисов Т.Г., Ткаченко А.А.