

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Вальчука Дмитрия Сергеевича на тему **«Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью»**, представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности **14.01.27- Наркология**

Актуальность диссертационного исследования

Большая распространенность зависимости от алкоголя в мире и в современной России, недостаточная эффективность используемых для лечения пациентов средств и способов, высокая вероятность рецидива даже после качественно проведенной психофармакотерапии, определяют актуальность разработки новых путей помощи пациентам, в том числе психотерапевтической. Целью настоящей диссертационной работы стало создание специализированной комплексной психотерапевтической программы, включающей технологии, направленные на преодоление симптомов патологического влечения к алкоголю у больных с алкогольной зависимостью. Такая цель определила предмет изучения – феноменологию патологического влечения к алкоголю, рассмотренную с учетом иных клинических и личностных характеристик пациентов, и переформулированную в мишени для психотерапевтической работы. Данный подход к феноменологии патологического влечения к алкоголю оказался эвристичным и позволил автору работы создать, обосновать, а затем апробировать и оценить с точки зрения эффективности комплексную психотерапевтическую программу на основе технологий, ориентированных на преодоление симптомов патологического влечения к алкоголю у больных с алкогольной зависимостью.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Вальчук Д.С. в диссертационной работе провел обширный и подробный анализ существующих в отечественной и западной традиции

психотерапевтических подходов, предложенных в разные годы для лечения алкогольной зависимости. Список использованной литературы содержит 227 наименований, в том числе - 103 иностранных источника. Очевидно, и продемонстрировано в настоящей работе, что вопрос об оптимальной во всех отношениях психотерапии не является решенным, и при всем разнообразии предложенных авторами разных теоретических ориентаций вариантов психотерапии число программ с доказанной эффективностью невелико.

Автором диссертации изучены и критически анализируются достижения и теоретические положения многих исследователей для того, чтобы показать значимость для результатов психофармакотерапии, психотерапии зависимости от алкоголя такого стержневого синдрома, как синдром патологического влечения к алкоголю. Причем автору удалось переформулировать клинические проявления данного синдрома в психотерапевтические мишени, и таким образом создать и обосновать новый метод психотерапии, содержащий технологии совладания с симптомами патологического влечения к алкоголю. Этот метод, позволяющий использовать психотерапию для предотвращения обострений патологического влечения и формирования стабильной ремиссии, автор подробно описывает в работе, а использованные технологии психотерапии отражают широкие представления автора о существующих подходах к психотерапии алкогольной зависимости.

Для подтверждения теоретических положений и доказательства правомерности использования предложенного варианта психотерапии автором проводится экспериментальное исследование с целью оценки пригодности предложенного варианта психотерапии для ведения пациентов с зависимостью от алкоголя, и эффективности такой психотерапии. Достоверность данных оценки эффективности обеспечивается использованием контрольной группы, наблюдениями пациентов в динамике, причем не только на стационарном этапе лечения, но и позже, на

поддерживающем этапе. Также автор корректно выбирает и грамотно использует статистические методы оценки результатов.

В работе диссертант корректно обосновывает оригинальный и новаторский метод психотерапии, где в качестве основы психотерапевтического воздействия использован синдром патологического влечения к алкоголю. Работ аналогичного содержания, равно как и подобного подхода к использованию клинической симптоматики в роли мишени психотерапии, в научной практике сегодняшнего дня нет. Достоверность данных о правомерности подобной психотерапии и ее достаточной эффективности обеспечивается использованием современных средств и методик проведения исследования, статистических методов оценки результатов, и полученными в работе данными.

Новизна и достоверность

В качестве новых научных результатов диссертантом выдвинуты положения о роли патологического влечения к алкоголю в клинической картине пациентов с алкогольной зависимостью. Было показано, что феноменология и степень выраженности параметров патологического влечения к алкоголю не находятся в непосредственной зависимости от иных характеристик алкогольной зависимости (например, связанных с динамическими параметрами и длительностью наркологического заболевания). Установление такой относительно автономной природы патологического влечения к алкоголю позволяет расценить набор входящих в него симптомов как особых феноменов, позволяющих локально воздействовать на них не только психофармакологическими (что традиционно, общепринято), но и психологическими средствами. Такой неожиданный взгляд привел автора к идее разработки особого варианта. Относительная независимость симптомов патологического влечения к алкоголю обосновывает необходимость применения симпто-

ориентированной специализированной психотерапии, направленной на купирование указанных симптомов.

В целом, результаты, полученные Вальчуком Д.С., являются новыми научными знаниями на стыке наркологии и психотерапии, и об этом свидетельствует тот факт, что подобного варианта психотерапевтической программы ранее не было предложено ни в России, ни за рубежом. Несмотря на то, что исследование носит пионерский характер, и преждевременно говорить о широком внедрении психотерапии, ориентированной на купирование патологического влечения к алкоголю, первые данные о ее эффективности, полученные в исследовании, представляются вполне убедительными.

О достоверности теоретических рассуждений автора диссертации свидетельствуют полученные им практические результаты: разработка оригинального варианта психотерапии и доказательство его хорошей эффективности при лечении пациентов с алкогольной зависимостью. Достоверность результатов работы подтверждается сделанными ранее автором публичными выступлениями на научных конференциях и данными публикаций в рецензируемых журналах. Также эти данные подтверждаются хорошим практическим результатом работы: психотерапия купирования патологического влечения у больных алкоголизмом хорошо себя показала в условиях стационара, и оказалась уместной при проведении продолжительного лечения, как часть личностно-ориентированной психотерапии больных с алкогольной зависимостью.

Замечания по диссертационной работе в целом

1. При описании выборки исследования автор четко прописал критерии включения и критерии исключения, использованные при отборе больных в экспериментальную и контрольную группы. Значит ли это, что предлагаемый вариант психотерапии невозможен для больных с коморбидными расстройствами – при наличии зависимости от иных

психоактивных веществ, эндогенном психическом заболевании, или при симптомах органических заболеваний центральной нервной системы?

2. Не вполне ясно, насколько предлагаемая программа психотерапии должна быть модифицирована при симптомах когнитивного дефицита у пациентов с зависимостью от алкоголя, или при наличии у них коморбидных личностных расстройств.

3. В диссертации недостаточно раскрыты конкретные факторы риска рецидива алкогольной зависимости, сохраняющиеся даже в условиях проведения предлагаемого варианта психотерапии. Указанные замечания непринципиальны, носят дискуссионный характер и не снижают научной ценности и общего положительного впечатления от представленной работы.

Заключение

На основании изложенного выше можно заключить, что результатом тщательного анализа автором диссертации теории и практики психотерапии зависимости от алкоголя, им была разработана собственная программа психотерапии алкогольной зависимости, пригодная в качестве части широких программ психотерапевтической и реабилитационной помощи наркологическим больным. Диссертационная работа Д.С. Вальчука является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научном уровне. Полученные в диссертации данные и предложенный психотерапевтический подход отличают научная новизна, теоретическая и практическая значимость для широкого круга специалистов – врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов. Также эти данные могут быть использованы иными специалистами, работающими с больными с зависимостью от алкоголя, и при проведении профилактики наркологических заболеваний.

Диссертационная работа соответствует всем требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями от 01.10.2018 № 1168) и предъявляемым к диссертациям, а ее автор, Вальчук Дмитрий Сергеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – Наркология.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой психиатрии

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

д.м.н. (14.01.06- Психиатрия, 14.01.27- Наркология),

профессор

Дмитрий Иванович Шустов

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

ул. Высоковольтная, 9, г. Рязань, 390026

тел (4912)971801, факс (4912)971808

e-mail: rzgmu@rzgmu.ru

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Шустова Дмитрия Ивановича заверяю:

Проректор по научной работе и инновационному развитию

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

д.м.н., профессор

И.А. Сучков

30 апреля 2019г.