

## ОТЗЫВ

официального оппонента заведующего кафедрой психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора Макарова Виктора Викторовича на диссертационную работу Вальчука Дмитрия Сергеевича на тему: «**Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью**», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

### Актуальность темы

Актуальность диссертационной работы обусловлена необходимостью взгляда на алкогольную зависимость как на полиэтиологическое заболевание, в генезе которого значимы как биологические, так и психосоциальные механизмы развития. В соответствии с этим взглядом современные подходы к лечению пациентов с зависимостью от алкоголя в качестве обязательного компонента включают психотерапию – как важную, основополагающую часть системы реабилитационных мероприятий.

Предмет диссертационной работы – патологическое влечение к алкоголю у больных алкогольной зависимостью – исследуется автором диссертации не как эпифеномен, но как основа построения психотерапевтической программы, ориентированной на конкретного пациента. В настоящее время в наркологии патологическое влечение к алкоголю или наркотику обычно исследуется как симптомокомплекс, препятствующий проведению психотерапии и достижению ремиссии наркологического заболевания, и нивелировать проявления этого симптомокомплекса предлагает на основе психофармакотерапии.

В связи с этим диссертационное исследование Д.С. Вальчука является актуальным, отвечающим современным запросам науки и практики, так как в отличие от многих работ в этой области, концентрирует внимание не на применении медицинских средств, направленных на купирование симптомов патологического влечения к алкоголю, но на решении задачи научения пациентов справляться с феноменологией патологического влечения средствами саморегуляции в процессе специализированной психотерапии. Такая психотерапия легко становится частью краткосрочных, хорошо алгоритмизированных форм работы, пригодных для использования в стационаре. При этом учет при планировании психотерапии специфического для пациентов с зависимостью симптомокомплекса – патологического влечения к алкоголю, - открывает возможности для совершенствования лечебно-реабилитационного процесса в направлении индивидуализации психологического вмешательства.

Позицию автора диссертационной работы следует считать новаторской, высоко эвристичной, актуальной для теории и практики.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Научное рассмотрение столь сложного и многогранного явления, как проведение психотерапии и становление ремиссии при алкогольной зависимости, требует выбора обоснованной концептуальной базы. В рецензируемой работе автор, опираясь на биопсихосоциальную модель наркологического заболевания и данные о клинических феноменах и особенностях патологического влечения к алкоголю, аргументирует высокую эвристическую ценность последних для осмысления и планирования психотерапевтических воздействий. Фактически, автором обосновывается необходимость и возможность создания нового метода психотерапии, ориентированной на преодоление симптомов патологического влечения к алкоголю, и использование такого типа психотерапии для предотвращения обострений патологического влечения и формирования стабильной ремиссии. Автор рецензируемой работы актуализирует и обобщает многочисленные подходы отечественных и зарубежных исследователей для обоснования своего взгляда на проблему преодоления патологического влечения к алкоголю, что кажется правомерным, убедительным.

Вальчук Д.С. детально раскрывает современное состояние проблемы психотерапии больного с зависимостью от алкоголя в более широком контексте психопатологических симптомов у лиц с алкогольной зависимостью, и последствий уже развившейся зависимости для личности пациентов. Сопоставление нескольких групп характеристик (клинические, психологические, личностно-мотивационные) потребовало от автора не только эрудиции, знания основных моделей развития алкогольной зависимости, но четкости и структурированности изложения материала.

Проведенная автором работа по анализу теоретических представлений о динамике личности пациентов с зависимостью от алкоголя, и современных моделей психотерапии таких пациентов в процессе реабилитации определила методологию исследования, его дизайн и методы, закономерно подвела автора к формулированию цели исследования: разработке для больных алкоголизмом, находящихся на стационарном этапе лечения, специализированной комплексной психотерапевтической программы, направленной на преодоление симптомов патологического влечения к алкоголю. Важно, что такой подход, по мнению автора, может обеспечить дифференцированный, индивидуализированный подход к лечению.

Системный и многокомпонентный характер изучаемых феноменов обусловил необходимость использования ряда методических процедур, в числе которых как клинические шкалы, так и стандартизированные психологические

методики. Эмпирическое исследование проведено на достаточной по объему выборке, составившей в совокупности 150 человек, исследованных лично автором неоднократно на разных этапах исследования. Для обработки данных применялись адекватно подобранные методы математической статистики. Все это позволило Д.С. Вальчуку получить обоснованные, хорошо согласующиеся с исходными теоретическими положениями результаты, не противоречащие, но существенно дополняющие данные, полученные другими исследователями ранее. Об обоснованности научных положений работы свидетельствует достаточный анализ литературных источников по теме исследования, проведенный автором (227 источников, из них 103 на иностранном языке.).

Таким образом, в диссертационной работе планировались как разработка теоретических представлений о роли патологического влечения к алкоголю, в сочетании с особенностями личности и иными психопатологическими симптомами, в процессе психотерапии пациентов с алкогольной зависимостью, так и создание на этой основе оригинальной психотерапевтической программы. А именно: предполагалась разработка для больных алкоголизмом, находящихся на стационарном этапе лечения, специализированной комплексной психотерапевтической программы, направленной на преодоление симптомов патологического влечения к алкоголю как обеспечивающей дифференцированный, индивидуализированный подход к лечению больных. Цель диссертации полностью реализована путем поэтапного выполнения частных задач исследования.

### **Оценка новизны и достоверности**

В диссертационной работе Д.С. Вальчука получен ряд новых научных результатов.

Автором прослежены и выделены у больных алкоголизмом группы лиц с различными уровнями патологического влечения к алкоголю и различными «профилями» его компонентов. Доказано в работе, что эти параметры, структура компонентов патологического влечения к алкоголю не находятся в прямой связи с динамическими характеристиками алкогольной зависимости, но скорее представляют собой автономный набор симптомов, требующих оценки, учета при проведении психотерапии. Данные о симптоматике патологического влечения к алкоголю ранее неоднократно описывались отечественными и зарубежными авторами, систематизировались в виде компонентов (Альтшулер В.Б., 1994-2014; Чирко В.В., Демина М.В., 2002; Иванец Н.Н. с соавт. 2007-2014; Михайлов М.А., 2012-2017; Гофман А.Г., 2012-2017; др.). Но особо значимым результатом работы Вальчука Д.С. стало доказательство того, что эти симптомы могут быть использованы при проведении психотерапии, определены как ее мишени.

Д.С. Вальчук в проведенном исследовании продемонстрировал, что динамические изменения симптомов патологического влечения к алкоголю у больных алкоголизмом не отчетливы вне специальной работы с ними. Такое положение дел снижает эффективность психотерапевтической и реабилитационной работы, и сопряжено с рецидивами заболевания даже при достижении позитивных изменений в эмоциональной и/или личностной сфере больных. Именно относительная независимость феноменологии патологического влечения к алкоголю от иных симптомов клинического неблагополучия требует применения особых методов воздействия, среди которых симптомо-ориентированная специализированная психотерапия

Сравнительный анализ данных об эффективности психотерапии купирования патологического влечения у больных алкоголизмом с результатами оценки эффективности стандартной терапии свидетельствует о том, что первая не только уменьшает выраженность симптомов патологического влечения, но и увеличивает продолжительность ремиссии. В диссертационном исследовании доказано воздействие разработанного вида психотерапии на выраженности аффективных и поведенческих симптомов патологического влечения. также предлагаемая психотерапия способствует улучшению психического состояния больных путем снижения эмоционального неблагополучия, уменьшения тяжести депрессии. В результате проведения психотерапии купирования патологического влечения у больных алкоголизмом достигается устойчивость к стрессовым ситуациям, повышается чувство психофизического комфорта. Это обосновывает необходимость включения данного вида психотерапии в широкие программы реабилитации.

Важным в практическом плане является разработанный автором, клинически апробированный и доказавший свою эффективность набор технологий помощи пациентам с зависимостью от алкоголя, использование которого позволило расширить представления о феноменологии патологического влечения к алкоголю и их роли в процессе реабилитации пациентов. Результаты использования оригинального психотерапевтического подхода представлены автором диссертации не только в обобщенном виде в 3 и 4 главах диссертации, но и в двух клинических примерах, ярко иллюстрирующих клинические, психологические характеристики больных в рамках проведения психотерапии. Приведенные примеры также позволяют наглядно представить объем и тщательность эмпирического исследования, проведенного автором.

Достоверность результатов исследования обеспечивается объемной выборкой и сочетанием качественных клинико-психопатологических, клинико-психологических методов исследования с психометрическими. Клинико-психопатологический метод реализовался с помощью специально разработанного

интервью и использованием клинической шкалы оценки симптомов патологического влечения к алкоголю, а психометрический метод реализован с помощью комплекса из 5 тестовых методик.

Основные результаты диссертационного исследования отражены в 7 работах, из них 5 статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК для опубликования результатов диссертационных исследований.

### **Заключение**

На основании изложенного выше можно заключить, что диссертация Д.С. Вальчука является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором на высоком научном уровне. Впервые в отечественной наркологии подробно изучены и систематизированы феномены патологического влечения к алкоголю у пациентов с алкогольной зависимостью не столько как клинические явления, сколько как мишени для психотерапевтического воздействия. Симптомы патологического влечения, по данным диссертационной работы, претерпевают изменения в процессе специализированного курса психотерапии, и такие изменения могут планироваться и осуществляться под контролем психотерапевта. Значимость полученных результатов определяется тем, что отраженные в диссертации теоретические обобщения и новые эмпирические данные в области психотерапии, ориентированной на преодоление патологического влечения, рассмотрены в контексте эффективности реабилитационного процесса. Широкий круг технологий, обоснованно отобранных автором работы для построения психотерапии, ориентированной на преодоление патологического влечения, не только позволяет планировать и проводить психотерапию больных алкоголизмом с различными психопатологическими проявлениями и нарастающими изменениями личности, но и может быть расценен как полимодальный подход. Таким образом, приведенная в работе программа обоснованно претендует на определение ее как оригинальной полимодальной психотерапии преодоления патологического влечения к алкоголю у пациентов с алкогольной зависимостью.

Полученные в диссертации результаты и предложенный психотерапевтический подход отличают научная новизна, теоретическая и практическая значимость для широкого круга специалистов – врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов, а также широкого круга специалистов в области охраны психического здоровья и профилактики наркологических заболеваний. Работа базируется на большом объеме исходных данных, полученные автором результаты достоверны, сформулированные выводы соответствуют поставленным задачам диссертации. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертация и автореферат написаны хорошим научным языком, текст работы является четким и структурированным, аргументация автора убедительна. Диссертационная работа соответствует всем

требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года №335, от 02.08.2016 года №748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, а ее автор Вальчук Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психотерапии  
и сексологии  
ФГБОУ ДПО «Российская медицинская  
академия непрерывного профессионального  
образования» Минздрава России;  
доктор медицинских наук  
14.01.27- наркология, профессор

**В.В. Макаров**

**29 апреля 2019г.**

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук, профессора  
**Макарова Виктора Викторовича** заверяю.

Ученый секретарь  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Л.М. Савченко**

Адрес: 115280, Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4,  
Телефон: +7 (495) 675-15-63  
E-mail: 9259036@gmail.com