

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Вальчука Дмитрия Сергеевича
«Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных
алкогольной зависимостью», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности
14.01.27 – Наркология**

Актуальность темы диссертации Вальчука Д.С. обусловлена общепризнанным фактом, что проблема преодоления больными с зависимостями от психоактивных веществ патологического влечения решается использованием психофармакотерапии в большинстве случаев. При этом даже адекватно подобранная психофармакотерапия не всегда эффективна, поскольку предполагает наличие высокого уровня медикаментозного комплаенса, а это при наркологических заболеваниях обеспечить невозможно, комплаентность большинства пациентов остается низкой. Соответственно, ключевые клинические симптомы, к числу которых относятся симптомы патологического влечения к алкоголю, сложно преодолимы, в том числе вследствие досрочного прекращения терапии после выписки пациента из стационара.

Новизна диссертационной работы. Автором впервые предложена идея разработки такой технологии психотерапии, которая поможет пациентам самостоятельно справляться хотя бы с некоторой частью симптомов осевого синдрома аддиктивного заболевания – патологического влечения к алкоголю, и обеспечит стабильность клинического состояния после отказа вследствие низкой комплаентности от психофармакотерапии (что, к сожалению, происходит в большинстве случаев). Обоснованы цель и задачи составления алгоритма для осуществления такой своеобразной целевой (мишеневой) психотерапии, которая соответствовала бы индивидуальным особенностям симптомокомплекса патологического влечения и продлевала бы нахождение больного в лечебно-реабилитационной программе.

Для решения указанной амбициозной задачи автор исследования провел большой и качественный анализ уже существующих, предлагаемых как отечественными, так и зарубежными авторами эффективных методов

психотерапии пациентов с зависимостью от алкоголя. Также автором были прицельно отобраны технологии психотерапии, пригодные для формирования у пациентов навыков совладания с симптомами патологического влечения (и иными, сопутствующими им).

При выполнении диссертационного исследования автором проведена разработка, апробация и оценка эффективности нового метода, конечной целью которого являлось формирование совладающего с симптомами патологического влечения поведения у пациентов с алкогольной зависимостью. Для оценки эффективности предлагаемой психотерапии автор в рамках рандомизированного контролируемого исследования в двух группах пациентов изучил ключевые параметры алкогольной зависимости до и после воздействия предложенным методом психотерапии в основной и методами психобразования и консультирования по вопросам зависимости в контрольной группах. Была изучена взаимосвязь симптомов патологического влечения к алкоголю с расстройствами эмоциональной сферы, личностными особенностями (используя серию шкал качественной и количественной оценки) и в сравнительном аспекте в основной и контрольной группах проанализирована поэтапная динамика этих взаимосвязей до лечения и в течение года в результате проведенного лечения. Данные такой многопараметрической оценки, полученные в ходе исследования с помощью корректно подобранных научных методов (клинико-психопатологический, клинико-катамнестический, экспериментально-психологический), обрабатывались методами математической статистики, которые обеспечивали достоверность полученных результатов.

В результате исследования автор не только предложил новый, воспроизводимый, благодаря наличию соответствующего алгоритма, метод краткосрочной персонализированной психотерапии пациентов с алкогольной зависимостью, но и показал, что предложенный метод эффективен в составе комплексного лечения на этапе стационарного лечения. Были установлены новые данные о возможности преодоления (совладания) с симптомами

патологического влечения к алкоголю у пациентов с различной длительностью и тяжестью зависимости от алкоголя, и о приемах, способствующих дезактуализации влечения и снижению мотивации к потреблению.

Автореферат достаточно полно и всесторонне представление о работе и в плане содержания и оформления полностью соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии.

Результаты, полученные в ходе исследования, имеют высокую теоретическую и практическую значимость для специалистов разных категорий, работающих в системе наркологической помощи: врачей-психиатров-наркологов, клинических психологов, социальных работников.

В целом, автореферат и научные публикации автора позволяют заключить, что диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным самостоятельно на высоком научном уровне. Работа соответствует классификационным признакам диссертации, определяющим характер результатов кандидатской диссертационной работы. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Диссертационная работа отвечает требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Д.С. Вальчук заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – Наркология.

Ведущий научный сотрудник научно-клинического отдела
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения
города Москвы «Московский научно-практический центр
наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»,
(ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ») доктор медицинских наук
(14.00.17 – «Нормальная физиология»;
14.01.27 – «Наркология»), профессор

Т.В. Чернобровкина

109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1, тел. +7 (499) 660-20-56,
e-mail: mnpcn@zdrav.mos.ru
«06» мая 2019г

Подпись доктора медицинских наук, профессора Чернобровкиной Тамары Васильевны заверяю

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации Вальчука Дмитрия Сергеевича
«Стационарная программа психогераниии и реабилитации больных
алкогольной зависимостью», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.27 – Наркология

Диссертационное исследование Вальчука Д.С. является уникальным прецедентом создания на основе био-психо-социального подхода технологии психотерапии, пригодной для больных с зависимостью от алкоголя, и направленной на преодоление синдрома патологического влечения к алкоголю. Данный синдром, многократно и подробно рассмотренный в клинической литературе, считающийся ключевым механизмом сохранения зависимости от алкоголя, ранее не рассматривался прицельно в системе реабилитации наркологических больных. Обычно этот синдром становился основой медикаментозного лечения на этапе стационара, но не целью воздействия психотерапевтическими методами. И это при том, что большинство исследователей и практиков осознают чрезвычайную важность симптомов патологического влечения как причин для выбывания наркологических больных из стационарных и поддерживающих терапевтических программ. Данная проблема актуальна в лечении всех пациентов с синдромом зависимости, при зависимости от алкоголя в том числе. Именно поэтому так важны новые технологии, позволяющие больным лучше справляться с патологическим влечением к психоактивному веществу как на этапе стационарной терапии, так и при последующей реабилитации.

Автор диссертации предлагает решение задачи уменьшения проявлений патологического влечения к алкоголю не за счет оптимизации психофармакотерапии, но за счет создания у самого пациента новых способов и стратегий совладания с симптомами патологического влечения. Это достигается через использование высоко специализированной психотерапии.

Собственный нестандартный подход к клиническим симптомам зависимости тщательно разработан автором, оформлен в программу психотерапии особого рода, технологически оснащен. Причем разработанный Вальчуком Д.С. вариант комплексной психотерапевтической программы, названный автором «психотерапия купирования патологического влечения», был оценен в сравнительно-сопоставительном исследовании с использованием основной и контрольной группы пациентов. Полученные в диссертационном исследовании данные показали, что указанный вариант психотерапии как часть комплексной психотерапевтической работы на этапе стационарного лечения, позволяет уменьшать выраженность симптомов патологического влечения, включая аффективный компонент последнего. Данные свидетельствуют о том, что разработанная психотерапия и

предложенный алгоритм ее проведения эффективны для больных с зависимостью от алкоголя.

Результаты, научные положения и выводы, изложенные в автореферате, обоснованы адекватными методами, достаточным материалом исследования, а также грамотным использованием методов клинико-психопатологической, психологической оценки и математической статистики, важных при анализе и обработке полученных результатов.

Результаты исследования Вальчука Д.С. имеют высокую теоретическую и практическую значимость для разных категорий специалистов, работающих в системе наркологической помощи: врачей-психиатров-наркологов, клинических психологов, социальных работников.

Оформление и содержание автореферата диссертационной работы Вальчука Дмитрия Сергеевича «Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук отвечают требованиям, предъявляемым ВАК, а автор диссертации заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – Наркология.

Заведующий Краевым центром судебной психиатрии КГБУЗ «Краевая клиническая психиатрическая больница» министерства здравоохранения Хабаровского края,
доктор медицинских наук, профессор,
Член-корреспондент РАЕН

 Г.Ф. Колотилин

(14.01.27 – «Наркология»;
14.01.06 – «Психиатрия»)

Адрес организации, тел. e-mail:
Серышева ул., д.33, г. Хабаровск, 680038
тел. (4212) 56-04-41, 56-30-23;
факс: (4212) 76-74-47;
E-mail: hkpb@yandex.ru

«07» мая 2019 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Колотилина Геннадия Федоровича заверяю

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Вальчука Дмитрия Сергеевича на тему: «Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.27 – «Наркология»

Диссертация Вальчука Д.С. посвящена актуальной проблеме наркологии – стационарной программе психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью.

Задачи исследования вытекают логично из поставленной цели и направлены на разработку алгоритма проведения комплексной психотерапевтической программы для больных с алкогольной зависимостью (АЗ) при лечении в стационаре, с опорой на оригинальную модель «психотерапии купирования патологического влечения».

Научная новизна несомненна и связана с тем, что впервые в отечественной наркологии предложена программа, где в качестве основы психотерапии (ПТ) был определен один из стержневых при АЗ синдромов – патологического влечения к алкоголю (ПВА). В рамках эмпирического исследования была проведена комплексная клиничко-патопсихологическая оценка группы взрослых больных с АЗ, включающая анализ психопатологических проявлений в виде симптомов ПВА в сопоставлении с иными нарушениями. Предложена модель ПТ, включающая специализированные технологии, направленные на купирование симптомов ПВА, и позволяющая планировать психотерапевтическое воздействие с учетом индивидуальной картины заболевания.

Теоретическая и практическая значимость исследования определяется созданием нового метода ПТ, содержащего технологии совладания с симптомами ПВА, позволяющего использовать ПТ для предотвращения обострений ПВА и формирования стабильной ремиссии. Применение данного варианта ПТ способствует повышению мотивации на лечение у больных с АЗ, удержанию их в стационаре и сохранению трезвости после выписки.

В работе использовались клиничко-психопатологический, клиничко-катамнестический, экспериментально-психологический и статистический методы исследования.

Теоретическая и практическая значимость исследования работы созданием нового метода ПТ, содержащего технологии совладания с симптомами ПВА, позволяющего использовать ПТ для предотвращения обострений ПВА и формирования стабильной ремиссии. Проведенное исследование демонстрирует эффективность ПТ, ориентированной на преодоление ПВА, и позволяет расширить арсенал психотерапевтических методик, используемых при лечении больных с АЗ.

Материалом для исследования послужили данные, полученные при

обследовании 175 человек (мужчины), из числа проходивших курс лечения на базе клиники ННЦ Наркологии МЗ РФ (137 человек) и в частной клинике (38 человек). Все пациенты имели диагноз «Синдром зависимости от алкоголя» (F-10.2) в соответствии с МКБ-10. Средний возраст пациентов обеих групп составил $39,8 \pm 6$ лет, варьировал в диапазоне от 26 до 60 лет.

В ходе проведенного исследования больных с алкогольной зависимостью разработана эффективная психотерапевтическая программа, направленная на снижение патологического влечения к алкоголю в рамках стационарной медицинской реабилитации. Убедительно показано, что у больных с АЗ имеется значительная вариабельность сочетаний симптомов ПВА, разная степень выраженности его компонентов. Не установлено в исследовании и значимых связей симптомов ПВА с проявлениями расстройств эмоциональной сферы, характерологическими особенностями личности пациентов с АЗ, аддиктивными установками. Полученные данные позволили автору создать и обосновать на основе симптоматики ПВА мишени ПТ, подобрать адекватные симптомам психотерапевтические технологии для создания комплексной психотерапевтической программы, пригодной к использованию для больных с АЗ при лечении в стационаре.

Установлено, что психотерапия купирования патологического влечения как часть комплексной ПТ для больных с АЗ на стационарном этапе позволяет уменьшать выраженность симптомов ПВА, в том числе воздействовать на наименее подверженный изменениям аффективный компонент. Предложенный вариант ПТ доказал свою эффективность для лечения пациентов с АЗ в стационаре.

Основные положения диссертационной работы отражены в 7 научных работах, 5 из которых – в рецензируемых журналах ВАК. Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Правильный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследований, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, диссертационный материал Д.С.Вальчука, представленный в автореферате «Стационарная программа психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью» является научно-квалификационной работой, имеющая теоретическое и практическое значение для наркологии, посвящена решению актуальной научной задачи – разработке стационарной программы психотерапии и реабилитации больных алкогольной зависимостью. По своей актуальности, новизне, объему исследования и полученным результатам, диссертация Вальчука Дмитрия Сергеевича отвечает требованиям п. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842, с изменениями,

утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология».

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
с курсом института дополнительного профессионального
образования федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)

доктор медицинских наук
(14.01.27 - «Наркология»;
14.01.06 - «Психиатрия»), профессор

В.Л. Юлдашев

450008, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3, телефон/факс: (347) 272 41 73,
e-mail: uvlprof@gmail.com

« 07 » 05 2019 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Юлдашева Владимира
Лабибовича заверяю