

**Учебный план цикла повышения квалификации врачей по теме  
«Психотерапия: научные основы, механизмы действия, организационные вопросы»**

**Цель:** подготовка врача-специалиста по психотерапии.

**Категория обучающихся:** врачи, имеющие профессиональное образование по одной из специальностей: «лечебное дело», «педиатрия» или сертификат специалиста по специальности: «психотерапия», «психиатрия».

**Срок обучения:** 36 учебных часов.

**Трудоемкость:** 1 (в зачетных единицах).

**Режим занятий:** 6 учебных часов в день.

**Форма обучения:** очная

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоем- кость (в зач.ед)	Всего часов	В том числе				Форма контро- ля
				лекции	семина- ры	стажи- ровка	самост. работа	
1	Раздел 1. Общая психотерапия	0,3	14	8	2	4	-	зачет
2	Раздел 2. Основы медицинской (клинической) психологии и биоэтики	0,2	8	5	1	2	-	зачет
3	Раздел 3. Современные исследования в области психотерапии	0,2	8	6	1	1	-	зачет
4	Раздел 4. Организация психотерапевтической помощи	0,3	6	4	1	1	-	зачет
Общий объем подготовки		1	36	23	5	8		

Код	Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.
	<b>Раздел 1. Общая психотерапия</b>
<b>1.1</b>	<b>Методологические проблемы психотерапии</b>
1.1.1	История психотерапии
1.1.1.1	История развития гипнологии
1.1.1.2	История развития рациональной психотерапии
1.1.1.3	История развития психоанализа и психодинамической психотерапии
1.1.1.4	История развития экзистенциально-гуманистической психотерапии
1.1.1.5	История развития когнитивной и поведенческой психотерапии
1.1.1.6	Психотерапия в России
1.1.1.7	Личностно-ориентированная психотерапия
1.1.1.8	Эмоционально-стрессовая психотерапия
<b>1.2</b>	<b>Определение и основные понятия психотерапии</b>

1.2.1	Психологические и социальные основы психотерапии
1.2.2	Психофизиологические основы психотерапии
1.2.3	Клинические основы психотерапии
1.2.4	Психотерапия и психиатрия
1.2.5	Психотерапия и общая медицина, ее задачи, формы и организация терапевтического процесса
1.2.6	Принципы психопатологической оценки в психиатрии и психотерапии
1.2.7	Место психотерапии в системе лечения психических расстройств (психотерапия и психофармакотерапия, психотерапия и реабилитация психически больных)
1.2.8	Этические основы психотерапии (психотерапия и биоэтика)
<b>1.3</b>	<b>Факторы и психологические механизмы психотерапии</b>
1.3.1	Механизмы психологической защиты, копинг-стратегии, модификации поведения
1.3.2	Общее представление о видах и формах психотерапевтического вмешательства
1.3.3	Личность психотерапевта как психотерапевтический фактор
1.3.4	Психотерапевтический альянс
1.3.5	Психотерапевтические техники и межличностные взаимодействия в психотерапии
<b>1.4</b>	<b>Психотерапевтическая пропедевтика</b>
1.4.1	Психотерапевтическая диагностика
1.4.2	Организация психотерапевтической среды
1.4.3	Дотерапевтические процедуры (предварительная психотерапевтическая беседа, психотерапевтический договор)
1.4.4	Документация, ведение записей, формализация данных
1.4.5	Терапевтический стиль психотерапевта
1.4.5.1	Директивность, партнерство, фасилитация, эмоциональность, принятие, самораскрытие
1.4.6	Нацеленность на содержание самосознания и трансферные отношения, когнитивно-стилевые характеристики пациента, его микросоциальные отношения
1.4.7	Роль суггестии в психотерапии, прямая, косвенная, скрытая суггестия
1.4.8	Базисные психотерапевтические техники
1.4.9	Отражение и его виды: словесное, эмоциональное, телесное, прямое и парадоксальное
1.4.10	Эмпатическое слушание
1.4.11	Речь и поведение психотерапевта
1.4.12	Информирование
1.4.13	Выявление сопротивления и работа с ним
1.4.13.1	Типы и формы сопротивления
1.4.14	Интерпретация защит, заострение противоречий, эмпирическая проверка, оспаривание, присоединение
1.4.15	Резюмирование и его виды: переформулирование, конфронтация, импликация, интерпретация
1.4.16	Средства психотерапии (психотерапевтическое вмешательство, техники, формы, процедуры, условия психотерапии)
1.4.17	Психотерапевтический процесс и динамическая оценка состояния пациента в ходе психотерапии
<b>1.5</b>	<b>Терапевтический сеттинг и механизмы действия психотерапии</b>
1.5.1	Сеттинг в психотерапии.

1.5.2	Понятие о функциональном диагнозе и его роль в психотерапии
1.5.3	Терапевтические отношения как базовый лечебный фактор психотерапии
1.5.3.1	Разновидности психотерапевтических отношений
1.5.3.2	Правила формирования психотерапевтических отношений
1.5.4	Индивидуальная психотерапия. Механизмы действия
1.5.5	Семейная психотерапия. Семейная диагностика. Механизмы действия
1.5.5.1	Виды семейной психотерапии
1.5.5.2	Семейная системная психотерапия
1.5.6	Групповая психотерапия. Механизмы действия
1.5.6.1	Содержание понятий групповой психотерапии
1.5.6.2	Роль терапевта в организации и проведении сеансов групповой терапии
1.5.6.3	Принципы подбора групп, групповые нормы и правила
1.5.6.4	Групповая динамика как основной терапевтический фактор
1.5.6.5	Стадии групповой динамики
1.5.6.6	Формы групповой психотерапии
1.5.7	Интегративный подход в психотерапии
1.5.8	Транскультуральный подход в психотерапии
<b>1.6</b>	<b>Научные основы психотерапии и смежные дисциплины</b>
1.6.1	Психотерапия и психиатрия
1.6.2	Психотерапия и наркология
1.6.3	Психотерапия и общая медицина
1.6.4	Психотерапия и социальная гигиена
1.6.5	Психотерапия и психология
1.6.6	Психотерапия и философия

## Раздел 2. Основы медицинской (клинической) психологии и биоэтики

2.1	Предмет и основные понятия клинической психологии
2.2	Общие сведения о психике человека в аспекте клинической практики
2.3	Клинико-психологические аспекты познавательной деятельности
2.4	Клинико-психологические аспекты эмоционально-волевой и мотивационной сферы
2.5	Клинико-психологические аспекты сознания и самосознания. Уровни сознания
2.6	Психическая индивидуальность и психология личности
2.7	Психическое развитие
2.8	Возрастные кризисы
2.9	Патопсихологическая диагностика и ее роль в психотерапии
2.10	Психология больного человека
2.10.1	Психосоматические взаимоотношения
2.10.2	Реакции личности на болезнь (внутренняя картина болезни)
2.10.3	Психология лечебно-диагностического процесса
2.10.3.1	Медицинская деонтология и биоэтика
2.10.3.2	Взаимоотношения врач – медицинский персонал – пациент
2.10.3.3	Основы психогигиены и психопрофилактики
2.10.4	Основы психологического консультирования
2.11	Психология в клинике внутренних болезней
2.12	Клиническая психология в хирургии
2.13	Клиническая психология в акушерстве и гинекологии

2.14	Психология больных с дефектами тела, органов чувств и аномалиями развития
2.15	Клиническая психология в педиатрии
2.16	Клиническая психология в психиатрии и наркологии

### **Раздел 3. Современные исследования в области психотерапии**

3.1	История исследований психотерапии
3.2	Доказательная медицина и психотерапия
3.3	Клиническая и психологическая эффективность психотерапии
3.4	Нежелательные явления в процессе психотерапии
3.5	Психотерапия и психофармакотерапия

### **Раздел 4. Организация психотерапевтической помощи**

4.1	Организация здравоохранения как наука и предмет преподавания
4.2	Методы оказания специализированной медицинской помощи населению
4.3	Принципы организации психотерапевтической помощи в РФ
4.4	Место психотерапевтической помощи в общей системе здравоохранения, социального обеспечения и образования
4.4.1	Психотерапия в структуре стационарной медицинской помощи
4.4.2	Психотерапия в структуре амбулаторной медицинской помощи
4.4.3	Психотерапевтический кабинет в системе здравоохранения
4.4.4	Психотерапия и психосоциальная реабилитация
4.4.5	Психотерапия и психологическое консультирование
4.5	Порядок госпитализации, содержание и выписки больных психотерапевтических стационаров (клиники неврозов)
4.6	Организация государственной и частной психотерапевтической помощи
4.7	Обучение в области психотерапии
4.8	Экономическая эффективность психотерапевтической помощи
4.9	Юридические основы психотерапевтической помощи
4.10	Основы трудового права и вопросы законодательства
4.11	Основы медицинского страхования