

**Учебный план цикла повышения квалификации врачей по теме
«Основные направления и методы психотерапии»**

Цель: подготовка врача-специалиста по психотерапии.

Категория обучающихся: врачи, имеющие профессиональное образование по одной из специальностей: «лечебное дело», «педиатрия» или сертификат врача по специальности: «психиатрия», «психотерапия».

Срок обучения: 36 учебных часов.

Трудоемкость: 1 (в зачетных единицах).

Режим занятий: 6 учебных часов в день.

Форма обучения: очная

| Индекс | Наименование разделов и дисциплин (модулей) | Трудоемкость (в зач.ед) | Всего часов | В том числе | | | | Форма контроля |
|------------------------|---|-------------------------|-------------|-------------|----------|------------|----------------|----------------|
| | | | | лекции | семинары | стажировка | самост. работа | |
| 1 | Раздел 1. Суггестивная психотерапия | 0,3 | 8 | 4 | 2 | 1 | 1 | зачет |
| 2 | Раздел 2. Когнитивно-поведенческая психотерапия | 0,2 | 8 | 4 | 2 | 1 | 1 | зачет |
| 3 | Раздел 3. Психоанализ и психоаналитическая психотерапия | 0,2 | 8 | 7 | 1 | - | - | зачет |
| 4 | Раздел 4. Другие, связанные с психоанализом виды психотерапии | 0,1 | 6 | 5 | 1 | - | - | зачет |
| 5 | Раздел 5. Гуманистическая психотерапия | 0,2 | 6 | 4 | 1 | 1 | - | зачет |
| Общий объем подготовки | | 1 | 36 | 24 | 7 | 3 | 2 | |

| Раздел 1 | Суггестивная психотерапия |
|----------|--|
| 1.1 | История учения о гипнозе и внушении |
| 1.2 | Внушение в бодрствующем состоянии, во сне |
| 1.3 | Способы определения внушаемости |
| 1.4 | Природа гипноза и внушения (прямая и косвенная суггестия, плацебо-терапия) |
| 1.4.1 | Показания и противопоказания к гипносуггестивной психотерапии |
| 1.4.2 | Техники гипнотизации (теория и практика) |
| 1.4.3 | Стадии гипнотического состояния, их объективные и субъективные критерии |
| 1.5 | Индивидуальная и групповая гипносуггестивная психотерапия |
| 1.6 | Недирективный гипноз М. Эриксона |
| 1.7 | Методы аутосуггестии |

| | |
|-----------------|--|
| 1.7.1 | Показания и противопоказания для проведения аутогенной тренировки |
| 1.7.2 | Метод Э. Куэ |
| 1.7.3 | Аутогенная тренировка И. Шульца |
| 1.7.4 | Прогрессивная мышечная релаксация по Э. Джекобсону |
| 1.7.5 | Медитативные техники |
| 1.8 | Нежелательные явления в процессе гипносуггестивной психотерапии |
| Раздел 2 | Когнитивно-поведенческая психотерапия |
| 2.1 | История когнитивно-поведенческого направления психотерапии |
| 2.2 | Методология и ключевые понятия когнитивно-поведенческой психотерапии |
| 2.2.1 | Техники и методики когнитивно-поведенческой психотерапии |
| 2.2.2 | Варианты когнитивно-поведенческой психотерапии. Интерперсональная психотерапия |
| 2.3 | Когнитивная терапия депрессий А. Бэка |
| 2.4 | Рационально-эмоциональная терапия А. Эллиса |
| 2.5 | Терапия реальностью В. Глассера |
| 2.6 | Нейролингвистическое программирование: подход к терапии и технические приемы |
| 2.6.1 | Модальности, их значение в поведении индивида |
| 2.6.2 | Понятие якорей, их техническое использование |
| 2.6.3 | Терапевтическая метафора и ее виды в структуре когнитивно-поведенческой психотерапии |
| 2.7 | Поведенческая психотерапия |
| 2.8 | Основополагающие представления Д. Уотсона и Б. Скинера |
| 2.8.1 | Концепция «стимул-реакция» |
| 2.8.2 | Основные методики поведенческой психотерапии |
| 2.9 | Рациональная психотерапия |
| 2.9.1 | Рациональная психотерапия по П. Дюбуа |
| 2.9.2 | Разъяснительная психотерапия по В. Бехтереву |
| 2.9.3 | Законы и формы логики как основные элементы рациональной психотерапии |
| 2.9.4 | Приемы устранения противоречивости в суждениях больного |
| 2.9.5 | Дидактические элементы в рациональной психотерапии |
| Раздел 3 | Психоанализ и психоаналитическая психотерапия |
| 3.1 | История психоанализа и психоаналитической психотерапии |
| 3.2 | Школы психоанализа (русская, американская, английская, французская, венгерская) |
| 3.3 | Психоанализ З. Фрейда |
| 3.3.1 | Психический онтогенез: фазы развития человека |
| 3.3.2 | Техники проведения психоаналитической терапии |
| 3.3.3 | Метод свободных ассоциаций |
| 3.3.4 | Анализ психологии обыденной жизни |
| 3.3.5 | Толкование сновидений |
| 3.3.6 | Терапевтический альянс |
| 3.3.7 | Анализ трансфера |
| 3.3.8 | Анализ сопротивления и защиты |
| 3.4 | Пропедевтика психоаналитической патопсихологии |
| 3.5 | Пропедевтика психоаналитической психотерапии |
| 3.6 | Психоаналитическая психотерапия семьи |
| 3.7 | Психоаналитическая психодрама |
| 3.8 | Психоаналитическая теория неврозов |

| | |
|-----------------|--|
| 3.9 | Патопсихология и психотерапия пограничных состояний и перверсий |
| 3.10 | Патопсихология и психотерапия психосоматических заболеваний |
| 3.11 | Патопсихология и психотерапия детей и подростков |
| 3.12 | Патопсихология горя |
| Раздел 4 | Другие, связанные с психоанализом, виды психотерапии |
| 4.1 | Аналитическая психология и психотерапия К. Юнга |
| 4.2 | Понятие коллективного бессознательного, его архетипы |
| 4.3 | Индивидуальная психология и психотерапия А. Адлера |
| 4.4 | Телесноориентированная психотерапия (А. Лоуэн, В. Райх) |
| 4.5 | Трансактный анализ Э. Берна |
| 4.5.1 | Структура личности в трансактном анализе |
| 4.5.2 | Типы трансакций |
| 4.5.3 | Личностный жизненный сценарий |
| 4.5.4 | Технические приемы трансактного анализа |
| 4.6 | Трансперсональная психотерапия и психосинтез |
| Раздел 5 | Гуманистическая психотерапия |
| 5.1 | Основные принципы гуманистической психотерапии |
| 5.2 | Понятие невроза и выздоровления в гуманистической психотерапии |
| 5.3 | Логотерапия В. Франкла |
| 5.3.1 | Смысл жизни как основная мотивационная тенденция развития личности |
| 5.3.2 | Ценности творчества, ценности переживания, ценности отношения |
| 5.4 | Экзистенциальный психоанализ по Л. Бинсвангеру |
| 5.5 | Психотерапия А. Маслоу |
| 5.5.1 | Понятие самоактуализации, иерархия потребностей |
| 5.6 | Клиент-центрированная терапия К. Роджерса |
| 5.6.1 | Теретические основы клиент-центрированной терапии, теория личности |
| 5.7 | Гештальт-психология и гештальт-терапия Ф. Перлза |
| 5.7.1 | Уровни невроза по Ф. Перлсу |
| 5.7.2 | Игры-эксперименты в гештальт-терапии |
| 5.8 | Экзистенциальная психотерапия (И. Ялом, Д. Бьюдженталь) |
| 5.8.1 | Техника «терапевтической исповеди» |
| 5.8.2 | Экзистенциальный анализ представлений пациента о проблеме |