

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Кулиева Рустама Тельмановича на тему: «**Психические расстройства у женщин при физиологически протекающей беременности (клиника и лечение)**», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06-психиатрия.

Проблема своевременного выявления и лечения психических расстройств у женщин с физиологически протекающей беременностью является важной, так как расстройства психики нередко сопровождаются гестозами, аномалиями развития плода и различными нарушениями в течении беременности. Все беременные подвержены эмоциональным колебаниям, так как ожидание ребенка сопряжено с физическими эмоциональными изменениями. В период, когда женщина начинает ощущать первые шевеления плода, происходит психическая перестройка самосознания будущей матери и переживается симптом «новой жизни в себе». В третьем триместре у женщин ограничивается физическая активность, несколько ухудшается самочувствие, появляется быстрая усталость. Одновременно с этим несколько повышается тревожность по поводу послеродового периода, страх родов.

В течение всего гестационного периода физиологические и нервно-психические изменения, происходящие в организме беременной женщины, направлены на обеспечение максимально благоприятных условий для нормального развития плода и носят доминантный характер. Таким образом формируется материнская доминанта, включающая гестационную, родовую и вскармливания. Более того, нейроэндокринные сдвиги, происходящие в этот период в организме беременной, формируют физиологический компонент указанной доминанты, а осознание беременности, материнства ведут к изменению психологического статуса, составляя психологический компонент материнской доминанты. В результате перечисленного создаются условия для обострения имеющихся психических расстройств, протекающих латентно, а также повышенная чувствительность к внешним воздействиям – что может способствовать формированию невротических и связанных со стрессом расстройств. Несмотря на это, в литературе отсутствуют публикации по исследованиям психических

расстройств при физиологически протекающей беременности. Имеющиеся психологические исследования показали, что при физиологически протекающей беременности наблюдается снижение настроения, затрудненная психологическая адаптация, эмоциональная неустойчивость, а также тревожность. Поэтому, *выбранная автором тема диссертационного исследования является актуальной.*

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Автором изучены и критически анализируются опубликованные в литературе известные достижения и теоретические положения отечественных и зарубежных авторов по вопросам клиники и лечения психических расстройств у беременных. Список использованной литературы содержит 228 источников (131 отечественных и 97 зарубежных).

Автор достаточно корректно использует известные научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций. Обследована репрезентативная выборка – 450 женщин с физиологически протекающей беременностью. Исследовательский арсенал: клинико-психопатологический, клинико-динамический и психометрический методы исследования соответствуют его целям и задачам.

Автором впервые установлено, что при физиологически протекающей беременности у женщин в 26,9% случаев наблюдаются клинически значимые психические расстройства непсихотического уровня с преобладанием невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств. При этом в большинстве случаев (79,3%) они формировались задолго до беременности и в ее период под влиянием нейроэндокринных сдвигов и психогенных влияний обострялись. На синдромальном уровне доминировали депрессивные и тревожно-депрессивные состояния. Последнее положение согласовывается с данными отечественных и зарубежных авторов.

Автором установлено, что физиологически протекающая беременность при конфликтных семейных отношениях с угрозой их разрыва у лиц с повышенной тревожностью, эмоциональной неустойчивостью и выраженным эгоцентризмом может являться самостоятельным психотравмирующим фактором,

приводящим к формированию расстройств адаптации. Этот факт является важным, так как при беременности, как это установил автор, снижается порог переносимости психогенных влияний, что нередко обуславливает у лиц с акцентуацией характера формирование донозологических психических расстройств (невротических и адаптационных реакций) и состояний повышенного риска дезадаптации. **Обоснованность результатов исследования**, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных клинико-психопатологического, психометрического исследования и научных выводов.

Научная новизна и достоверность полученных результатов

Автором впервые на клинически репрезентативном материале изучена распространенность и клиническая структура психических расстройств у женщин при беременности протекающей без осложнений. Выявлена роль индивидуально-личностных, гестационных и социально-средовых факторов в генезе и динамике психических расстройств при физиологически протекающей беременности. Впервые описаны предболезненные психические расстройства, возникающие в физиологически протекающем гестационном периоде. Выявлены особенности изменения межличностных взаимоотношений при физиологически протекающей беременности и их влияние на психическое состояние. Автор установил, что при физиологически протекающей беременности, в силу гестационной доминанты, сопровождающейся астенией и тревогой, а также высокой значимостью рождения ребенка, изменяется привычную систему семейных отношений, что нередко приводит к семейным конфликтам и облегчает проявление имеющихся психических расстройств. Исследование обеспечено современными методами статистической обработки базы данных. Клиническая часть исследования соответствует исследовательским критериям МКБ-10. Сказанное свидетельствует о **статистической достоверности и обоснованности полученных результатов исследования**.

На основе исследования автором разработаны и апробированы алгоритмы психофармакотерапии и психотерапии беременных с психическими расстройствами, показавшие высокую эффективность. Применение методов психотерапии и психофармакотерапии при лечении беременных с пограничными психическими расстройствами приводит не только к улучшению их психического со-

стояния, но и повышает социальную адаптацию и благоприятно влияет на течение беременности. Эта важная часть исследования составляет *практическую значимость исследования*.

Диссертационное исследование Кулиева Р.Т. прошло хорошую апробацию: по результатам опубликовано 10 печатных работ, в том числе 6 в журналах, рекомендуемых ВАК и 2 – в журналах, входящих в международные библиометрические базы: 1 – Scopus и 1 – Web of science.

Результаты исследования могут быть использованы в практике работы женских консультаций, при подготовке беременных к родам, а также в лекционном материале для студентов старших курсов медицинских факультетов, а также на курсах повышения квалификации врачей психотерапевтов и врачей акушеров-гинекологов.

Замечания по диссертационной работе в целом

Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию нет. Однако, в исследовании не нашло должного отражения соотношение между донозологическими формами психических расстройств и состояниями повышенного риска социальной дезадаптации, что имеет важное значение для разработки дифференцированных подходов к оказанию медико-психологической и психофармакологической помощи.

Отмеченные недостатки не снижают качество исследования и не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертации.

Заключение

Таким образом, диссертация Кулиева Рустама Тельмановича на тему: **«Психические расстройства у женщин при физиологически протекающей беременности (клиника и лечение)»**, выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Руженкова В.А., является самостоятельной, выполненной на высоком научном уровне, законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи – психофармакотерапии и психотерапии в структуре комплексного лечения беременных с психическими расстройствами, имеющей важное значение для развития клинической психиатрии.

Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Работа базируется на достаточном числе исходных данных и примеров. Она написана доходчиво, грамотно и аккуратно оформлена. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертация соответствует положениям пп. 9 и 10 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор – Кулиев Рустам Тельманович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06-психиатрия.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой психотерапии психолого-социального факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук (14.01.06-психиатрия), профессор
04 декабря 2018 г.

Ж.Р. Гарданова

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России
E-mail: rsmu@rsmu.ru
Сайт: <http://www.rosminzdrav.ru/>
Телефон: +7 (495) 628-44-53, +7 (495) 627-29-44, +7 (495) 627-24-00