

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационного совета Д 208.024.01 при Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» на диссертационную работу Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему: «**Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06. – «психиатрия».

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований: **собраны** данные по эпидемиологии различных видов аддикций и зависимостей, медико-психологическим и клиничко-психопатологическим характеристикам лиц молодого возраста с аддиктивным поведением и сформированными зависимостями; **выделены** индивидуально-личностные и социально-средовые факторы риска развития аддикций и зависимостей у студентов-медиков; **установлено** влияние пограничных психических расстройств, в частности невротических, связанных со стрессом и соматоформных на формирование аддиктивного поведения; **описана** роль личностной незрелости, социальной фрустрированности, уровня самооценки, ауто- и гетероагрессии в качестве индивидуально-личностных факторов риска развития аддиктивного поведения. Показано влияние на формирование аддикций и зависимостей таких социально-средовых факторов, как: воспитание в неполной семье, отсутствие доверительных отношений с родителями и со сверстниками; **выявлены** особенности социально-психологической дезадаптации студентов при аддиктивном поведении, установлены наиболее неблагоприятные в этом плане виды аддикций и зависимостей; **разработаны** подходы к первичной психопрофилактике аддиктивного поведения и дифференцированные алгоритмы психофармакологической и психотерапевтической помощи при отдельных видах аддикций и зависимостей.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что впервые на репрезентативном материале:

- **обобщены и дополнены** данные о природе и механизмах развития аддиктивного поведения;
- **предложена** классификация аддиктивного поведения и зависимостей, ориентированная на дифференцированные подходы к лечению;
- **изучены и представлены** достаточно подробные сведения о распространенности аддиктивного поведения среди учащейся молодежи, сочетании различных видов аддикций у одного человека как между собой, так и с непсихотическими психическими расстройствами;
- **изложены** закономерности соотношения различных форм аддиктивного поведения и их влияние на социальную адаптацию;
- **описаны** индивидуально-личностные, социально-средовые и психопатологические факторы риска развития аддикций и их взаимосвязь, а также показано влияние сформированных психических расстройств на формирование и

развитие аддиктивного поведения; впервые выяснена роль личностной незрелости в формировании аддиктивного поведения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- **разработана**, клинически верифицирована и апробирована в ходе исследования методика «Клинической скрининг-диагностики аддиктивного поведения», которая позволяет определить риск формирования 14 типов аддикций и зависимостей;

- **разработаны и внедрены** алгоритмы психофармакотерапии и психотерапии студентов с аддиктивным поведением, сформированными зависимостями и коморбидными психическими расстройствами, показавшие высокую эффективность. Предложенные автором терапевтические мероприятия имеют большое значение для практической психиатрии и служат для улучшения качества медицинской помощи лицам молодого возраста с пограничными психическими расстройствами и аддиктивным поведением, что способствует не только улучшению их психического состояния, но и повышает социальную адаптацию и благоприятно влияет на процесс обучения.

Оценка достоверности результатов исследования показала, что:

- выборка участников исследования является репрезентативной, что позволяет считать полученные результаты достоверными и проверяемыми;

- применяемые методы (медико-социологический, психометрический, клинико-психопатологический и статистический) достаточны для реализации цели и задач исследования;

- результаты исследования согласуются с уже известными отечественными и зарубежными литературными данными.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии диссертанта во всех этапах исследования: автором лично сформулированы цель и задачи исследования; разработан дизайн исследования и его программа, выделены этапы исследования; проанализированы и обобщены отечественные и зарубежные данные по теме диссертации; автором непосредственно реализованы все этапы исследования, по результатам которых составлена и обработана база данных, обобщены результаты и сформулированы выводы; подготовлены публикации, а также рукописи диссертации и автореферата.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи – ранней диагностики и коррекции аддиктивного поведения и сформированных зависимостей и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается рациональным выделением этапов исследования, каждый из которых является продолжением основной идейной линии, применением широкого арсенала методов исследования, а также соответствием полученных выводов задачам исследования.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Лукьянцевой И.С. на тему: **«Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)»** представляет собой научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение научной задачи ранней диагностики аддик-

тивного поведения и сформированных зависимостей, коморбидных им психических расстройств, а также их первичной и вторичной психопрофилактики, имеющей существенное значение для клинической психиатрии. Работа отвечает требованиям п. 9-10 «Положения ВАК о порядке присуждения ученых степеней», а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Зам. Председателя
диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

Б.С. Положий

Учёный секретарь
диссертационного совета,
доктор медицинских наук

И.Н. Винникова

«27» декабря 2018 г.