

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему: «**Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)**», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06-психиатрия.

Деятельность студента-медика относится к числу напряженных в эмоциональном плане видов труда, что отражается на уровне их психического и соматического здоровья. В связи с этим у них регистрируется высокий уровень учебного стресса, причем старшекурсники лучше справляются с ним, чем те, кто только начинает обучение. Литературные данные свидетельствуют о высокой распространенности депрессии и тревоги среди студентов-медиков, причем уровни общего психологического стресса последовательно выше, чем у населения в целом и сопоставимых по возрасту сверстников. Студенты-медики часто используют неконструктивные способы борьбы со стрессом, ведущие к формированию аддиктивного поведения, такие как табакокурение, употребление алкоголя, времяпрепровождение в социальных сетях, компьютерные игры и т.п. Поэтому, **выбранная автором тема диссертационного исследования является актуальной**.

Автором впервые разработан и клинически верифицирован тест скрининг-диагностики 14 видов аддиктивного поведения, показавший высокую внутреннюю согласованной, ретестовую надежность и валидность. Автором впервые, на клинически репрезентативном материале изучена распространенность химических и нехимических форм аддиктивного поведения у студентов-медиков старших курсов. Впервые изучена и описана киберсексуальная аддикция. Установлено, что ведущим фактором риска формирования аддиктивного поведения у студентов-медиков являются субклинически выраженные пограничные психические расстройства, социальная фрустрированность, низкий уровень конфликтустойчивости и личностная незрелость. Сказанное составляет **научную новизну диссертационного исследования**.

Практическая значимость выполненного диссертационного исследования заключается в возможности широкого использования предложенной автором методики «Клинической скрининг-диагностики аддиктивного поведения», позволяющей с высокой степенью достоверности определять риск формирования 14 типов аддикций и зависимостей. Разработанные и апробированные автором дифференцированные алгоритмы оказания терапевтической помощи лицам юношеского возраста с аддиктивным поведением и зависимостями, показавшие высокую эффективность могут быть рекомендованы для широкого внедрения в студенческих поликлиниках.

Автором клинико-психопатологическим и психометрическим методами обследована репрезентативная выборка, состоящая из 455 студентов-медиков старших курсов.

сов. Сравнительный анализ проводился в 2 группах: с аддиктивным поведением и зависимостями – основная группа и без аддиктивного поведения и зависимостей – группа сравнения. Использовались современные методы статистической обработки базы данных методами непараметрической статистики с применением факторного и кластерного анализа. Это свидетельствует о достоверности и обоснованности научных положений и выводов диссертационного исследования.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему «**Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)**» является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача клинической психиатрии – ранняя диагностика, лечение и профилактика аддиктивного поведения.

Диссертационная работа соответствует требованиям пп. 9-10 «Положения о присуждении ученых степеней» (постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), а сам автор – Лукьянцева Инна Сергеевна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

Заведующая кафедрой психиатрии, медицинской
психологии и неврологии с курсом ДПО ФГБОУ
ВО «Алтайский государственный медицинский
университет» Минздрава РФ, д.м.н. (14.01.06-
психиатрия), профессор

И.И. Шереметьева

10 декабря 2018г.

656038, Россия, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина д. 40
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Алтайский государственный медицинский университет» МЗ РФ;
Телефон/факс: +7 (3852) 566-800 / +7 (3852) 366-091
E-mail: rector@agmu.ru
Адрес сайта: <http://www.asmu.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему «Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия

В последнее время в России наблюдается увеличение различных форм аддиктивного поведения, появляются все новые формы зависимости. Зачастую имеют место сочетания и коморбидность аддикций и зависимостей. Известно также частое сочетание различных видов аддикций и зависимостей с депрессией, тревогой, навязчивостями. У студентов медиков регистрируется высокий уровень учебного стресса, что является фактором риска развития аддиктивного поведения и формирования химических и нехимических зависимостей. Поэтому избранная автором тема диссертационного исследования является актуальной.

Автором впервые на клинически репрезентативном материале, с применением современных методов исследования (медицинско-социологического, психометрического, клинико-психопатологического и статистического) изучена распространенность различных видов химических и нехимических зависимостей у студентов медиков и их влияние на социальное функционирование. Изучена коморбидность различных вариантов аддикций и зависимостей и их соотношение с пограничными психическими расстройствами. Описаны способы ухода от угрожающей реальности от социально-приемлемых до скрытых форм аддиктивного поведения. Автором, на основании полученных данных, разработан и апробирован комплексный подход к вторичной и рекомендации по первичной психопрофилактике аддиктивного поведения. Все это и составляет научную новизну проведенного исследования.

Полученные в результате проведенного исследования данные позволили разработать, клинически верифицировать и апробировать методику «Клинической скрининг-диагностики аддиктивного поведения», позволяющей определять риск формирования 14 типов аддикций и зависимостей, а также высокоэффективные дифференцированные алгоритмы оказания терапевтической помощи лицам юношеского возраста с аддиктивным поведением и зависимостями, что подтверждает практическую значимость проведенного автором исследования.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационное исследование Лукьянцевой И.С. на тему «Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)», является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое

решение актуальной научной задачи – изучение распространенности химических и нехимических аддикций и зависимостей и их коморбидности с психическими расстройствами у студентов медиков для разработки методов комплексного лечения и рекомендаций по первичной психопрофилактике.

Представленная работа, согласно автореферату, соответствует требованиям пп. 9-10 «Положения о присуждении ученых степеней» (постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06- психиатрия.

Заведующая кафедрой психиатрии
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»,
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук (14.01.06 – психиатрия),
профессор
«11» декабря 2018 г.

Е.В. Малинина

454092 Российская Федерация, Уральский Федеральный округ, Челябинская область,
г.Челябинск, ул.Воровского, д.64
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» МЗ РФ.
Телефон +7 (351) 232-73-71
факс (351) 232-74-82
E-mail: kanc@chelsma.ru
Адрес сайта: <http://www.chelsma.ru>

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Малининой Е.В.
заверяю:
Начальник управления кадров и спецчасти

Т.В. Казакова

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему: «**Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)**», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

Выбранная автором тема диссертационного исследования представляется актуальной и своевременной, что связано, в первую очередь, с ростом распространенности аддиктивных расстройств, как в общей популяции, так и среди лиц молодого возраста, а также с негативным влиянием аддиктивного поведения на психическое и физическое здоровье молодежи.

Современные данные свидетельствуют о том, что клинико-психопатологическая и микросоциальная составляющие играют ведущую роль в формировании аддиктивного поведения, определяют высокую степень риска его развития, являются основой при выделении групп риска и разработки лечебно-профилактических мер по предупреждению формирования наркоманий. Вышесказанное подтверждает **актуальность** выбранной автором темы исследования.

Научная новизна заключается в том, что автором установлена и изучена коморбидность различных видов аддикций и зависимостей между собой. Выяснена роль пограничной психической патологии в формировании аддиктивного поведения, а также установлена коморбидность аддикций и зависимостей с психическими расстройствами. Автором установлено, что наличие психической патологии во много раз увеличивает риск развития аддиктивного поведения: аффективные расстройства настроения – более чем в 8 раз, невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства – более чем в 7 раз, расстройствах личности – более чем в 4 раза.

Выявлены особенности социально-психологической дезадаптации студентов при аддиктивном поведении, установлены наиболее неблагоприятные в этом плане виды аддикций и зависимостей.

Предложенное автором применение методов психотерапии и психофармакотерапии при лечении студентов с пограничными психическими расстройствами и аддиктивным поведением позволит не только улучшить их психическое состояние, но и повысить социальную адаптацию, а также благоприятно повлияет на процесс обучения.

Кроме того, результаты исследования могут быть использованы в лекционном материале для студентов старших курсов медицинских специальностей, при подготовке клинических ординаторов и аспирантов по специальности психиатрия, психотерапия, а также на курсах повышения квалификации врачей-психиатров и психотерапевтов. Сказанное выше отражает **практическую значимость** представленной работы.

Таким образом, диссертационное исследование Лукьянцевой Инны Сергеевны на тему «Аддиктивное поведение и коморбидные психические расстройства у студентов медицинских специальностей (клиника, лечение и профилактика)» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно на высоком научном уровне. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Работа написана доходчиво, грамотно и аккуратно оформлена. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

Работа соответствует требованиям пп. 9-10 «Положения о присуждении ученых степеней» (постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842) предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06-психиатрия.

Заведующая отделом детской психиатрии
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Научный центр
психического здоровья», доктор медицинских
наук (14.01.06-психиатрия), профессор

Н.В. Симашкова

Подпись Н.В. Симашковой заверяю
Ученый секретарь ФГБНУ НЦПЗ
доктор медицинских наук, профессор

 А.Н. Бархатова

03.12.2018 г.

115522, г. Москва, Каширское шоссе, д. 34
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ)
Интернет-сайт: www.psychiatry.ru
e-mail: pol-ncpz@ncpz.ru
Телефон: 8 (495) 109-03-93