

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских кадров со сроком освоения 72 академических часа по теме: «Профилактика социально значимых инфекций в наркологической практике»

**Цель:** формирование профессиональных компетенций врача-психиатра, врача-психотерапевта, медицинского психолога, специалиста по социальной работе, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть приобретение новой квалификации, обеспечивающей самостоятельную профессиональную деятельность в области профилактики СЗИ.

Срок обучения: 72 академических часа

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 6 академических часов в день

Код	Название разделов дисциплин и тем	Всего	В том числе			Форма контроля
			лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ <sup>1</sup>	
<b>Рабочая программа учебного модуля «Теоретический раздел программы профилактики социально значимых инфекций (СЗИ) в наркологической практике»</b>						
<b>1.1.</b>	<b>Основные сведения о социально значимых инфекциях (СЗИ)</b>	<b>6</b>		—	<b>2</b>	
1.1.1	История развития эпидемий СЗИ в мире и в России.	1		—	—	
1.1.2	Статистические эпидемиологические данные по СЗИ в динамике.	1		—	—	
1.1.3	Социальные и экономические последствия распространения болезней зависимости от ПАВ и СЗИ.	1		—	—	
1.1.4.	Этиология и патогенез СЗИ. Пути заражения. Группы риска.	1		—	—	
1.1.5.	Лабораторная диагностика. До и послетестовое консультирование. Трактовка результатов исследования ВИЧ-инфекции и других СЗИ.	1		—	1	
1.1.6.	Клиническое течение и принципы лечения СЗИ у потребителей ПАВ.	1		—		
1.1.7.	Виды профилактических вмешательств в наркологической практике			—	1	
<b>1.2.</b>	<b>Правовые принципы профилактики СЗИ у потребителей ПАВ</b>	<b>2</b>		—	<b>1</b>	
1.2.1.	Правовые аспекты профилактики болезней зависимости от ПАВ. Законодательство РФ,	1		—	1	

<sup>1</sup> ПЗ – практические занятия, СЗ – семинарские занятия, ЛЗ – лабораторные занятия

	документы МЗ РФ.					
1.2.2.	Правовое обеспечение взаимодействия инфекционной и наркологической служб при оказании профилактической помощи пациентам с зависимостью от ПАВ и с СЗИ.	1				
<b>1.3.</b>	<b>Роль наркологической помощи в профилактике СЗИ</b>	<b>10</b>		—	<b>11</b>	
1.3.1.	Медикосоциальные и поведенческие особенности целевой группы – потребителей психоактивных веществ.	1		—	2	
1.3.2.	Употребление психоактивных веществ как фактор риска СЗИ. Поведенческие риски и их изучение.	1		—	2	
1.3.3.	Виды употребляемых ПАВ и формы рискованного поведения потребителей психоактивных веществ	1		—	1	
1.3.4.	Информированность и отношение потребителей ПАВ, к СЗИ и к проблемам их профилактики.	1		—	—	
1.3.5.	Консультирование до и после теста на ВИЧ: выявление степени риска; разъяснение результатов тестирования. Предупреждение заражения и распространения СЗИ: психологическая поддержка пациентам, с высоким риском инфицирования или уже инфицированным.	2			4	
1.3.6.	Лечение зависимости от ПАВ как важный компонент профилактики СЗИ	1				
1.3.7.	Медикаментозная терапия СЗИ (АРТ и др.). Приверженность лечению – залог эффективной профилактики ВИЧ-инфекции.	1				
1.3.8.	Влияние употребления ПАВ на иммунную систему как фактор риска заражения парентеральными инфекциями. Прогноз клинического течения СЗИ.	0,5			1	
1.3.9.	Профилактика ВИЧ-инфекции как модель профилактики инфекций, сопутствующих употреблению ПАВ. ВГВ, ВГС, ИППП и ТБ – актуальная проблема при оказании наркологической помощи	1				
1.3.10.	Повышение мотивации врачей-наркологов к деятельности по профилактике СЗИ связанных с употреблением ПАВ.	0,5			1	

<b>2.1.</b>	<b>Овладение основными принципами и навыками профилактической работы с</b>	<b>2</b>		—	<b>9</b>	
-------------	--	----------	--	---	----------	--

	<b>пациентами</b>					
2.1.1.	Педагогические аспекты работы с пациентами.	0,5		—	1	
2.1.2.	Индивидуальный подход. Использование активных методов и приемов обучения. Работа в группах. Ситуационные задачи, дискуссии, ролевые игры.	0,5		—	4	
2.1.3.	Помощь пациентам в формировании навыков защитного поведения.	0,5		—	2	
2.1.4.	Установка пациентов на принятие осознанных решений	0,5		—	2	
<b>2.2.</b>	<b>Работа врачей со средним медицинским персоналом. Вопросы теории и практики</b>	<b>1</b>		—	<b>2</b>	
2.2.1.	Привлечение социального окружения. Сообщество, семья, друзья, близкие. Использование новых форм привлечения социального окружения.	1	—	—	2	
<b>2.3.</b>	<b>Психологические аспекты работы с пациентами</b>		—	—	<b>11</b>	
2.3.1.	<b>Барьеры коммуникации:</b> вербальные и невербальные. Навыки эффективной коммуникации.	1	—	—	1	
2.3.2.	<b>Методы консультирования потребителей ПАВ.</b> Мотивационное интервьюирование. Теория изменения поведения. Оценка эффективности профилактического консультирования.	-		—	1	
2.3.3	<b>Степень принятия пациентами заболевания.</b> Пять стадий принятия заболевания: отрицание, бунт, торговля, самоанализ, принятие.	-			1	
2.3.4.	<b>Учет поведенческих факторов.</b> Трудности изменения поведения. Факторы, влияющие на изменения поведения: предшествующий опыт пациента; взаимоотношения с медицинским персоналом; эффективности лечения; семья и социальное окружение и др. Оценка индивидуального поведенческого риска.	-			2	
2.3.5.	<b>Формирование мотивации.</b> Мотивация как осознание наличия проблемы, поиск пути изменений и четкое соблюдение выбранной стратегии изменений Стадии мотивации: определение уровня мотивации к выздоровлению; работа по принятию решений о потребности изменений в отношении употребления ПАВ; определение и учет типа мотивации пациента к употреблению ПАВ.	-			2	

2.3.6.	<b>Навыки эффективного общения с пациентом (навыки консультирования):</b> обеспечение обратной связи; акцент на собственной ответственности; предоставление рекомендаций/советов о возможностях изменений; предложение альтернативных подходов; эмпатия; вера в собственную способность к изменениям	-			2	
2.3.7.	<b>Стадии изменения поведения «спираль»:</b> предосознание; преднамерение; намерение – принятие решения; действие; поддержание. Возможность срыва. Способность противостоять рецидиву.	-			2	
<b>2.4.</b>	<b>Особенности профилактики СЗИ в различных целевых группах потребителей ПАВ с учетом конкретных факторов риска</b>	<b>5</b>		—	<b>2</b>	
2.4.1.	Профилактика СЗИ на разных этапах оказания наркологической помощи: амбулаторном, стационарном, реабилитационном	1		—	—	
2.4.2.	Профилактика СЗИ у потребителей ПАВ. Клиника профилактики и лечение СЗИ у пациентов с зависимостью от наркотиков. Работа с социальным окружением и с сексуальными партнерами.	1		—	1	
2.4.3.	<b>Профилактика СЗИ у потребителей алкоголя.</b> Клиника профилактики и лечение СЗИ у пациентов с зависимостью от алкоголя. Работа с социальным окружением и секс. партнерами.	1		—	1	
2.4.4.	<b>Профилактика СЗИ у женщин с зависимостью от различных ПАВ.</b> Гендерный аспект профилактики. Профилактика ИППП. Профилактика перинатального риска инфицирования. Работа с социальным окружением и с сексуальными партнерами.	1		—		
2.4.5.	<b>Профилактика сексуального риска СЗИ у потребителей ПАВ.</b> Профилактическая работа с сексуальными партнерами.	1	—	—		
<b>2.5.</b>	<b>Профессиональная защита медицинского персонала</b>	<b>2</b>	—	—	<b>4</b>	
2.5.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП) - медицинский аспект. Нормативные акты: универсальные и индивидуальные средства защиты. Неукоснительное соблюдение санитарно-эпидемиологического режима: строгий контроль и дисциплина. Регулярный контроль.	1	—	—	2	

2.5.2.	Профилактика ИСМП. Образование персонала. Вакцинация	1	–	–		
2.5.3.	<b>Профилактика синдрома эмоционального выгорания (СЭВ)</b> – психологический аспект длительного стресса и психической перегрузки.	1	–	–	2	
<b>3.1.</b>	<b>Обеспечение доступности получения различных видов лечебно-профилактической помощи потребителям ПАВ с ВИЧ-инфекцией</b>	2		—		
3.1.2.	Дискриминация потребителей ПАВ и пациентов с СЗИ Гарантии государства.	1		—	—	
3.1.3.	Сотрудничество и профессиональное взаимодействие специалистов ЛПУ наркологического и инфекционного профиля в реализации мер профилактики СЗИ у пациентов с зависимостью от ПАВ.	1		—		