

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 повышения квалификации  
**«КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ  
 ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ»**

**Цель обучения:** совершенствование теоретических знаний и практических навыков в области диагностики и терапии табачной зависимости

**Категория слушателей:** специалисты с высшим медицинским образованием по базовой специальности «Лечебное дело», имеющие сертификат специалиста по специальностям «психиатрия» и «психиатрия - наркология»

**Срок обучения:** 72 часа, 2 нед. (0,5 месяца)

**Форма обучения:** очная с отрывом от работы

**Режим занятий:** 6 час. в день, 36 час. в неделю

КОД	Наименование разделов, тем, элементов и т.д.	Число учебных часов			
		Лекции	Семинары	Практические занятия	Всего
1	2	3	4	5	6
1	<b>Актуальность проблемы табачной зависимости Основные понятия</b>	4	2		6
1.1	Распространенность табакокурения и динамика ее изменения в процессе борьбы с курением табака	1			1
1.2	Актуальность проблемы, профилактика табакокурения				
1.3	Основные аспекты клиники и диагностики табачной зависимости	1	1		1
1.4	Табачная зависимость и привычное курение	1	1		2
		1			2

<b>2</b>	<b>Особенности клинико-психопатологического изучения пациентов с табачной зависимостью</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>16</b>
2.1	Схема клинико-anamnestического обследования лиц, курящих табак	1	2	3	6
2.2	Роль личности в становлении и формировании табакокурения	1	1		2
2.3	Типология пространственно-временной характеристики психической деятельности мозга и ее роль в формировании табачной зависимости	1	1		2
2.4	Адаптация, компенсация, декомпенсация при табакокурении	1	1		2
2.5	Описание психического статуса пациентов с табачной зависимостью	1	1	2	4
<b>3</b>	<b>Клинические формы табачной зависимости</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
3.1	Синдромогенез табачной зависимости	1	1	2	4
3.2	Диссоциированная, идеаторная и психосоматическая формы табачной зависимости	1	2	2	5
3.3	Типы течения; вопросы дифференциальной диагностики	1	2		3

<b>4</b>	<b>Мотивы прекращения курения табака</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
4.1	Клиническая структура мотива прекращения курения табака	1	1		2
4.2	Роль личности в становлении мотива прекращения курения табака.	2	1		3
4.3	Понятие о гомогенной и гетерогенной психопатологической симптоматике в структуре синдрома табачной зависимости	1		1	2
<hr/>					
<b>5</b>	<b>Клиника ремиссий и рецидивов табачной зависимости</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	<b>Терапевтическая резистентность при табачной зависимости</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>2</b>
<b>7</b>	<b>Лечение табачной зависимости</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>13</b>
7.1	Клинико-дифференцированный подход к лечению табачной зависимости	1	1	1	3
7.2	Основные виды лечения табачной зависимости	1	1		2
7.3	Заместительная терапия.	1	2		3
7.4	Психофармакотерапия при различных формах табачной зависимости.		1		1
7.5	Психотерапия табачной зависимости	1			1
7.6	Метод нормобарической гипокситерапии в лечении табачной зависимости	1			1
7.7	Методы биологической обратной связи (БОС) и биорезонансной терапии (БРТ) в лечении табачной зависимости	1			1

7.8	Методы рефлексотерапии в лечении табачной зависимости (иглотерапия, электро-и лазеропунктура, краниальная электростимуляция и др.).	1			1
<b>8</b>	<b>Табачная зависимость в структуре других психических заболеваний</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
8.1	Клиника и лечение табачной зависимости у больных с пограничными нервно-психическими расстройствами.	1			1
8.2	Тактика ведения больных и лечения синдрома табачной зависимости у больных с психотическими формами психических заболеваний (шизофрения, органические психозы, маниакально-депрессивный психоз) и олигофренией.	1	1	1	3
<b>9</b>	<b>Организация работы по профилактике и терапии никотиновой зависимости</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		<b>3</b>
9.1	Структура и функции кабинетов (отделений) по профилактике и терапии никотиновой зависимости.	1			1
9.2	Организация и проведение противорецидивной терапии лиц с курением табака.	1	1		2
<b>10</b>	<b>Психология зависимости и зависимого поведения (алкогольная, наркотическая, табачная зависимость, игромания, шопоголизм)</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
10.1	Психологический портрет зависимой личности	1			1
10.2	Работа над корректировкой психологического портрета	1			1
	<b>Психологическая поддержка отмены</b>				

11	курения	1			1
12	Психотренинг прекращения состояний зависимости	1		1	2
13	Контроль знаний по тематике усовершенствования				2

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бернштейн Л.М. «Онкоэндокринология курения» СПб: Наука, 1995, 127с.
2. Гарницкая А.С. «Архив психиатрии», 2000, № 3-4 (22-23). С.86-88.
3. Голота А.С., Суховская О.А., Куликов В.Д., Кряжева М.А. «Тюменский мед. журнал, 2002, №2, С. 3-5.
4. Ермолова О.И. «Клинико-социальная характеристика факторов риска возникновения табачной зависимости»: дисс. канд. мед. наук (Санкт-Петербург, 1993).
5. Наров М.Ю. «Никотиновая аддикция у больных шизофренией»: Автореф. дисс. канд. мед. наук. Томск, 2000, 14 с.
6. Панченко Л.Ф., Гуревич К.Г. «Вопросы наркологии», 2002. - №6. - С.66-74.
7. Смирнов В.К. Клиника, терапия больных табачной зависимостью и основы ее комплексной профилактики среди населения: автореф. дисс. доктора мед. наук. М., 1987 - 36 с.
8. Смирнов В.К. Клиника и терапия табачной зависимости: М., 2000, 96с.
9. Смирнов В.К., Ермолова О.И., Чудновский В.А. «Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С.Корсакова» 1994. - т.94, №2, - С.98-103.
10. Смирнов В.К., Скальный А.В., Яковлева Н.Т. «Новости науки и техники. Серия Медицина. Выпуск: Табачная зависимость и курение табака» ВИНТИ. 1998г. - С.5-6.
11. Сойникова В.Г. «Архив психиатрии», Киев, 2001. - №4(27) - С.161-163.
12. Сосин И.К., Чуев Ю.Ф. Табачная зависимость. Харьков - 2003 - 121с.
13. Сперанская О.И. «Табачная зависимость – перспективы исследования. диагностики, терапии». Руководство для врачей. - Москва.- ГЭОТАР - Медиа. - 2011 - 159с.
14. Ходжагельдиев Т. Патогенетические основы табакокурения и поиск фармакологических средств для его лечения. Автореф. дисс. доктора мед. наук М., 1986, 55., ДСП.