

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации медицинских кадров и работников  
реабилитационных центров со сроком освоения 36 академических часов по  
теме «Методология психологической реабилитации наркологических  
больных»

Цель: формирование профессиональных компетенций врача-психиатра-нарколога, медицинского психолога, специалиста по социальной работе, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть приобретение новой квалификации, обеспечивающей самостоятельную профессиональную деятельность

Срок обучения: 36 академических часов (1 неделя или 0,25 месяца)

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 6 академических часов в день

Код	Название разделов дисциплин и тем	Всего	В том числе			Форма контроля
			лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ <sup>1</sup>	
<b>Рабочая программа учебного модуля «Методология психологического этапа реабилитации»</b>						
1	Понятие о наркотических и психоактивных веществах, зависимости от психоактивных веществ	3	3	—	—	Промежуточный контроль (зачет)
1.1	Понятие зависимости от ПАВ. Критерии диагностики в соответствии с МКБ-10	1	1	—	—	
1.2	Виды диагностики употребления ПАВ	1	1	—	—	
1.3	Последствия употребления ПАВ	1	1	—	—	
2	Основы организации наркологической помощи, социальной реабилитации и ресоциализации	2,5	2,5	—	—	Промежуточный контроль (зачет)
2.1	Необходимость комплексной медицинской психолого-социальной реабилитации и ресоциализации лиц с зависимостью от психоактивных веществ	1	1	—	—	
2.2	Современные формы организации кейс-менеджмента при	1,5	1,5	—	—	

<sup>1</sup> ПЗ – практические занятия, СЗ – семинарские занятия, ЛЗ – лабораторные занятия

	комплексной реабилитации. Аутрич-работа. Кейс-менеджмент в медико-социальном сопровождении. Обучение специалистов методам интервенции. Формирование системы доверенных врачей в госучреждениях					
3	Психологические особенности лиц, зависимых от психоактивных веществ	3	3	—	—	Промежуточный контроль (зачет)
3.1	Теории формирования зависимости.	1,5	1,5	—	—	
3.2	Синдромальный комплекс психологических нарушений при зависимости	1,5	1,5	—	—	
4	Мотивационное консультирование	7	4	—	3	Промежуточный контроль (зачет)
4.1	Уровень мотивации к лечению и комплаентность пациентов, страдающих зависимостью от психоактивных веществ	1	1	—	—	
4.2	Диагностический инструментарий по определению мотивации. Стадии мотивационной готовности. Работа специалиста с близким окружением зависимого по формированию у него мотивации к обращению за помощью	2	2	—	—	
4.3	Мотивационное интервьюирование. Теория изменения поведения	1	—	—	1	
4.4	МЕТ-терапия, повышающая мотивацию, основные положения, ключевые стратегии	1	—	—	1	
4.5	Психотерапия больных с низкой и высокой мотивацией на лечение	1	1	—	—	
4.6	Преодоление психической дезинтеграции, формирования психологических средств совладания с внутренним конфликтом	1	—	—	1	
5	Основы реабилитологии, реабилитации и ресоциализации аддиктивных расстройств. Зависимость от психоактивных веществ как био-психо-социо-духовное заболевание	4,5	4,5	—	—	Промежуточный контроль (зачет)

5.1	Виды реабилитации в наркологии: медицинская, социальная, духовная, психологическая, педагогическая, ресоциализация	1,5	1,5	—	—	
5.2	Базовые принципы и основные психосоциальные технологии, применяемые в медицинской и социальной реабилитации	1,5	1,5	—	—	
5.3	Основные периоды и этапы реабилитационного процесса	1,5	1,5	—	—	
6	Отечественный и зарубежный опыт оказания реабилитационной помощи	3	3	—	—	Промежуточный контроль (зачет)
6.1	Реабилитация лиц, зависимых от психоактивных веществ и запрещенных препаратов в условиях амбулаторных отделений, дневных стационаров, домов «на пол пути» (социальных гостиц), государственных и негосударственных стационарных центров реабилитации	1	1	—	—	
6.2	Обзор специфики и содержания реабилитационных программ	2	2	—	—	
7	Психотерапия наркологических больных и профилактика рецидивов (методы, технологии, техники). Профилактика синдрома эмоционального выгорания у специалистов	6,5	3	—	3,5	Промежуточный контроль (зачет)
7.1	Основные варианты организации психологического консультирования, тренингов, малых и больших психотерапевтических групп	1	1	—	—	
7.2	Установки зависимых пациентов по отношению к терапевтическому процессу	1,5	—	—	1,5	
7.3	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия профилактики рецидива	2	2	—	—	
7.4	Особенности применения технологий эриксоновского гипноза	1	—	—	1	
7.5	Переформирование зависимого поведения (рефрейминг). Интеграция конфликтных частей личности	1	—	—	1	

8	Новые подходы к психотерапии наркологических больных	5	3	—	2	Промежуточный контроль (зачет)
8.1	Нейрологические уровни и их коррекция	1	—	—	1	
8.2	Применение технологий коучинга в наркологии. Базовые принципы работы	1	1	—	—	
8.3	Коуч-центровка. Модель S.M.A.R.T.E.F. и ее применение на наркологических больных. Системная модель O.S.C.E.R.	1	—	—	1	
8.4	Модель эннеграммы	1	1	—	—	
8.5	Арт-терапия в наркологии	1	1	—	—	
9	Принципы и критерии оценки эффективности оказания реабилитационной помощи	1,5	1,5	—	—	
9.1	Принципы оценки эффективности оказания реабилитационной помощи	1	1	—	—	
9.2	Критерии оценки эффективности оказания реабилитационной помощи	0,5	0,5	—	—	
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>27,5</b>	—	<b>8,5</b>	