

## І. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации медицинских кадров и работников реабилитационных центров со сроком освоения 72 академических часа по теме: «Медицинская и социальная реабилитация в наркологии».

**Цель:** формирование профессиональных компетенций врача-психиатра, врача-психиатра-нарколога, врача-психотерапевта, психолога, специалиста по социальной работе, социального работника, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть приобретение новой квалификации, обеспечивающей самостоятельную профессиональную деятельность в области медицинской и социальной реабилитации в наркологии.

Срок обучения: 72 академических часа (2 недели или 0,5 месяца)

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 6 академических часов в день

Код	Название разделов дисциплин и тем	Всего	В том числе			Форма контроля
			лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ <sup>1</sup>	
<b>Рабочая программа учебного модуля «Медицинская и социальная реабилитация в наркологии»</b>						
1.1	Парадигмальные сведения о медицинской и социальной реабилитации в наркологии	14	11	—	3	
1.1.1	Эпидемиологи наркологических заболеваний	1	0,5	—	—	
1.1.2	Социальные и экономические последствия распространения болезней зависимости от ПАВ	1	0,5	—	—	
1.1.3	Нормативно-правовая база реабилитации в наркологии	2	1	—	—	
1.1.4	Законодательство Российской Федерации по вопросам реабилитации	2	2	—	—	
1.1.5	История развития реабилитационной помощи в России и зарубежный опыт реабилитации	2	2	—	1	
1.1.6	Организация помощи и поддержки лицам, зависимым от ПАВ	1	1	—	1	
1.1.7	Виды химической и нехимической зависимости	2	2	—	—	

<sup>1</sup> ПЗ – практические занятия, СЗ – семинарские занятия, ЛЗ – лабораторные занятия

1.1.8	Аддиктивные расстройства (химические и нехимические зависимости) и коморбидность	3	2	—	1	Промежуточный контроль (зачет)
1.2	Концептуальные основы реабилитации, как био-психо-социо-духовной проблемы	10	8	—	2	
1.2.1	Определение, цели и задачи реабилитации	1	1	—	—	Промежуточный контроль (зачет)
1.2.2	Принципы, направления и модули реабилитации	1	1	—	—	
1.2.3	Показания и противопоказания к реабилитации	0,5	0,5	—	—	
1.2.4	Периоды и этапы реабилитации	1	0,5	—	—	
1.2.5.	Предреабилитационный период	1	1	—	—	
1.2.6.	Собственно реабилитационный период. Начальный (адаптационный) этап	1	1	—	—	
1.2.7	Интеграционный этап	1	1	—	—	
1.2.8	Стабилизационный этап	1	1	—	—	
1.2.9	Постстационарный (амбулаторный) период реабилитации	0,5	0,5	—	1	
1.2.10	Организация реабилитационной среды	0,5		—	0,5	
1.2.11	Мотивы и мотивация в лечебно-реабилитационном процессе	1,5	0,5	—	0,5	
1.3	Уровни реабилитационного потенциала наркологических больных и лиц с игровой зависимостью	7	5	—	2	
1.3.1	Высокий уровень реабилитационного потенциала	0,5	0,5	—	—	
1.3.2	Средний уровень реабилитационного потенциала	0,5	0,5	—	—	
1.3.3	Низкий уровень реабилитационного потенциала	0,5	0,5	—	—	
1.3.4	Деградация личности	0,5	0,5	—	—	
1.3.5	Классификация реабилитационных программ	0,5	0,5	—	—	
1.3.6	Специфика реабилитационных программ	0,5	0,5	—	—	
1.3.7	Реабилитационные структуры и модели реабилитационного процесса	1	0,5	—	0,5	

1.3.8	Наркологические реабилитационные центры	1	1	—	—	
1.3.9	Терапевтические сообщества	1		—	1	Промежуточный контроль (зачет)
1.3.10	Группы само- и взаимопомощи «Анонимные Алкоголики», «Анонимные Наркоманы», «Аланон», «Алатин»	1	0.5	—	0.5	
1.4	Медицинские и социальные аспекты реабилитации	17	11	—	6	
1.4.1.	Медицинские аспекты реабилитации	1	0,5	—	—	
1.4.1.2.	Медицинское обследование, установление диагноза, УРП. Определение коморбидных расстройств.	1	0,5	—	0,5	
1.4.1.3.	Сбор объективной информации, катамнез	1	—	—	0,5	
1.4.1.4	Оказание лечебно-реабилитационная помощь (медикаментозная, физиотерапевтическая, психотерапевтическая, психологическая и пр.) в наркологии. Организация наркологической реабилитационной бригады (мультидисциплинарной команды)	0,5	—	—	0,5	
1.4.1.5	Психологическое обследование и психологические аспекты реабилитации	0,5	0,5	—	1	Промежуточный контроль (зачет)
1.4.1.6	Оказание психотерапевтической помощи	1,5	1		0,5	
1.4.1.7	Основные психотерапевтические модули и их применение в наркологической практике	1	1	—	—	
1.4.2	Социальные аспекты реабилитации. Социальное обследование.	2	1	—	1	
1.4.2.1	Семейная реабилитация наркологических больных	1	0.5	—	0,5	
1.4.2.2	Проблема созависимости в семье наркологических больных	0.5	1	—	—	
1.4.2.3	Личностные особенности созависимых лиц	1	1	—	—	

1.4.2.4	Роль семьи в формировании нормативных личностных статусов. Дисфункциональность семейных взаимоотношений при формировании синдрома зависимости от ПАВ	1	0,5	—	0,5	Промежуточный контроль (зачет)
1.4.2.5	Деструктивные паттерны поведения больных наркологического профиля	1	0,5	—	—	
1.4.2.6	Трудоспособность больных наркологического профиля	0,5	0,5	—	—	
1.4.2.7	Особенности мотивации пациентов наркологического профиля в отношении трудовой деятельности	0,5	0,5	—	—	
1.4.2.8	Профессиональная ориентация. Оптимизация способностей к обучению и самообразованию	0,5	0,5	—	—	
1.4.2.9	Творческая деятельность Арт-Терапия	2,5	1,5	—	1	Промежуточный контроль (зачет)
1.5	Оценка эффективности реабилитации наркологических больных	4	2,0	—	2	
1.5.1	Мониторинг реабилитационного процесса	0,5	0,5	—	—	
1.5.2	Диагностические инструменты	1	0,5	—	0,5	
1.5.3	Критерии эффективности реабилитации	1	0,5	—	0,5	
1.5.4	Медицинские критерии эффективности реабилитации	0,5	—	—	0,5	
1.5.5	Социальные критерии эффективности реабилитации	0,5	—	—	0,5	
1.5.6	Особенности медико-социального сопровождения	0,5	0,5	—	—	
2.1	Овладение основными принципами и навыками профилактической работы с пациентами	7	4	—	3	
2.1.1	Основные аспекты работы с пациентами	0,5	0,5	—	—	
2.1.2	Индивидуальный подход. Использование активных методов и приемов обучения. Работа в группах. Методы исследования семейного, профессионального и социального статуса пациентов. Ситуационные задачи, дискуссии,	0,5	—		0,5	

	ролевые игры					
2.1.3	Навыки эффективного общения с пациентом (навыки консультирования): эмпатия; обеспечение обратной связи; акцент на собственной ответственности; предоставление рекомендаций/советов о возможностях изменений; предложение альтернативных подходов; формирование убежденности в способность к позитивным изменениям	1	0,5		0,5	
2.1.4	Формирование у пациентов навыков защитного поведения – предотвращение срывов и рецидивов заболевания, преодоление стрессовых ситуаций	0,5	0,5		—	
2.1.5	Стадии изменения поведения «спираль»: предосознание; преднамерение; намерение – принятие решения; действие; поддержание. Возможность срыва. Способность противостоять рецидиву. Выработка установки пациентов на принятие осознанных решений и конкретных действий	0,5	0,5		—	Промежуточный контроль (зачет)
2.2.	Работа врачей, психологов и социальных работников со средним медицинским персоналом. Вопросы теории и практики	2	1	—	1	
2.2.1	Профилактика синдрома профессионального (эмоционального, когнитивного) выгорания	1	0,5	—	0,5	
2.2.2	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской и социальной помощи лицам, зависимым от ПАВ. Профилактика сексуального риска СЗИ у потребителей ПАВ. Нормативные акты: универсальные и индивидуальные средства защиты	1	0,5	—	0,5	
2.3	Психотерапевтические и психологические аспекты работы с наркологическими пациентами и их родственниками. Методы психологического обследования	6	3	—	3	

2.3.1	Обучение навыкам профилактики срывов и рецидивов	1,5	—	—	1,5	
2.3.2	Обучение выходу из кризисных ситуаций	1,5	1,5	—		
2.3.3	Демонстрация перспектив навыков здорового образа жизни	1,5	1,5	—		
2.3.4	Осознание активной позиции в связи с ведением здорового образа жизни	1,5	—	—	1,5	
2.4	Мотивационное консультирование	7	4	—	3	
2.4.1	Мотивы и мотивация к участию в лечебно-реабилитационном процессе пациентов, зависимых от ПАВ	2	2	—	—	
2.4.2	Диагностический инструментарий по определению мотивации. Стадии мотивационной готовности. Работа специалиста с близким окружением зависимого по формированию у него мотивации к обращению за помощью	1	—	—	1	
2.4.3	Мотивационное интервьюирование. Теория изменения поведения	1	1	—	—	
2.4.4	МЕТ-терапия, повышающая мотивацию, основные положения, ключевые стратегии	1	—	—	1	
2.4.5	Психотерапия больных с низкой и высокой мотивацией на лечение	1	1	—	—	
2.4.6	Преодоление психической дезинтеграции, формирования психологических средств совладения с внутренним конфликтом	1	—	—	1	
Всего		72	48		24	