

## **О Т З Ы В**

**на автореферат диссертации Недобыльского Олега Владимировича на тему: «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология».**

Об эффективности оказания лечебно-реабилитационной помощи больным алкогольной зависимостью судят по критерию достижения длительной и качественной ремиссии. Последнему аспекту в настоящее время уделяется большое внимание. Считается, что длительность и полнота ремиссии, т.е. ее качество, напрямую зависит от социального статуса пациента: семейного и профессионального. Чем сохраннее этот фактор (наличие семьи, работы), тем благоприятнее прогноз лечения и реабилитации. Неэффективность лечебно-реабилитационного процесса также обусловлена периодически обостряющимся патологическим влечением к алкоголю; это приводит к низкой приверженности лечению, и, как следствие, к срывам и рецидиву заболевания.

Диссертационное исследование О. В. Недобыльского предлагает комплексный подход, учитывающий указанные факторы низкой эффективности лечебно-реабилитационного процесса. Программа медицинской реабилитации больных алкогольной зависимостью сочетает совместное воздействие на психологический и биологический компоненты патогенеза заболевания. Это достигается использованием в программе помимо психотерапевтических методик блокатора опиоидных рецепторов – пролонгированного инъекционного налтрексона. Последний существенно снижает уровень патологического влечения к алкоголю уже после первой инъекции. Кроме того, основная локализация лечебно-реабилитационного процесса приходится на амбулаторный этап, что сохраняет пациента в привычной социальной среде, делает оказываемую помощь доступнее и улучшает прогноз, мотивирует больных на прохождение лечения.

В работе затронут еще один важный вопрос – тема социального сиротства. Автор напомнил, что больные алкогольной зависимостью зачастую являются родителями несовершеннолетних детей. Была исследована новая для отечественной науки медико-социальная группа – больные алкогольной зависимостью, об отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав из-за невыполнения ими родительских функций.

Таким образом, тема, выбранная в качестве диссертационной, без сомнения актуальна, представляет научный и практический интерес для наркологии и медицины в целом.

Работа Недобыльского О. В. выполнена на репрезентативном материале. В исследование вошло 480 пациентов, 362 из которых соответствовало критериям включения/исключения. Разработанный дизайн исследования позволил выполнить поставленные задачи и достичь цели – оценить эффективность амбулаторной программы медицинской реабилитации с использованием

блокатора опиоидных рецепторов и без его использования. Все результаты оказались статистически достоверными, а выводы научно обоснованными.

Практическая значимость заключена в возможности применить комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением, в том числе и у родителей, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав в связи с недостаточным выполнением ими родительских функций.

Основные положения диссертации отражены в одиннадцати научных работах (девять – в журналах из перечня, рекомендованного ВАК). Результаты исследования уже используются в практической работе врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов на базе шести ведущих региональных наркологических учреждений РФ.

Исходя из вышесказанного, диссертация О. В. Недобильского, представленная в автореферате «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является законченной научно-квалификационной работой, содержащее решение актуальной задачи повышения эффективности программ медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью.

По своей актуальности, новизне, объему, и полученным результатам диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

Д.м.н. (14.01.06 – психиатрия, 14.01.27 – наркология)  
Профессор кафедры психиатрии и наркологии с курсом ФПК и ГПС  
ФГБОУ ВО «Дальневосточного государственного  
медицинского университета» Минздрава России Геннадий Федорович Колотилин

Подпись д.м.н. ~~профессора~~ Геннадия Федоровича Колотилина ЗАВЕРЯЮ  
начальник ~~управления кадрами~~ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России  
Шишмакова Е.А.

Адрес учреждения: 680000, г. Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35  
Телефон: 8(4212) 30-53-11 E-mail: fec@mail.festu.ru  
Электронный адрес



## **О Т З Ы В**

**на автореферат диссертации Недобыльского Олега Владимировича на тему: «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.27 – «Наркология»**

Диссертация Недобыльского О.В. посвящена одной из актуальнейших проблем наркологии - достижению стойкой, длительной и качественной ремиссии при алкогольной зависимости. Учитывая низкую приверженность зависимых лиц к лечению, частые рецидивы алкогольной зависимости, пролонгированные формы налтрексона в комплексной программе медицинской реабилитации для купирования патологического влечения к алкоголю (ПВА) могут существенно увеличить вероятность достижения стойкой ремиссии алкогольной зависимости и ее качества в амбулаторной практике.

Задачи исследования вытекают логично из поставленной цели и направлены на анализ эффективности амбулаторной комплексной программы медицинской реабилитации с использованием инъекционного налтрексона и амбулаторной программы медицинской реабилитации без инъекционного налтрексона для пациентов с алкогольной зависимостью.

Научная новизна несомненна и связана с тем, что данная работа является первым исследованием по изучению эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации, которое проведено на репрезентативной выборке больных и впервые включает социально значимую категорию пациентов алкогольной зависимостью, в отношении которых ставится вопрос о лишении их родительских прав. Впервые показано, что сочетание психотерапии и инъекционного налтрексона в комплексной амбулаторной программе медицинской реабилитации эффективно влияет на дезактуализацию ПВА, длительность ремиссии, качество семейного и социального функционирования больных, сохранение родительских прав.

Теоретическая и практическая значимость исследования определяется тем, что результаты проведенной работы позволяют применять программу амбулаторной медицинской реабилитации для различных категорий больных алкогольной зависимостью, в том числе такой сложной в социальном плане категории, как родители, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав в связи с алкогольной зависимостью. Результаты настоящего исследования используются в практической работе врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических (медицинских) психологов на базе НИЦ наркологии - филиале ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России и в других регионах РФ.

Материалом для исследования послужили данные, полученные при

обследовании 362 пациентов с диагнозом зависимости от алкоголя средней стадии. Из них 262 больным в рамках комплексной амбулаторной программы медицинской реабилитации один раз в месяц назначался инъекционный налтрексон (основная группа), 100 больным проводилась амбулаторная реабилитационная программа реабилитации без инъекций пролонгированного налтрексона (контрольная группа). Возраст обследованных составил – 18 лет и старше. В качестве основных методов исследования применялись: клинико-психопатологический, катамнестический, лабораторный, а также статистические методы.

В ходе сплошной выборки больных с алкогольной зависимостью, которые состоят под диспансерным наблюдением в медицинских наркологических организациях в 6 субъектах Российской Федерации, автором установлено, что абсолютное большинство из них страдают тяжелой формой алкогольной зависимости с безремиссионным течением. Убедительно показано, что включение больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением в комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации существенно увеличивает вероятность достижения длительной и хорошего качества ремиссии алкогольной зависимости. Проведенное исследование позволило установить, что включение в комплексную программу медицинской реабилитации пролонгированного блокатора опиоидных рецепторов существенно увеличивает эффективность лечебно-реабилитационного процесса, повышая вероятность достижения ремиссии алкогольной зависимости за счет эффективного подавления патологического влечения к алкоголю. Включение в программу амбулаторной медицинской реабилитации инъекционного пролонга опиоидных рецепторов позволяет эффективно дезактуализировать патологическое влечение к алкоголю и достоверно увеличить вероятность достижения продолжительной и хорошего качества ремиссии алкогольной зависимости. Важным и ценным в проведенном исследовании соискателя является то, что комплексная программа медицинской реабилитации с использованием пролонгированного инъекционного налтрексона для тяжелой социальной группы больных алкогольной зависимостью с риском лишения родительских прав является средством терапевтического выбора и позволяет не только достичь состояния продолжительной и хорошего качества ремиссии алкогольной зависимости, но и сохранить у этих пациентов родительские права.

Основные положения диссертационной работы отражены в 11 научных работах, 9 из которых – в рецензируемых журналах ВАК. Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Правильный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем исследований, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.



Таким образом, диссертационный материал О.В.Недобыльского, представленный в автореферате «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является научно-квалификационной работой, имеющий теоретическое и практическое значение для наркологии, посвящена решению актуальной научной задачи- анализу эффективности амбулаторной программы медицинской реабилитации с использованием инъекционного налтрексона у больных алкогольной зависимостью.

По своей актуальности, новизне, объему исследования и полученным результатам, диссертация Недобыльского Олега Владимирович отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842, с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 - «Наркология».

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
с курсом института дополнительного профессионального  
образования федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Башкирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)  
доктор медицинских наук  
(14.01.27 - «Наркология»;  
14.01.06 - «Психиатрия»), профессор

В.Л. Юлдашев

450008, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3, телефон/факс: (347) 272 41 73, e-mail:  
uvlprof@gmail.com

« 06 » 03 2018 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Владимира Лабиевича Юлдашева заверяю.

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Недобыльского Олега Владимировича на тему «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология»

Медицинская реабилитация больных алкогольной зависимостью – одно из приоритетных направлений российской наркологии. Эффективность реабилитационного процесса во многом определяет прогноз заболевания и успешность лечения, в целом. С точки зрения доступности привлекают внимание реабилитационные программы, основная помощь в которых оказывается амбулаторно. Пациент – участник такой программы – остается в своей социальной среде, получая необходимую поддержку членов семьи и коллег по работе, государственные расходы на лечение и реабилитацию при этом существенно ниже. Именно такой режим оказания медицинской помощи способствует формированию качественной ремиссии, что в настоящее время считается необходимым фактором для успешности процесса.

Актуальным можно признать подход к лечению и реабилитации, при котором обеспечен комплексный вариант с оказанием влияния на различные компоненты патогенеза заболевания, в частности, психологический, биологический и социальный. Предложенная автором программа медицинской реабилитации сочетает применение современных психотерапевтических методик (альянс-центрированная терапия, когнитивно-бихевиоральный подход, транзактный анализ, семейная психотерапия) и пролонгированного инъекционного налтрексона в качестве психофармакотерапии. Данный подход существенно снижает патологическое влечение к алкоголю, что приводит к переходу заболевания в фазу полной и длительной ремиссии.

Автор использовал указанную программу для больных с тяжелым течением алкогольной зависимости, с многократными неудачными попытками предыдущего лечения, наличием краткосрочных ремиссий в анамнезе, высокой толерантностью к крепким алкогольным напиткам. Особый интерес вызывает отдельная сложная медико-социальная группа – больные алкогольной зависимостью, находящиеся под угрозой лишения родительских прав в связи с невыполнением ими родительских функций. Результаты работы в этой и других группах позволяют рекомендовать комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением.

Диссертационная работа выполнена на большом по объему материале: из 480 пациентов из шести регионов РФ в исследование включены согласно критериям отбора/отсева 362 больных. Благодаря разработанному дизайну автору удалось достичь основной цели работы – оценить эффективность предложенной комплексной программы медицинской реабилитации у больных алкогольной зависимостью. Решая поставленные

задачи, автор получил статистически достоверные результаты и сделал оправданные выводы.

Результаты диссертационного исследования уже внедрены в работу наркологических учреждений шести регионов Российской Федерации. Итоги работы рекомендуется использовать при выборе программы реабилитации у больных тяжелым безремиссионным течением алкоголизма, в том числе у родителей, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав из-за невыполнения ими родительских функций.

Основные положения диссертации нашли отражения в 11 научных работах, 9 из которых – в журналах из перечня, рекомендованного ВАК.

Результаты исследования рекомендованы для практической работы врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов и клинических психологов.

Судя по автореферату, диссертация О.В.Недобыльского «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи практической наркологии – повышение эффективности программ медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью. По своей актуальности, новизне, объему, полученным результатам и выводам диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии

ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России,

доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология)

профессор

Андрей Горгоныевич Соловьев

163000, г.Архангельск, пр-т Троицкий, 51

тел.: (8182) 28-57-91

e-mail: [info@nsmu.ru](mailto:info@nsmu.ru)



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Недобыльского Олега Владимировича на тему: «**Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование**», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «Наркология».

Диссертационная работа Недобыльского О. В. посвящена одной из самых актуальных проблем современной наркологии – повышению эффективности лечебно-реабилитационного процесса у больных алкогольной зависимостью. Одним из главных критериев успешности лечения служит достижение продолжительной и качественной ремиссии у таких больных. Сложность получения качественной ремиссии, прежде всего, связана с трудностями курабельности пациентов с синдромом зависимости, что приводит к срывам и рецидиву заболевания. В настоящее время особую актуальность имеют те технологии терапии, которые проводятся в амбулаторном режиме, позволяют пациентам находиться в привычной среде и формировать ремиссию. Именно такому типу терапии посвящено исследование.

Автор поставил целью своего исследования сравнить эффективность амбулаторных программ медицинской реабилитации: сочетающую психотерапевтическое воздействие совместно с применением пролонгированного инъекционного налтрексона, и те же самые психотерапевтические методики без блокаторов опиоидных рецепторов. Задачи, сформулированные согласно поставленной цели, корректны, а их решение позволяет сделать научно обоснованные выводы.

Особую практическую значимость, на наш взгляд, представляет формат оказания лечебно-реабилитационной помощи больным алкогольной зависимостью – весь лечебно-реабилитационный процесс проходит амбулаторно, что позволяет больному находиться в привычной для него социальной среде, получая необходимую поддержку членов семьи и коллег по работе.

Диссертационная работа Недобыльского О. В. выполнена на значительном по объему материале. Методом сплошной выборки привлечено 480 пациентов, 362 из которых вошли в исследование согласно критериям отбора. Для решения поставленных задач был разработан адекватный дизайн исследования с использованием современных статистических методов для верификации полученных результатов.

Необходимо отметить, что в исследовании затронута сложная социальная проблема – родители (страдающие от алкогольной зависимости), в отношении которых ставится вопрос о лишении родительских прав в связи с неисполнением ими своих родительских функций. Хорошие результаты в этой и основной группах позволяют рекомендовать комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации с использованием инъекционного пролонгированного налтрексона для решения проблемы лечения и реабилитации больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением.



Основные положения диссертации отражены в одиннадцати научных работах (девять – в журналах из перечня, рекомендованного ВАК). Результаты исследования используются в практической работе врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов на базе шести ведущих региональных наркологических учреждений РФ.

Таким образом, диссертационное исследование О. В. Недобыльского, представленное в автореферате «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение актуальной задачи повышения эффективности программ медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью.

По своей актуальности, новизне, объему, и полученным результатам диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

Директор  
НИИ психического здоровья Томского НИМЦ РАН  
Д.м.н. (14.01.06 – психиатрия, 14.01.27 – наркология)  
Профессор, академик РАН  
Заслуженный деятель науки РФ,  
Заведующий кафедрой психиатрии,  
Наркологии и психотерапии  
Сибирского государственного  
Медицинского университета

Николай Александрович Бохан

*12.03.2018г.*

Подпись Н. А. Бохана ЗАВЕРЯЮ  
Ученый секретарь НИИ психического здоровья  
Томского НИМЦ РАН к.м.н.

Т. В. Казенных

Адрес учреждения: 634014, г. Томск, ул. Алеутская, 4  
Телефон: 8 (3822) 72-43-79  
Электронный адрес: [mental@tnimc.ru](mailto:mental@tnimc.ru)

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Недобыльского Олега Владимировича на тему: «**Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование**», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология».

Диссертация Недобыльского О.В. посвящена актуальной проблеме психиатрии и наркологии – развитию амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью без отрыва пациентов от привычной социальной среды.

Задачи исследования логично вытекают из поставленной цели и направлены на всестороннюю оценку (в том числе и с точки зрения социальной и семейной адаптации) эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации, сочетающих психотерапевтическое воздействие совместно с применением пролонгированного инъекционного налтрексона.

Научная новизна несомненна и связана с тем, что впервые в России была разработана и реализована комплексная программа реабилитации больных алкогольной зависимостью на участках наркологических диспансеров, в том числе для социально значимой категории пациентов – родителей, страдающих алкогольной зависимостью и состоящих на учете в органах опеки и попечительства.

Теоретическая и практическая значимость работы обусловлена тем, что были внедрены научно-обоснованные методы оказания реабилитационной помощи больным алкогольной зависимостью в условиях наркологического диспансера, доказана их клиническая и социальная эффективность.

Диссертационная работа Недобыльского О.В. выполнена на значительном по объему материале. Материалом для исследования послужили данные, полученные при обследовании и лечении 480 пациентов, 262 из которых вошли в основную группу согласно критериям отбора, а 100 пациентов – в контрольную. В качестве основных методов исследования применялись: клинико-психопатологический, эпидемиологический, катамнестический, экспериментально-психологический. Для решения поставленных задач был разработан дизайн исследования, применены современные статистические методы для верификации полученных результатов.

В ходе проведенного исследования автором убедительно показано, что амбулаторная программа медицинской реабилитации, сочетающая психотерапию и инъекционный пролонгированный налтрексон, эффективна для больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением, в том числе для больных особой социальной группы – родителей, состоящих на учете в органах опеки и попечительства из-за невыполнения своих родительских обязанностей в связи с алкогольной зависимостью. Необходимо отдельно отметить, что соискателю удалось доказать эффективность амбулаторной программы медицинской реабилитации в отношении многих социальных параметров: большинство пациентов основной группы сохранили или улучшили внутрисемейные отношения, профессионально востребованы, а 67 пациентов (93%) из группы родителей, состоящих на учете в органах опеки и попечительства из-за невыполнения своих родительских обязанностей в связи с алкогольной зависимостью, сохранили родительские права, возврат детей осуществлен 18 пациентам.



Основные положения диссертационной работы отражены в одиннадцати научных работах, девять из которых – в журналах из перечня, рекомендованного ВАК.

Автореферат отличается хорошим стилем изложения фактического материала. Достоверность основных положений не вызывает сомнений. Разработанный методический подход к решению поставленных задач, достаточный объем выборки, применение современных методов математической обработки позволяют считать результаты проведенной работы обоснованными. Выводы исследования отражают основные положения диссертационной работы, соответствуют целям и задачам исследования. Принципиальных замечаний нет.

Результаты исследования используются в практической работе врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов на базе шести ведущих региональных наркологических учреждений Российской Федерации.

Таким образом, диссертационное исследование О. В. Недобыльского, представленное в автореферате «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение актуальной задачи повышения эффективности программ медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью. По своей актуальности, новизне, объему, и полученным результатам диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

Руководитель научно-клинического отдела ГБУЗ  
«МНПЦ наркологии ДЗМ»,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология),  
профессор

Евгения Анатольевна Кошкина

109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1,  
тел.: +7 (495) 660-20-56,  
e-mail: mnpcn@zdrav.mos.ru

Подпись профессора Кошкиной Е.А. заверяю