

УТВЕРЖДАЮ

Проректор
по развитию и инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., профессор,
Член-корреспондент РАН
Д.А. Сыгчев
2018

ОТЗЫВ

Ведущей организации о научно-практической ценности диссертационной работы Недобыльского Олега Владимировича на тему «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология»

Актуальность темы исследования

Несмотря на стойкую тенденцию к снижению общего числа зарегистрированных больных с наркологической зависимостью, в том числе и в нашей стране, алкогольная зависимость служит одной из основных причин нетрудоспособности, ухудшения здоровья и преждевременной смерти.

Диссертация Недобыльского О. В. затрагивает одну из самых сложных задач в решении проблем мировой наркологии – низкой эффективности лечебно-реабилитационного процесса у больных алкогольной зависимостью. Низкая комплаентность к лечению, обусловленная периодически возникающим патологическим влечением к алкоголю, приводит к большой частоте срывов и рецидивов заболевания. Одним из критериев эффективности лечения и благоприятного прогноза служит продолжительная и качественная ремиссия. Поэтому работы, посвященные решению проблемы с достижением такой ремиссии, несомненно, актуальны и полезны для практической наркологии.

Вместе с тем, востребованными в настоящее время являются методики, сокращающие расходы на оказание медицинской помощи и повышающие ее доступность. Предложенный автором метод амбулаторной локализации основного лечебно-реабилитационного процесса вполне удовлетворяет этому критерию. Кроме того, такой способ максимально оставляет пациента в привычном

социальном окружении, семейной и профессиональной среде, что повышает качество формирующейся ремиссии и улучшает прогноз.

В последнее время обостряется такая проблема, как социальное сиротство. Известно, что основной причиной такого сиротства служит алкогольная зависимость родителей, которые в силу своего заболевания не могут выполнять свои родительские функции, нанося этим серьезную психологическую травму своим несовершеннолетним детям. Впервые в отечественной наркологии в диссертационной работе изучена такая медико-социальная группа, как родители несовершеннолетних детей, страдающие алкогольной зависимостью, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав.

Все приведенные аспекты позволяют считать тему исследования актуальной для наркологии и полезной для практической медицины в целом.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

В своей работе автор четко сформулировал цель и задачи, выполнению которых помог разработанный дизайн исследования. В работу были включены группы больных алкогольной зависимостью, состоящие на диспансерном наблюдении в наркологических учреждениях шести регионов нашей страны. Методом сплошной выборки было отобрано 480 пациентов, 362 из которых непосредственно вошло в исследование. Необходимое минимальное количество больных алкогольной зависимостью, послуживших контрольной группой, было выбрано с помощью статистической оценки и увеличено до ста для уменьшения погрешности. Все параметры исследования оценивались с помощью признанных статистических методов. Таким образом, полученные результаты и выводы научно обоснованы и статистически достоверны.

Научная и практическая ценность диссертационной работы

Несмотря на то, что всё больше появляется научных работ, посвященных медицинской реабилитации больных алкогольной зависимостью, практически нет

исследований по длительному наблюдению за такими пациентами. В основном, состояние больных алкогольной зависимостью – участников различных медицинских реабилитационных программ оценивалось в течение одного года. Таким образом, отдаленные катамнестические наблюдения представляются весьма ценными и с научной и с практической точки зрения. Используя комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации, сочетающую психотерапевтическое и фармакологическое воздействие, в группе больных алкогольной зависимостью с тяжелым безремиссионным течением, автор наблюдал долгосрочные результаты (более 2-х лет с момента вступления в программу): оценивал стойкость и качество ремиссии, динамику патологического влечения к алкоголю, исследовал семейный и профессиональный статус пациентов.

Оценена эффективность амбулаторной комплексной программы медицинской реабилитации по сравнению со стандартными психотерапевтическими и фармакологическими методиками лечения и реабилитации алкогольной зависимости. Еще раз продемонстрирована необходимость воздействия на патологическое влечение к алкоголю, как фактор возникновения срывов и рецидивов в течение заболевания.

С точки зрения решения проблемы, стоящей на стыке социальной и медицинской сфер, автором предложено эффективное решение, позволяющее добиться продолжительных и устойчивых результатов при лечении и реабилитации больных алкогольной зависимостью, в отношении которых ставится вопрос о лишении их родительских прав вследствие невыполнения ими родительских функций.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Представляет несомненный научный и практический интерес предложенный автором подход к организации лечебно-реабилитационной работы у больных алкогольной зависимостью с учетом анамнеза, течения заболевания и социального статуса пациентов.

Результаты диссертационной работы существенно дополняют имеющиеся знания о роли блокаторов опиоидных рецепторов для снижения периодически обостряющегося патологического влечения к алкоголю, ответственного за

формирование низкой приверженности к лечению, возникновению срывов и рецидивов, а, следовательно, ухудшению общего прогноза заболевания. Прослежено отсроченное влияние комплексной программы медицинской реабилитации на состояние и качество ремиссии.

Сделанный автором вывод о том, что среди больных, находящихся на диспансерном наблюдении в наркологических учреждениях, преобладают пациенты с тяжелым безремиссионным течением, имеет практическое значение с точки зрения выбора и планирования лечебно-реабилитационной программы.

Также большое практическое значение имеет предложенное комплексное применение в лечебно-реабилитационной программе психотерапевтического и фармакологического (в виде пролонгированного инъекционного налтрексона) воздействий. Это позволяет максимально полно воздействовать на психологический и биологический компоненты заболевания, что приводит к формированию длительной ремиссии.

Амбулаторная форма оказания лечебно-реабилитационной помощи существенно снижает затраты на ее оказание, делает ее доступной. Кроме того, сохранение пациента в привычной социальной среде позволяет достичь необходимого качества ремиссии.

Большой практический интерес представляет применение программы у сложной медико-социальной категории - больных алкогольной зависимостью, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их родительских прав вследствие невыполнения ими родительских функций.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования необходимо использовать для организации лечебно-реабилитационной работы у больных алкогольной зависимостью, находящихся на диспансерном наблюдении, проходящих лечение в стационаре и амбулаторно. Комплексную амбулаторную программу медицинской реабилитации включить в стандарты оказания лечебной и реабилитационной помощи больным алкогольной зависимостью, в том числе родителям, в отношении которых органами опеки и попечительства ставится вопрос о лишении их

родительских прав из-за невыполнения ими родительских функций. Внедрить результаты в программы преподавания в медицинских образовательных учреждениях и в системе последипломного образования врачей и клинических (медицинских) психологов.

Продолжить исследование итогов применения комплексной амбулаторной программы медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью в отдаленных сроках.

Общая оценка содержания работы и степень ее завершенности

Структура диссертационной работы, последовательность и содержание глав отвечает цели и соответствует задачам исследования. Материал изложен на 134 страницах, включает введение, 3 главы, заключение, выводы и библиографический список из 245 литературных источников.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

В качестве рекомендации: было бы полезным исследовать вклад каждого из компонентов комплексной программы медицинской реабилитации в результаты работы, а также сравнить эффективность предложенной программы в гендерном аспекте.

Также имеются отдельные типографские недочеты, связанные с печатью самой работы. Указанные недостатки не меняют положительного впечатления от диссертационного исследования.

Автореферат диссертации соответствует основным положениям работы, отражает основные идеи и выводы диссертации.

Публикации основных результатов работы

Результаты проведенного исследования представлены в 11 публикациях, в том числе 9 печатных работ в журналах, которые включены в Перечень ВАК. Индекс Хирша в РИНЦ – 3.

Заключение

Диссертация Олега Владимировича Недобыльского «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной

зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи: повышение эффективности программ медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью.

Диссертационная работа соответствует критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., №842 (в ред. от 28.08.2017), а ее автор, Олег Владимирович Недобыльский, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология» (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Недобыльского О. В. обсужден и утвержден на заседании кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (протокол № 008-18 от 19 февраля 2018 г.).

Макаров Виктор Викторович
доктор медицинских наук (14.01.27)
профессор
заведующий кафедрой психотерапии и сексологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Макаров В. В.

Подпись доктора медицинских наук, профессора В. В. Макарова удостоверяю.

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

Савченко Л. М.

123993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Тел. +7 (499) 252-21-04, E-mail: rmaro@rmaro.ru