

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Д.И. Шустова на диссертационную работу Олега Владимировича Недобыльского «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология»

### **Актуальность темы исследования**

Несмотря на большое количество работ, посвященных лечению алкогольной зависимости, проблемы повышения эффективности с достижением длительной и стойкой ремиссии по-прежнему актуальны, как, впрочем, и изучение динамики патологического влечения у разных категорий пациентов, в том числе, в свете их прогностического для диагностики срывов ремиссии значения. Не менее актуальным представляется внедрение в наркологическую практику комбинированных амбулаторных технологий реабилитации и, в особенности, для тех пациентов, кто страдает тяжелой формой зависимости с низкой мотивацией и неудачными попытками стационарного лечения в прошлом.

В свете этого диссертационное исследование О. В. Недобыльского, предлагающее как новую организационную, комбинированную форму помощи пациентам с тяжелой формой зависимости от алкоголя, так и катамнестическое многоплановое, сравнительное исследование ее преимуществ, представляется чрезвычайно интересным и практичным.

### **Степень обоснованности научных положений и выводов к работе**

Степень достоверности результатов данного исследования обеспечивается современным научным подходом к его организации и проведению. Группы сформированы путем свободного выбора респондентов с их добровольного информированного согласия. Достаточность объема выборки подтверждена анализом мощности на этапе планирования данного исследования и основных его этапов. Для анализа и сбора данных использовались современные психодиагностические инструменты. Фактический материал, полученный в ходе исследования, анализировался с помощью методов математической статистики.

В качестве основных методов в диссертации использовались клинико-психопатологический, экспериментально-психологический методы, современные статистические методы обработки данных.

Объектом рандомизированного исследования стали 362 пациента, состоящие на диспансерном наркологическом учете в 6 (шести) субъектах РФ (Москве, Орловской области, Ростовской области, Ямало-Ненецком автономном округе, Свердловской области и Краснодарском крае), отобранные в соответствии с четкими критериями включения и исключения. Выборка представляется репрезентативной.

Эмпирическая часть исследования обоснованно вытекает из теоретической части. Автор подробно описывает характеристики изученных групп респондентов, включенных в исследование, точно излагает этапы исследования и используемые взаимодополняющие методы в соответствии с поставленными задачами. Результаты диссертации последовательно и полно отражают содержание проведенного исследования, позволяют определить его хороший теоретический и методологический уровень. Выводы обоснованно вытекают из реализованных задач.

Ценность диссертационной работы Недобыльского В.А. заключается в убедительно доказанном положении, что комбинированный (психотерапия и

лекарственная терапия) подход к амбулаторной реабилитации пациентов с тяжелой формой зависимости предпочтителен. Все четыре положения, которые автор выносит на защиту, а также сделанные в итоге исследования выводы, убедительны и научно обоснованы.

### **Научная новизна и достоверность полученных результатов**

Научная новизна работы состоит во впервые доказанном положении, что пациенты, страдающие тяжелой, безремиссионной формой алкогольной зависимости, имеющие неудачные попытки предшествующего лечения, реабилитация которых проводится стационарно или в условиях закрытого типа реабилитационных центров, могут быть качественно и эффективно реабилитированы и в рамках амбулаторной программы, если реабилитационные социальные и медицинские вмешательства будут комбинироваться с обязательным инъекционным введением пролонгированной формы налтрексона.

В работе впервые показаны статистически достоверные корреляционные связи между количеством инъекций налтрексона и продолжительностью удержания пациентов в программе, а также продолжительностью ремиссии алкогольной зависимости.

Включение в исследование особой социальной группы пациентов, родителей, в отношении которых ставится вопрос о лишении родительских прав в связи с алкогольной зависимостью, придает диссертационной работе, помимо научной, еще и высокую социальную значимость. Вместе с тем, автором впервые доказано, что именно эта специфическая категория наркологических пациентов, могла бы стать основными интересантами амбулаторной реабилитационной программы, спонсируемой государством.

### **Личный вклад автора**

Автор лично организовал исследование, участвовал в обучении медицинского персонала наркологических учреждений шести регионов РФ дизайну исследования. Осуществил личный и организационный контроль в ходе проведения исследования. Самостоятельно произвел анализ и статистическую обработку материала, сделал выводы и написал диссертационную работу и автореферат.

### **Общая оценка содержания работы и степень ее завершенности**

Диссертационная работа О.В. Недобыльского изложена на 134 страницах, структура и формат полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертационная работа включает введение и 3 главы, завершается заключением, выводами и библиографическим списком, включающим 245 литературных источников, из которых только 57 – иностранных.

Оформление и содержание автореферата полностью соответствует структуре и содержанию самой диссертационной работы.

В работе обоснованы актуальность темы исследования и степень ее разработанности на основании современных отечественных и зарубежных достижений в области реабилитации наркологических больных. Сделан подробный акцент на современных отечественных реабилитационных программах и, может быть, излишне скромно произведена оценка вклада зарубежных исследователей. В работе описаны подробные характеристики основной и контрольных групп зависимых лиц, использованные методы, выбор которых адекватен поставленной цели и задачам исследования.

### **Публикации основных результатов работы**

Результаты проведенного исследования представлены в 11 (одиннадцати) публикациях, 9 (девять) из них – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией.

### **Замечания**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе О. В. Недобыльского нет.

На мой взгляд, было бы полезным определение значимости вклада каждого из компонентов комплексной терапии программы - психотерапевтического и фармакологического, в общий успех или неуспех реабилитации.

Замечания также касаются оформления диссертации, например, наличия пустой 71 страницы, отсутствия в некоторых местах ссылок на цитированные положения других авторов, скромного освещения зарубежного опыта, и отсутствия дискуссии в коротком заключении.

В автореферате необходимо было уделить больше места непосредственным результатам работы, однако данный недостаток не снижает общего благоприятного впечатления от работы и никоим образом не влияет на значимость ее выводов.

### **Заключение**

Диссертация Олега Владимировича Недобыльского «Оценка эффективности амбулаторных программ медицинской реабилитации для больных алкогольной зависимостью: клинико-эпидемиологическое исследование», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – «наркология», выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук Т.В. Агибаловой, представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, актуальную для современной наркологии и практического здравоохранения в целом, выполненную автором самостоятельно на высоком научном уровне, которая содержит решение актуальной задачи - повышение эффективности

программ амбулаторной медицинской реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью, имеющей существенное значение для наркологии. По актуальности решаемых проблем, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов, диссертация О.В. Недобыльского полностью соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г, №842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Недобыльский Олег Владимирович достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – наркология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.27 – наркология; 14.01.06 - психиатрия), профессор, заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Шустов Дмитрий Иванович

Подпись руки д.м.н., профессора Шустова Д.И. заверяю

Проректор по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, доктор медицинских наук

Сучков И.А.

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России  
390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9  
Телефон: (4912) 46-08-01; 8(910)902-04-05,  
электронная почта: dmitri\_shustov@mail.ru